

# SOLO UN MINUTO

**es todo lo que hace falta para que usted sepa cómo usar los medicamentos.  
Recuerde lo siguiente:**

Lea la etiqueta  
Evite problemas y efectos secundarios  
Haga preguntas a su médico, farmacéutico o enfermera  
Lleve un registro de los medicamentos que toma

Para más información sobre cómo usar los medicamentos,  
pida a su farmacéutico una guía gratuita.

***Salud de la Mujer:  
Tome Tiempo Para Cuidarse***  
por usted...y por los que la necesitan

