

# Express Your Health!™



**EL ACERTIJO**  
de la salud

1 2 3 4 5 6 7 8 9

## HORIZONTAL

1. La verdad es que sin importar la cantidad, el \_\_\_ puede hacer que tengas menos control sobre lo que pase contigo y tu cuerpo.

**Pista:** Charla directa - [www.girlshealth.gov/substance](http://www.girlshealth.gov/substance)

5. Los \_\_\_ son un refrigerio saludable para comer cuando tengas prisa.

**Pista:** Power Packing - [www.bam.gov/sub\\_foodnutrition/powerpacking.html](http://www.bam.gov/sub_foodnutrition/powerpacking.html)

8. La Dra. Julie \_\_\_ es la directora de los CDC.

**Pista:** Acerca de los CDC: Directora de los CDC - <http://www.cdc.gov/spanish/cdc/directora.htm>

9. Las \_\_\_ trabajan para combatir las enfermedades causadas por los virus o las bacterias.

**Pista:** Prevención de enfermedades - <http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/funcionan.htm>

## VERTICAL

2. La exposición al sol puede causar daño grave a la piel, como arrugas y \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_.

**Pista:** Preguntas y respuestas - <http://www.cdc.gov/spanish/cancer/fs/2004/skin.htm>

3. Dos de cada cinco muertes de adolescentes estadounidenses son consecuencia de accidentes de \_\_\_.

**Pista:** Conductores adolescentes - <http://www.cdc.gov/ncipc/whd2004/information/MVFacts-Spanish.pdf>

4. Usa siempre el \_\_\_ cuando montes en bicicleta.

**Pista:** Play It Safe - [www.bam.gov/sub\\_yoursafety/yoursafety\\_playitsafe.html](http://www.bam.gov/sub_yoursafety/yoursafety_playitsafe.html)

6. Los adolescentes deben realizar por lo menos \_\_\_ minutos de actividad física la mayoría de los días de la semana, preferiblemente todos los días.

**Pista:** Actividad física para todos: ¿Existen recomendaciones especiales para los jóvenes? - [www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/recommendations/young.htm](http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/recommendations/young.htm)

7. Un gran avance para tener una vida más saludable es comer \_\_\_ a nueve porciones de frutas y vegetales todos los días.

**Pista:** Variedad, equilibrio y moderación - <http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/5AIDia/index.htm>

*Las respuestas para el acertijo de la salud se encuentran en la siguiente página.*

# Express Your Health!™

## ¡Salud es la palabra clave!

Encuentra las palabras ocultas relacionadas con los CDC y la salud

I N P Ú B P U D N D M L A A O R U O A E B A L I B L A A G E A C  
 I C U V A C U N A B Ó C E D L C N V B Í N A E V I B N A C E B T  
 L E F L E X I B L E Ó A A V I E Ó A A D E S A E M I A R V N A C  
 C T N A Ó L F N G E L I E Ó T S A C N P N P D C C N E I N C O D  
 N A N G C C D I I N V E D E M A E C N R L E I I S E D N A A Ó N  
 I D A A E G M F U Ó A T E T C E E R T N I L D O P I O A P P N E  
 C C N B T A P A C D R E N A A E A R A U E E U I Ó N T I L E N I  
 U M I R T E R L U C L E S I Ó N R Ó I P M E C N G R I X R D R C  
 U R L N L E E C N E I I O L R G T O T E R F A L L E U L C V E  
 A E D C E A V A O E Ú E R T Ó N T I A T D E E A I N I A U C N E  
 L C N C E C E C N S E E N N D I A G C O E U V E X E T F E Ó C R  
 P N U C I Ó N E C C E U P C E B N D E V L N C E O D A I R L P U  
 R L F E E N C F D T C E E L I I A E E C N R N A N B Ó E D O A E  
 R Í A V E D U P L A E I V X L A N A I B M T E N C C L P A A E P  
 L A C R I N N S E E N L N R C C P I M R M G A D B I I L C I U R  
 Ó E C Í A M E E I A P Í D T Ó P I E C X E I O D R I Ó Ó Í Ó D N  
 C U P D E N U X G D R M M E U C R E M A L Ó A N Í M O N N S V L  
 S C E A C A M D A Ó O S C A E R S A N C E C L D E E A N G N P T  
 A A C B R A E I N V T A A U T E Ó B E C M T C O P V A C Ú C E F  
 O C I A E N F I D A E L C N D E E N D E D N E M S I D C E A Ó A  
 P I L I M L A E C D G U H R E I V I D D U D T A T E E B I R M X  
 V N D A A A M A I U E D C O N E E N F E R M E D A D I C N R I D  
 C T E D D O I D I N T P U Ó B D B F L R S N E Ó C X I I M D E A  
 A U O I E E N R O I C Ú M M E I L R C T I E C D E D S H I A U S  
 R R U Ú P I L I I U A B P I D O E N D V A T G L E I A T I A E M  
 B Ó L S R P L M I E I L E R C M R A C N U B F U L N C C M C C R  
 S N E E O M B R O T E I I B O R U S U C M R L S R A C L E C G N  
 A D N F T D P A P L E C O E C T C U A E O P Ó E I I A A C O E E  
 L E N E N E I C E I Í I Ó Ó I E C E U S I A E E T L T L P D C  
 U S C O C B M N I C C E A I T N A G E A S G R E C A D A I G N D  
 D E N O C U H E U M R N R E H P R A E E Ú A P A U T C B E A E R  
 P G E U I I C D C O I I N E N I P T L R M N B C N E N A R T E I  
 Ú U A A Ó C R E M A D E P R O T E C C E D U C A C I R C L D Ó L  
 B R E Ó N C O I T A B A E I B C R I U N I A T C D A N O P F A D  
 L I L Ó C I N T U R Ó N D E S E G U R I D A D C D A I A I U D N  
 I D R L R T C N E A Ó G I A N R A C A F C Ú I T U L B E A A C A  
 C A I M Ó L E I F I C U E C T A N D F H G C T N I Ó A T N D L C  
 A C D L I C E N G Ó R C E A L C O H O L I N M N N E I C R N M N  
 U N P M N A T D E M L D D E N D L E I N C P P L P N C C R E A U  
 D A C I N T U R Ó N D E S E G U R I B A L E I I S Ó C A A C U E  
 I I U P L N C D C I A B R R I A C A N E A A L C O H R V O E F C  
 A Ó A B I I O U P C D S Ó I R C C Ó B P B Ó C D P O O D U M A M

- ALCOHOL
- CDC
- ENFERMEDAD
- EDUCACIÓN
- FLEXIBLE
- ANÍMATE
- LESIÓN
- MEDICINA
- BROTE
- PREVENCIÓN
- PROTEGER
- SALUD PÚBLICA
- CIENCIA
- CINTURÓN DE SEGURIDAD
- CREMA DE PROTECCIÓN
- TABACO
- VACUNA



### Respuestas para las letras cruzadas:

HORIZONTAL: 1. alcohol 5. vegetales 8. Gerberding 9. vacunas  
 VERTICAL: 2. cáncer de piel 3. vehículo 4. casco 6. sesena 7. cinco