

# OSHA QUICK CARD

## Mốc

Mốc là những siêu vi sinh vật được tìm thấy khắp mọi nơi trong môi trường, trong nhà hay ngoài trời. Khi xuất hiện với một số lượng lớn, mốc có thể gây ra những nguy hại đến sức khỏe của bạn.

### Những ảnh hưởng sức khỏe do tiếp xúc với Mốc gây ra:

- Hắt hơi
- Ho và nghẹt thở
- Chảy mũi nước
- Bệnh suyễn bị nặng hơn
- Ngứa mắt
- Viêm, ngứa da

### Những người sẽ bị ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe:

- Những người bị dị ứng, suyễn, viêm xoang hay những bệnh liên quan về phổi.
- Những người có hệ miễn nhiễm yếu ( ví dụ như những người có bệnh HIV)

### Làm sao để nhận biết ra được Mốc:

- Nhìn thấy– Mốc thường xuất hiện từng đám có màu và có những sợi lông tơ rất mịn.
- Ngửi – Thường có mùi hôi, âm thắm, mốc, và giống như mùi đất.

### Cách phòng chống Mốc mốc:

- Làm khô những nơi bị ẩm, nước đọng bằng máy hút khô (wet dry vacuum), và làm khô toàn bộ căn nhà càng nhanh càng tốt.
- Sử dụng máy quạt để giúp cho nhà khô nhanh chóng.
- Lau chùi những vật bị ướt, và bên ngoài của các vật với xà phòng (detergent) và nước.
- Bỏ đi những vật bị làm hư bởi nước.
- Bỏ đi những vật đã bị thấm nước hơn 48 tiếng đồng hồ.

### Những phương cách để làm sạch mốc:

- Hãy nhận biết ra và trị mốc một cách hữu hiệu.
- Bảo đảm một nơi ở hay làm việc được thoáng mát.
- Hãy bỏ đi những vật dụng đã bị mốc bằng bao ni lông.
- Chùi tẩy rửa những vật dụng đã bị ướt, cũng như bề ngoài của các vật với xà phòng (detergent) và nước.
- Tẩy uest những nơi bị mốc với ¼ hay 1½ ly (cup) thuốc tẩy trắng (house-hold bleach) với một bịch nước (1 gallon).  
CHÚ Ý: Không được trộn thuốc tẩy với những chất tẩy có chứa ammonia.
- Hãy dùng khẩu trang, mặt nạ để bảo vệ đường hô hấp. Khẩu trang nên sử dụng là loại N-95 Respirator.
- Hãy sử dụng các dụng cụ dùng để bảo vệ tay và mặt.