

¿Qué es el índice de filtración glomerular (GFR)?

El índice de filtración glomerular (“GFR” en inglés) es una medida que indica qué tan bien sus riñones están filtrando los desechos de la sangre. El GFR se determina a partir de una medición de rutina de la creatinina en la sangre.

La creatinina es un producto de desecho formado por la descomposición normal de las células musculares. Los riñones sanos eliminan la creatinina de la sangre y la vierten en la orina que luego es desechada por el cuerpo. Cuando los riñones no funcionan bien, la creatinina se acumula en la sangre.

¿Qué significa mi número GFR?

A medida que usted envejece, el número promedio de GFR disminuye. Sin embargo, un GFR bajo con un valor menor de 60 sugiere que ha habido algún daño en los riñones. Esto quiere decir que sus riñones no están funcionando adecuadamente.

¿Qué tan importante es mi número GFR?

Su doctor usará el GFR como un indicador de qué tan bien están funcionando sus riñones. Su doctor también va a considerar otros factores, que incluyen

- proteína (albúmina) en su orina
- diabetes
- presión arterial alta

Según estos factores, su doctor podría determinar que usted tiene una enfermedad renal crónica. Si usted tiene una enfermedad renal crónica, controlar su diabetes o su presión arterial alta puede ayudarle a prevenir un daño mayor a sus riñones y otros problemas, tales como ataques al corazón y derrames cerebrales.

¿Qué hacen mis riñones?

Los riñones sanos filtran la sangre. Eliminan los desechos y el exceso de agua, los cuales se convierten en orina. Los desechos presentes en la sangre provienen de una descomposición normal de tejidos activos y de los alimentos que usted come. Después de que su cuerpo ha tomado lo que necesita de los alimentos, los desechos son depositados en la sangre. Si sus riñones no remueven esos desechos, éstos se acumulan en la sangre y dañan a su cuerpo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre las enfermedades renales, puede ponerse en contacto con el Programa de Educación Nacional sobre la Enfermedad de los Riñones (National Kidney Disease Education Program o NKDEP) al 1-866-454-3639 o en www.nkdep.nih.gov.



**U.S. Department of Health
and Human Services**

National Institutes of Health

El Programa de Educación Nacional sobre la Enfermedad de los Riñones es una iniciativa de los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health), Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services).

Número de publicación de NIH 04-5579 ■ Mayo de 2007