



A SU SALUD. ESTÉ BIEN INFORMADO.

¿Dónde puedo encontrar buena información en Internet sobre la salud para el consumidor?

MedlinePlus

<http://medlineplus.gov>

MedlinePlus, disponible en inglés y español, es la página de la red de Internet de la **Biblioteca Nacional de Medicina**, donde se puede obtener información **GRATIS** sobre la salud para el consumidor. Se trata de una lista selecta de recursos de información sobre la salud reconocidos por los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) y otras organizaciones. En **MedlinePlus** usted encontrará la siguiente información:

- ◆ **Temas de Salud** - Información sobre condiciones, enfermedades y bienestar, además de una enciclopedia médica ilustrada (adam.com™); lecciones interactivas; y las noticias últimas.
- ◆ **Información sobre Medicamentos** - Información sobre más de 9,000 medicamentos genéricos y de marca, que se venden con y sin receta
- ◆ **Estudios Clínicos** - Información sobre estudios de investigación clínicos por vía de los enlaces con las páginas sobre asuntos de la salud localizadas en la página de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), *ClinicalTrials.gov*
- ◆ **Diccionarios** - Ortografía y definiciones de términos médicos
- ◆ **Directorios** - Ubicaciones y acreditaciones de médicos, dentistas y hospitales
- ◆ **Otros Recursos** - Acceso a organizaciones, bibliotecas sobre la salud del consumidor, publicaciones, MEDLINE y muchas otras más

¿Dónde puedo encontrar información sobre investigaciones utilizada por médicos, enfermeras, dentistas, farmacéuticos y otros profesionales de la salud?

MEDLINE/PUBMED®

<http://pubmed.gov>

MEDLINE® es la base de datos disponible a través de la red Internet compilada por la **Biblioteca Nacional de Medicina**, esta base de datos contiene más de **12 millones de referencias** sobre artículos que aparecen en 4,600 publicaciones médicas o acerca de ciencias de la vida. **PubMed** es un sistema **GRATUITO** para buscar información en MEDLINE.

¿Cómo puedo saber si he encontrado información buena y confiable en Internet?

Pregúntese a usted mismo si la página de la Red de Internet donde obtuvo tal información cumple con las siguientes pautas:

- ◆ El contenido de la información viene de una fuente respetable, es preciso y actual
- ◆ La información proporcionada se puede leer fácilmente, está bien organizada y es fácil de usar
- ◆ La información apoya las relaciones existentes entre médico y paciente
- ◆ El propósito de la página de la red de internet es el de informar, y no el de vender algún producto o servicio
- ◆ La página de la red de internet de donde proviene esta información respeta la confidencialidad de los datos del visitante al sitio, incluyendo su identidad

¿Dónde más puedo encontrar información buena sobre la salud en Internet?

healthfinder®

<http://www.healthfinder.gov>

healthfinder®, disponible en inglés y español, es un portal gratuito hacia información confiable sobre la salud del consumidor y servicios humanos. Este servicio ha sido desarrollado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.

Centros para Control y Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov>

La misión de los CDC (por sus siglas en inglés) es promover la salud y calidad de vida a través de la prevención y control de enfermedades, lesiones e invalidez. Este sitio está disponible tanto en inglés como en español.

NOAH: Acceso a Salud en Línea de Nueva York

<http://www.noah-health.org>

NOAH (por sus siglas en inglés) proporciona información de texto completo precisa, oportuna y relevante acerca de salud para consumidores. NOAH puede usarse tanto en inglés como en español.

Centro Nacional sobre Información de la Salud de la Mujer

<http://www.4woman.gov>

El Centro Nacional sobre Información de la Salud de la Mujer proporciona un portal, en inglés y en español, que dirige al visitante a una vasta colección de recursos de información, federales y otros, sobre la salud de la mujer.

Creado por la Fundación Nemours, KidsHealth.org presenta información sobre infecciones, comportamiento y emociones, alimentos y buena condición física y crecimiento saludable, así como divertidos juegos y dibujos animados! Este sitio está disponible tanto en inglés como en español.

Nota Importante: La información en estos sitios es únicamente con fines educativos. Consulte a su médico particular o a otros profesionales de la salud para conseguir consejos específicos sobre su salud y sobre cómo puede usted utilizar información acerca de la salud disponible en la red de Internet.

¿Qué es la NN/LM (por sus siglas en inglés)?

La Red Nacional de Bibliotecas de Medicina (NN/LM, por sus siglas en inglés), coordinada por la Biblioteca Nacional de Medicina, es una red nacional de más de 4,600 bibliotecas y centros de información. Las bibliotecas de NN/LM proporcionan información de salud a los profesionales de la salud y al público. Para encontrar estas bibliotecas y centros, acuda a esta dirección:

<http://nmlm.gov/members/>

¿Dónde puedo obtener más información sobre los servicios de NN/LM?

La Biblioteca Médica Regional del Suroeste del Pacífico (NN/LM PSR, por sus siglas en inglés) en la Biblioteca Biomédica Louise M. Darling/UCLA (Universidad de California en Los Ángeles)
Teléfono: (800) 338-7657 o (310) 825-1200 Fax: (310) 825-5389
Correo electrónico: psr-nmlm@library.ucla.edu
Dirección en el Web: <http://nmlm.gov/psr/>

Este folleto esta disponible en los sitios del Internet de la salud del consumidores
<http://nmlm.gov/psr/training/handouts.html>

Financiada por la Biblioteca Nacional de Medicina, bajo el contrato N01-LM-6-3507 con La Biblioteca Médica Regional del Suroeste del Pacífico

Modificacion: 06/2006