

ENCUESTA MUNDIAL DE TABAQUISMO EN JÓVENES

Reporte de Bogotá, Colombia

Carolina Wiesner C .^{*} Daniel Peñaranda.

1. Introducción

El tabaquismo causa cinco millones de muertes por año en el mundo de las cuales cerca de un millón ocurre en las Américas (1). Teniendo en cuenta que el consumo de tabaco es una de causas de muerte que puede ser prevenida, es importante que todos los países, puedan conocer la magnitud del problema para posteriormente monitorear, implementar y/o mejorar las estrategias para su control. En Colombia el control del tabaquismo ha sido liderado por organizaciones gubernamentales y no gubernamentales como son el Instituto Nacional de Cancerología, el Ministerio de Salud y la Liga Colombiana contra el Cáncer. En 1984 el Ministerio de Salud creó el Consejo Nacional de Cigarrillo o Salud –CONALCI- (2), en el que participan representantes de las instituciones antes mencionadas; sin embargo, sus acciones han sido limitadas por falta de un presupuesto específico para cumplir con sus objetivos. Líderes de otras instituciones públicas y privadas también han jugado un papel importante en el estudio y la prevención del tabaquismo en Colombia.

En general, las actividades para el control del tabaquismo en Colombia han sido promovidas solamente por el sector salud y se han centrado en seis componentes. Por una parte, la comunicación masiva y la información a través de medios de comunicación. En segundo lugar, la información y capacitación a grupos específicos de población, mediante diferentes estrategias; una de ellas ha sido la celebración del día mundial sin tabaco promovida por la Organización Mundial de la Salud. En tercer lugar, el diseño de programas de información y prevención en las instituciones de educación básica así como la producción de material impreso y audiovisual para la población escolarizada. En cuarto lugar la asesoría técnica y la promoción de medidas legislativas para el control del tabaquismo. En quinto lugar, la promoción y el desarrollo de investigaciones en este tema y, finalmente, la realización de encuestas de prevalencia sobre el consumo de tabaquismo en la población.

Desde la década de los 80s se han realizado en Colombia diferentes encuestas (3)(4)(5)(6)(7) sobre prevalencia de tabaquismo cuyos resultados han permitido tener una idea de la magnitud del

Medica Salubrista. Coordinadora del Grupo de Programas y Políticas. Subdirección de Investigaciones, vigilancia epidemiológica, promoción y prevención. Instituto Nacional de Cancerología
Email: programasy politicas@incancerologia.gov.com.
Médico Cirujano. Universidad del Rosario.

problema. Las dos últimas encuestas realizadas a nivel Nacional cuyos resultados son comparables, muestran que el consumo en los niños se ha incrementando, pues el uso experimental en los jóvenes (13-18 años), pasó de 12.7 % en 1993 (6) a 18% en 1998 (7). Esta situación, que es común a otros países en vías de desarrollo, es consecuencia de diversos factores que han sido bien estudiados por el Banco Mundial (8) y la Organización Mundial de la Salud. Entre éstos se encuentra la estrategias de la industria tabacalera transnacional de invadir los mercados que carecen de una estricta legislación antitabáquica particularmente en los que se refiere a la política de precios y el control de la publicidad del cigarrillo.

A este respecto la Organización Mundial de la Salud OMS, la UNICEF, el Centro para el Control de Enfermedades CDC, la Oficina de Fumar y Salud (OSH) desarrollaron la Iniciativa Libre de Tabaco (*Tobacco Free Initiative*) que busca brindar elementos que permita a los países tener una mayor conciencia del problema y desarrollar acciones para su control. Como parte de esta iniciativa se diseñó la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes EMTAJOVEN como un sistema global de vigilancia epidemiológica en tabaquismo. A nivel mundial 147 países han participado en esta encuesta, incluyendo todos los países Latino Americanos (9).

La encuesta EMTAJOVEN tiene como objetivo documentar y monitorear la prevalencia del uso del tabaco en la juventud, así como comprender y evaluar mejor las actitudes, conocimientos y conductas de los estudiantes en relación con el uso del tabaco y su impacto sobre la salud. Esto incluye la cesación, la exposición al humo del tabaco ambiental, el contacto con los medios y la publicidad así como con los programas de prevención en las escuelas.

Colombia fue invitada a participar, y la encuesta se realizó en Bogota entre los meses de Septiembre a Octubre de 2001. Ella tiene como objetivo estimar la prevalencia de tabaquismo así como conocer las actitudes, conocimientos y practicas relacionadas con el uso del tabaco entre la población de estudiantes de 13 a 15 años. Igualmente permitirá tener información sobre los niveles del uso del tabaco entre la población juvenil, los niveles de susceptibilidad, así como la identificación de los elementos que fomentan o no el uso del tabaco entre los jóvenes como son las creencias que tienen sobre el hecho de fumar. Esta primera encuesta permitirá tener una línea de base sobre la cual poder construir programas y políticas que permitan prevenir el inicio al consumo entre la población infantil y juvenil que es la mas vulnerable.

2. Métodos

Tipo de estudio

La encuesta EMTAJOVEN es una encuesta escolar diseñada por el CDC, que emplea un diseño muestral por conglomerados en dos etapas para obtener datos representativos sobre el uso del