



# Tres buenas razones para ver a un dentista ANTES de comenzar el tratamiento contra el cáncer

## 1 Se sentirá mejor

Su tratamiento contra el cáncer será más fácil si colabora con su dentista y su higienista dental. Asegúrese de hacerse una revisión dental antes del tratamiento.

## 2 Salvará sus dientes y huesos

Un dentista le ayudará a proteger la boca, dientes y mandíbula del daño causado por la radiación y la quimioterapia. Los niños también necesitan protección especial para sus dientes y huesos faciales que están en crecimiento.

## 3 Luchará contra el cáncer

Los médicos quizás tengan que retrasar o poner fin a su tratamiento contra el cáncer por problemas que usted tiene en la boca. Para poder luchar mejor contra el cáncer, su equipo encargado de tratar su cáncer debe incluir un dentista.



La Salud Oral, el Cáncer y Usted  
**Armando el Rompecabezas**

## Protéjase la boca durante su tratamiento contra el cáncer

**Cepílese con suavidad y con frecuencia**



- Cepílese los dientes y la lengua con suavidad usando un cepillo extra suave.
- Si tiene la boca muy irritada, ablande las cerdas de su cepillo con agua tibia.
- Cepílese los dientes después de cada comida y a la hora de acostarse.

**Use la seda dental suavemente y a diario**



- Use la seda dental una vez al día para remover la placa bacterial.
- Si las encías le sangran y duelen, evite las áreas afectadas, pero siga usando la seda dental entre medio de otros dientes.

**Mantenga la boca húmeda**



- Enjuáguese la boca con agua frecuentemente.
- No use enjuagatorios bucales con alcohol.
- Use un sustituto salival para ayudar a humedecer la boca.

**Coma y beba con cuidado**



- Escoja alimentos blandos y fáciles de masticar.
- Protéjase la boca de los alimentos muy condimentados, ácidos y crujientes.
- Escoja alimentos y bebidas tibias en vez de alimentos calientes o muy fríos.
- Evite las bebidas alcohólicas.

**Siga tratando de dejar el tabaco**



- Pídale a los especialistas de su equipo de cuidado que le ayuden a dejar de fumar o de masticar tabaco.
- Las personas que dejan de fumar o de masticar tabaco tienen menos problemas en la boca.

## ¿Cuándo debe llamar a su equipo de cuidado sobre problemas en la boca?



Tome un momento todos los días para revisar cómo se ve y se siente la boca.

Llame al equipo encargado de su cuidado cuando

- ✓ Note por primera vez que tiene uno de los problemas.
- ✓ Note que un problema que tiene, empeora.
- ✓ Note cambios que le preocupan.

# Consejos sobre problemas en la boca



## La boca y la garganta irritadas

Para ayudar a mantener limpia la boca, enjuáguese la frecuentemente con 1/4 de cucharadita de bicarbonato de sodio y 1/8 de cucharadita de sal en 1 taza de agua tibia. Luego enjuáguese con agua pura. Pregúntele a su equipo de cuidado sobre medicinas que le ayuden con el dolor.



## La boca seca

Enjuáguese la boca frecuentemente con agua, use goma de mascar o dulces sin azúcar y hable con su dentista sobre substitutos salivales.



## Las infecciones

Llame a su equipo contra el cáncer de inmediato si nota una herida, una hinchazón, una hemorragia, o una capa blanca y pegajosa en la boca.



## Problemas de alimentación

Su equipo de cuidado puede ayudarle dándole medicinas para aliviar el dolor causado por heridas bucales y mostrándole cómo escoger alimentos que son fáciles de tragar.



## Hemorragias

Si le sangran o duelen las encías, evite usar la seda dental en áreas afectadas, pero siga usándola entremedio de otros dientes. Ablande las cerdas de su cepillo con agua tibia.



## Rigidez en los músculos que se usan para masticar

Tres veces al día, abra y cierre la boca lo más ancho posible sin que esto le cause dolor. Repítalo 20 veces.



## El vomitar

Enjuáguese la boca después de vomitar con un 1/4 de cucharadita de bicarbonato de sodio en 1 taza de agua tibia.



## Las caries

Cepílese los dientes después de las comidas y antes de acostarse. Su dentista puede haberle puesto una capa de flúor en los dientes para prevenir las caries.

**U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**  
**National Institutes of Health**  
National Institute of Dental and Craniofacial Research

Para solicitar copias de este folleto:  
National Institute of Dental and Craniofacial Research  
National Oral Health Information Clearinghouse  
1 NOHIC Way, Bethesda, MD 20892-3500  
(301) 402-7364 • [www.nidcr.nih.gov](http://www.nidcr.nih.gov)

*Esta publicación se puede reproducir sin autorización.*

NIH Publicación Número 04-5494S

Impreso Diciembre 2003