

HISTOPLASMOSIS

¿Qué es la histoplasmosis?

La histoplasmosis es una enfermedad infecciosa causada por la inhalación de esporas de un hongo llamado *Histoplasma capsulatum*. La histoplasmosis no es contagiosa; no puede ser transmitida de una persona o animal enfermo a alguien sano.

¿Cuales son los síntomas de la histoplasmosis?

La histoplasmosis afecta principalmente los pulmones y sus síntomas son muy variables. La gran mayoría de las personas infectadas son asintomáticas (no tienen efectos aparentes de enfermedad) o presentan síntomas tan leves que no requieren atención médica. Cuando hay síntomas, éstos generalmente empiezan 3 a 17 días después de la exposición, con un promedio de 10 días. La histoplasmosis puede aparecer como una enfermedad respiratoria leve tipo influenza y tiene una combinación de síntomas que incluyen decaimiento (sensación de enfermedad), fiebre, dolor en el pecho, tos seca o no productiva, dolor de cabeza, pérdida de apetito, disnea (dificultad para respirar), dolores musculares y de articulaciones, calofríos y ronquera. Una radiografía de tórax de una persona con histoplasmosis pulmonar aguda muestra con frecuencia una neumonitis desigual que se calcifica eventualmente. La enfermedad pulmonar crónica por histoplasmosis se parece a la tuberculosis y puede empeorar a través de los meses o años. La forma más severa y rara de esta enfermedad es la histoplasmosis diseminada, que involucra la invasión del hongo a otros órganos fuera de los pulmones.

¿Quién puede contraer histoplasmosis?

Cualquier persona que trabaje o esté presente cerca de actividades en donde el material contaminado con *H. capsulatum* se haga volátil, puede desarrollar histoplasmosis si inhala suficientes esporas. Después de una exposición, la severidad de la enfermedad es muy variable y probablemente dependa del número de esporas inhaladas y de la edad y susceptibilidad de la persona a contraer la enfermedad. El número de esporas que es necesario inhalar para contraer la enfermedad es desconocido. Los niños menores de dos años, las personas con sistemas inmunes comprometidos y los adultos mayores, en particular aquellos con enfermedades subyacentes tales como diabetes y enfermedad pulmonar crónica, tienen un mayor riesgo de desarrollar histoplasmosis sintomática.

Las personas con deficiencias del sistema inmune sufren mayor riesgo de desarrollar histoplasmosis severa y diseminada. Incluidos en este grupo de alto riesgo se encuentran las personas con SIDA o cáncer y las personas que están recibiendo quimioterapia, terapia con altas dosis de esteroides por tiempo prolongado o terapia con otros medicamentos inmunosupresores.

Antes del año 2000, una persona podía saber si había sido infectada previamente con *H. capsulatum* a través de una prueba cutánea con histoplasmina. Sin embargo, la fabricación de histoplasmina se discontinuó en 2000, y los reactivos para hacer la prueba cutánea seguían sin estar disponibles en el 2004. Una infección previa puede otorgar inmunidad parcial contra una reinfección. Dado que una prueba cutánea positiva no significa que una persona sea completamente inmune a una reinfección, deben ser adoptadas medidas apropiadas de protección contra la exposición. Estas medidas deberán ser adoptadas, independientemente de los resultados de la prueba cutánea, por aquellos trabajadores que manipulen materiales que puedan estar contaminados con *H. capsulatum*.

¿Cuál es el tratamiento de la histoplasmosis?

Los casos leves de histoplasmosis usualmente se resuelven sin tratamiento. Los casos severos requieren medicamentos especiales antihongos (fungicidas) para controlar la enfermedad. La histoplasmosis diseminada es mortal si no se trata, pero la muerte también puede ocurrir aún cuando se reciba tratamiento médico.

¿Dónde se encuentran las esporas de *H. capsulatum*?

El *H. capsulatum* se encuentra en suelos de todo el mundo. En los Estados Unidos, el hongo es endémico (más prevalente) y la proporción de gente infectada por *H. capsulatum* es mayor en los estados del este y el centro, sobre todo a lo largo de los valles de los ríos Ohio y Mississippi. El hongo parece crecer mejor en suelos con alto contenido de nitrógeno, especialmente aquellos enriquecidos con guano de murciélago o estiércol de pájaro. La manipulación de material contaminado hace que las pequeñas esporas de *H. capsulatum* se hagan volátiles o se conviertan en aerosol. Una vez volátiles, las esporas pueden ser fácilmente transportadas por corrientes de viento a grandes distancias.

