

## Salvia

La salvia\* (*salvia divinorum*) es una hierba común de la parte sur de México y de Centro y Sudamérica; no se debe confundir con la hierba salvia (*salvia officinalis*) usada en la cocina. El principal ingrediente activo en la salvia es la salvinorina-A, un activador potente de los receptores kappa de opioides en el cerebro.<sup>1,2</sup> Estos receptores difieren de los activados por los opioides más conocidos como son la heroína y la morfina.

El método tradicional para consumir la *S. divinorum* ha sido masticando las hojas frescas o tomando el jugo extraído de ellas. Las hojas secas de la *S. divinorum* también se pueden fumar en forma de cigarrillo o en pipas de agua o se las puede vaporizar e inhalar. Aunque la salvia actualmente no es una droga regulada por la Ley de Sustancias Fiscalizadas, algunos estados y países han pasado leyes para reglamentar su uso.<sup>3</sup> La Administración para el Control de Drogas tiene listada a la salvia como una droga de preocupación y está considerando clasificarla bajo la Lista I, como la LSD o la marihuana.

### **Efectos sobre la salud y el comportamiento**

Las personas que abusan de la salvia generalmente experimentan alucinaciones o episodios "psicotomiméticos" (una experiencia fugaz que imita una psicosis).<sup>4,5</sup> Los efectos subjetivos han sido

descritos como intensos, pero de corta duración, apareciendo en menos de un minuto y durando menos de media hora. Estos incluyen cambios de tipo psicodélico en la percepción visual, en el ánimo y en las sensaciones corporales además de altibajos emocionales, sentimientos de aislamiento o separación, y sobre todo una percepción altamente modificada de la realidad externa y de uno mismo (del "yo"), que lleva a una disminución en la habilidad para interactuar con el entorno.<sup>5</sup> Debido a este último efecto, existe preocupación sobre los peligros de conducir bajo la influencia de la salvinorina. Los efectos a largo plazo del abuso de salvia no han sido investigados sistemáticamente.

### **Alcance del uso**

No hay estimados sobre el abuso de la salvia, pero el aumento visto en los informes de los medios de comunicación y el tráfico de Internet relacionados con la salvia sugiere la posibilidad de que ha habido un aumento en el nivel de abuso de salvia en los Estados Unidos y Europa.<sup>4</sup> Aunque la información sobre la población de usuarios es limitada, parece ser que en su mayoría son adultos jóvenes y adolescentes que han sido influenciados por la promoción de la droga en el Internet,<sup>3</sup> que está dirigida a atraer a aquellos que gustan de experimentar con las drogas a solas más que a los que buscan una droga para

diversión en las fiestas.<sup>5</sup>

Para más información sobre los efectos de drogas alucinógenas, vea el Reporte de Investigación del NIDA titulado Alucinógenos y Drogas Disociativas, incluyendo la LSD, el PCP, la Ketamina y el Dextrometorfano en

<http://www.drugabuse.gov/ResearchReports/Alucinogenos/Alucinogenos.html>

Para más información sobre la salvia divinorum y la Ley de Sustancias Fiscalizadas, visite la página [www.deadiversion.usdoj.gov/drugs\\_concern/salvia\\_d/salvia\\_d.htm](http://www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d/salvia_d.htm).

## Referencias

\*Para los nombres de la calle de diferentes drogas de abuso vaya a la página [www.whitehousedrugpolicy.gov/streetterms/default.asp](http://www.whitehousedrugpolicy.gov/streetterms/default.asp). Puede buscar por el nombre de la droga, el nombre por la cual se refieren a la droga en la calle, el costo y las cantidades, el comercio de las drogas, y el uso de drogas.

- 1 Chavkin, C., Sud, S., Jin, W. y colegas. (2004) Salvinorin A, an active component of the hallucinogenic sage salvia divinorum is a highly efficacious kappa-opioid receptor agonist: structural and functional considerations, *J Pharmacol Exp Ther*, 308, 1197-203.
- 2 Harding, W.W., Tidgewell, K., Schmidt, M., Shah, K., Dersch, C.M., Snyder, J., Parrish, D. Deschamps, J.R., Rothman, R.B., y Prinszano, T.E. Salvinicins A and B, New Neoclerodane Diterpenes from Salvia Divinorum. *Organic Letters*, 7, pp. 3017-3020, 2005.
- 3 [www.deadiversion.usdoj.gov/drugs\\_concern/salvia\\_d/salvia\\_d.htm](http://www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d/salvia_d.htm). Recuperado 09-24-07
- 4 Roth, B. L., Baner, K., Westkaemper, R. y colegas. (2002) Salvinorin A: a potent naturally occurring non-nitrogenous kappa opioid selective agonist, *Proc Natl Acad Sci U S A*, 99, 11934-9.
- 5 Gonzalez, D., Riba, J., Bouso, J. C., Gomez-Jarabo, G. y Barbanoj, M. J. (2006) Pattern of use and subjective effects of Salvia divinorum among recreational users, *Drug Alcohol Depend*, 85, 157-62.

**NIDA** NATIONAL INSTITUTE  
ON DRUG ABUSE  
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

*En Español*

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los  
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.  
Se agradece citar la fuente.