

# Efavirenz



**Marca comercial:** Sustiva

**Clase de medicamento:** Inhibidor de la transcriptasa inversa no análogo

El efavirenz, conocido también como EFV o Sustiva, es un tipo de antirretroviral llamado inhibidor de la transcriptasa inversa no análogo de los nucleósidos (NNRTI, por sus siglas en inglés). Esta clase de medicamentos bloquea la transcriptasa inversa, una proteína que el VIH necesita para multiplicarse.

## Formas de empleo para el tratamiento del VIH/SIDA Posibles efectos secundarios

El 17 de septiembre de 1998, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprobó el efavirenz para uso con otros agentes antirretrovirales para el tratamiento de la infección por el VIH en adultos y niños mayores de tres años. El efavirenz no cura la infección por el VIH o el SIDA ni reduce el riesgo de transmisión del virus a otras personas.

El efavirenz puede usarse también con otros medicamentos antirretrovirales para prevenir la infección por el VIH en las personas que han estado expuestas al virus en el lugar de trabajo, como los proveedores de atención médica que entran en contacto con sangre infectada por el virus mediante un pinchazo accidental con una aguja.

### Presentación/Administración

El efavirenz viene en cápsulas o tabletas de administración oral. Puede tomarse con comida o solo, pero no con alimentos con alto contenido de grasa.

### Dosis diaria recomendada

La dosis de efavirenz recomendada para adultos y para los niños que pesan más de 88 libras es de 600 mg una vez al día. La dosis recomendada para los niños que pesan menos de 88 libras depende del peso del niño. Si se toma efavirenz a la hora de acostarse pueden disminuir algunos de los efectos secundarios. Algunos pacientes pueden beneficiarse de diferentes dosis del medicamento.

Los pacientes deben tomar siempre el efavirenz tal como se lo receta el médico.

### Contraindicaciones

Las personas que tengan problemas de salud deben informárselo al médico antes de tomar este medicamento.

Además de sus efectos deseables, el efavirenz puede causar algunos efectos adversos. Entre los efectos secundarios graves del efavirenz están: pensamientos anormales, confusión, depresión, alucinaciones, pérdida de la memoria, pensamientos paranoicos e idea de suicidio. Algunos pacientes pueden manifestar un sarpullido fuerte. Si la persona que toma este medicamento experimenta estos síntomas, debe notificárselo al médico.

Otros efectos secundarios pueden ser leves y disminuir o desaparecer con el uso continuo del medicamento. Entre los efectos secundarios menos graves de este medicamento se incluyen náuseas, diarrea, alteraciones del sueño, sueños anormales, dolor de cabeza, mareo, imposibilidad para concentrarse y cambios en los resultados de ciertos análisis de sangre.

### Interacción con otros medicamentos y la comida

Es preciso avisarle al médico sobre cualquier otro medicamento que tome el paciente, ya sea recetado, de venta libre o natural (a base de hierbas). Las personas que toman astemizol (Hismanal), cisaprida (Propulsid), midazolam (Versed), triazolam (Halcion), o medicamentos derivados del cornezuelo del centeno (por ejemplo, Cafergot) no deben tomar efavirenz.

El efavirenz puede alterar los efectos de algunas píldoras anticonceptivas. Es preciso usar un segundo método anticonceptivo mientras se tome efavirenz.

### Ensayos clínicos que usan o han usado este medicamento

Para obtener información en español acerca de ensayos clínicos que estudian EFAVIRENZ, visite el sitio web de AIDSinfo: <http://www.aidsinfo.nih.gov/ClinicalTrials> y haga clic en el enlace azul en español al inicio de la

# Efavirenz



## Ensayos clínicos que usan o han usado este medicamento (cont.)

página. En la casilla de búsqueda, escriba EFAVIRENZ. Esta búsqueda está limitada a ciertos ensayos clínicos patrocinados por el gobierno y traducidos al español. Para hacer una búsqueda más completa de ensayos clínicos para el tratamiento del VIH/SIDA, visite el sitio web de [clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov) en <http://www.clinicaltrials.gov> para utilizar una base de datos de ensayos clínicos en inglés. En la casilla de búsqueda, escriba Efavirenz AND HIV infections.

## Fabricantes

### Efavirenz

Bristol - Myers Squibb Co  
PO Box 4500  
Princeton, NJ 08543-4500  
(800) 321-1335

### Sustiva

Bristol - Myers Squibb Co  
PO Box 4500  
Princeton, NJ 08543-4500  
(800) 321-1335

## Para más información

Comuníquese con su médico o un especialista en información sobre salud de AIDSinfo:

- al teléfono: 1-800-448-0440 De lunes a viernes, de mediodía hasta las 5 p.m., hora del este
- al Live Help: [http://aidsinfo.nih.gov/live\\_help](http://aidsinfo.nih.gov/live_help)  
De lunes a viernes, de mediodía hasta las 4 p.m., hora del este