

La mayor causa de muerte evitable en los Estados Unidos

Los síntomas del síndrome de abstinencia pueden ser desagradables, pero fumar por largo tiempo puede ser mucho peor. Eleva tu presión arterial, disminuye tus sentidos del olfato y del gusto, reduce tu energía y arruga tu piel. Y lo que puede ser aún más peligroso es que fumar por largo tiempo puede provocar un ataque al corazón, apoplejía (también conocido como derrame cerebral o embolia), enfisema y cáncer, todos los cuales pueden ser fatales.

Te sorprenderá saber que el uso de tabaco causa aún más enfermedades y muertes que todas las otras drogas de adicción combinadas. Una de cada seis muertes en los Estados Unidos son el resultado del hábito de fumar tabaco.

Pero aún enfrentándose al riesgo de la muerte, muchas personas continúan consumiendo tabaco porque están demasiado adictas a la nicotina. Aunque no lo creas, la mitad de los fumadores que han tenido un ataque al corazón siguen fumando, aún cuando el médico les ha advertido que deben parar. ¡Qué adicción tan poderosa!

El tabaco sin humo también tiene efectos nocivos. El tabaco de mascar puede dañar el tejido de las encías y hasta hacer que se caigan los dientes. También disminuye la capacidad para oler y saborear las cosas. Pero aún más importante, el tabaco sin humo contiene sustancias químicas que pueden causar cáncer de la boca, faringe, laringe y esófago. Esto les puede pasar hasta a los usuarios más jóvenes del tabaco de mascar. De hecho, la mayoría de las personas que desarrollan estos tipos de cáncer usaban tabaco de mascar.

COMPETENCIA de AFELICIONES	
LOS MASCADORES	LOS FUMADORES
Cáncer de la boca	Ataque al corazón
Cáncer de la faringe	Apoplejía
Cáncer de la laringe	Enfisema
Cáncer del esófago	Cáncer
Pérdida de los dientes	

Y los mascaradores ganan con unos cuantos dientes perdidos...

La búsqueda continúa

La verdad es que todavía hay mucho que los científicos no saben acerca de los efectos de la nicotina sobre el cerebro. Tal vez algún día tú serás quien logre el próximo gran descubrimiento.



Para más información visita:

www.drugabuse.gov

El Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas
P. O. Box 2345
Rockville, MD 20847
1-800-729-6686

Explorando la Mente es una serie producida por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud. Estos materiales son del dominio público y se pueden reproducir sin permiso. Se agradece citar la fuente. Publicación NIH No. 06-4248 (s). Impresa en el 2006.

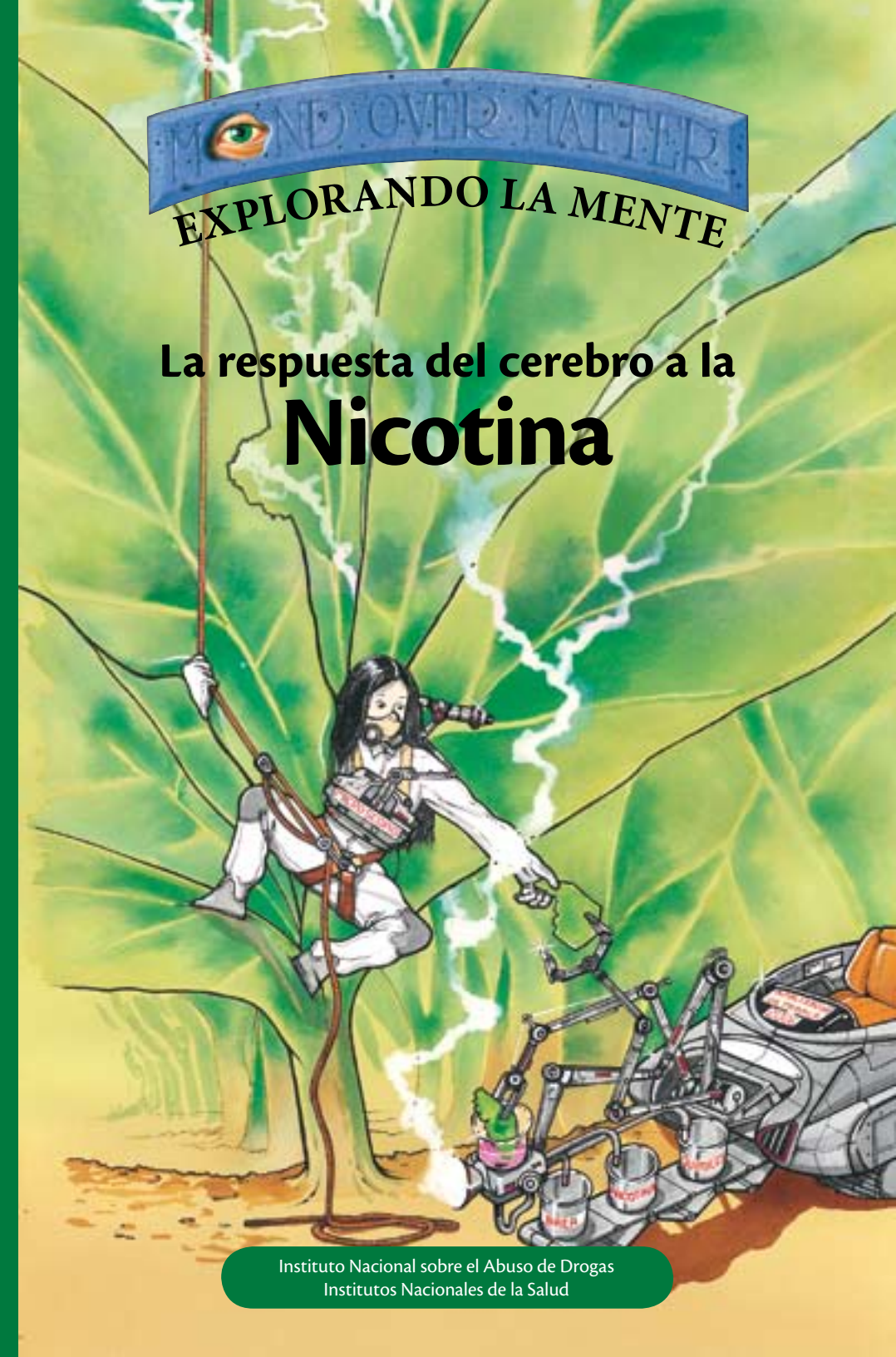
Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas
Institutos Nacionales de la Salud
Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.



NIDA NATIONAL INSTITUTE ON DRUG ABUSE
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH
En Español

NO OVER MATTER EXPLORANDO LA MENTE

La respuesta del cerebro a la Nicotina



Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas
Institutos Nacionales de la Salud