¿Cómo se puede saber si el suelo o el guano están contaminadas con esporas de *H. capsulatum*?

Para saber si el suelo o el guano están contaminados con esporas de *H. capsulatum*, se deben tomar muestras para cultivo. Actualmente, el método usado para aislar *H. capsulatum* es caro y requiere varias semanas para completarlo. Si no se toman suficientes muestras, pueden ignorarse áreas pequeñas pero muy contaminadas. Hasta que exista un método más rápido y menos caro, el examen de muestras seguirá siendo poco práctico en la mayoría de las situaciones. En consecuencia, cuando no se hace un examen extensivo, el enfoque más seguro es asumir que el suelo en regiones endémicas y cualquier acumulación de guano de murciélago o estiércol de pájaro, están contaminados con *H. capsulatum* y, por lo tanto, tomar las medidas necesarias para prevenir la exposición.

¿Qué trabajos y actividades tienen riesgo de exposición a *H. capsulatum*?

A continuación hay una lista parcial de ocupaciones y pasatiempos que tienen riesgo de exposición a esporas de *H. capsulatum*. Estas personas deben tomar medidas adecuadas para prevenir la exposición siempre que se manipule suelo contaminado, guano de murciélago o estiércol de pájaro.

- ◆ Inspector o pintor de puentes
- ◆ Limpiador de chimeneas
- ◆ Trabajador de la construcción
- ◆ Trabajador de demolición
- ◆ Granjero, trabajador agrícola
- ◆ Jardinero
- ◆ Instalador o agente de servicio de sistemas de aire acondicionado y calefacción
- ◆ Trabajador de laboratorio microbiológico
- ◆ Trabajador de control de plagas
- ◆ Restaurador de edificios históricos o abandonados
- ◆ Trabajador de techos
- ◆ Explorador de cuevas

¿Cómo se puede controlar la exposición a *H. capsulatum* y prevenir la histoplasmosis?

La mejor forma de prevenir la exposición a las esporas de *H. capsulatum* es evitar aquellas situaciones donde materiales contaminados puedan hacerse

volátiles y las esporas ser posteriormente inhaladas. Esto es importante sobre todo para aquellas personas con depresión del sistema inmune.

Los métodos de supresión de polvo, tal como humedecer cuidadosamente con un aspersor de agua, pueden ser útiles para reducir la cantidad de material que se volatiliza durante una actividad. Para algunas actividades, tales como remover una acumulación de guano de murciélago o estiércol de pájaro de un lugar cerrado, cómo un ático, se debe usar un respirador aprobado por NIOSH. Otros artículos de protección personal pueden ser necesarios para disminuir el riesgo de exposición a *H. capsulatum*. Sin embargo, sólo las personas capacitadas en la selección y el uso adecuados del equipo de protección personal deben llevar a cabo actividades donde este equipo sea requerido.

Ocasionalmente se han usado desinfectantes para tratar el suelo y la acumulación de guano de murciélago, cuando la remoción no es práctica, o como una precaución antes de iniciar el proceso de remoción. No existe producto o agente químico registrado por la EPA (Agencia de Protección Ambiental) que sea efectivo contra *H. capsulatum*. El fabricante de algún producto que afirme que desinfecta el suelo contaminado con *H. capsulatum* tendrá que cumplir con los requisitos regulatorios de la EPA y completar el proceso de registro.

¿Dónde se puede obtener más información sobre la histoplasmosis?

Esta hoja informativa sobre la histoplasmosis fue preparada por el Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (NIOSH) y el Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas (NCID), ambos de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Para respuestas a otras preguntas sobre histoplasmosis, por favor contacte a su médico, a su departamento de salud local, o al NCID en Atlanta, Georgia. La dirección de Internet del NCID es <http://www.cdc.gov/ncidod/>. Para otras consultas sobre la salud de los trabajadores y medidas de precaución a usar durante la manipulación de suelo, guano de murciélago o estiércol de pájaro potencialmente contaminados con esporas de *H. capsulatum*, llame a NIOSH en Cincinnati, Ohio, al teléfono (800) 356-4674.