

# Información Rápida Para Su Salud

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES • FOOD AND DRUG ADMINISTRATION

## Las Medicinas Cómo Usarlas Con Confianza



Cuando Ud. está enfermo, algunas medicinas pueden ayudarle a sentirse mejor.

Al mismo tiempo pueden causarle daño, si ignora las instrucciones de su médico o farmacéutico.

¡Antes de usar cualquier medicina, lea la etiqueta!

Este folleto le indica cómo usar las medicinas correctamente y con confianza.

Existen dos clases de medicinas:

- Las que se pueden comprar sin necesidad de una receta médica.
- Y las obtenibles únicamente con receta médica.

Después de examinarle, su médico escribe una receta que informa al farmacéutico sobre la medicina que necesita. Usted puede recogerla en la farmacia.

Su médico y su farmacéutico pueden ayudarle a tomar sus medicinas correctamente y con confianza.

A veces las etiquetas de algunas medicinas son difíciles de leer; si tiene dudas, pregunte hasta quedar completamente satisfecho.

No tome más de una medicina sin consultar con su médico. El hacerlo puede causarle daños de la salud.

Cuando hable con su médico o farmacéutico:

- infórmelo acerca de las medicinas que está tomando
- mencione cualquier problema que haya tenido con alguna medicina
- prepare una lista de las medicinas que está tomando o tráigalas para revisarlas
- infórmelo si usted es alérgico a algunos alimentos o medicinas.

Proteja su salud y la de su bebé; hay medicinas que hacen daño a los bebés. Antes de empezar a tomar medicinas informe a su médico o farmacéutico:

- Si está embarazada o cree que va a estarlo
- Si está lactando a un bebé





Asegúrese de la clase de medicinas que va a tomar. Pregunte:

- ¿Qué medicina es ésta?
- ¿Cuál es la razón para tomarla?
- ¿Cree que podría ser causa de somnolencia o algún otro problema?
- ¿Cuándo y cómo debo tomarla?
- ¿Qué cantidad debo tomar?
- ¿Durante cuánto tiempo debo tomarla?
- Usted también necesita saber acerca de lo que no debe comer ni beber mientras toma su medicina.
- Algunos alimentos y bebidas pueden ser causa de que el efecto de unas medicinas sea muy rápido, demasiado lento, o no tengan ningún efecto.

Fumando cigarrillos puede alterar la manera de trabajar de sus medicinas. Las bebidas alcohólicas cuando usted toma ciertas medicinas pueden ser muy peligrosas.

Algunas medicinas pueden causar problemas si se toman al mismo tiempo con otras. Por eso es muy importante informar a su médico o farmacéutico acerca de todas las medicinas que está tomando. Algunas medicinas pueden causar problemas aunque usted las toma correctamente.

Llame a su médico o farmacéutico si piensa que su medicina le está haciendo sentirse peor.

Tres ideas más para su seguridad:

- Al comprar medicinas, asegúrese que no han sido abiertas. Cerciérese de que el empaque está herméticamente cerrado antes de salir de la farmacia. Si sospecha que el empaque ha sido abierto, informe inmediatamente a un empleado de la farmacia. En casa, observe bien la medicina. ¡Si no está satisfecho con su apariencia, no la use! Llévela de regreso al lugar donde la compró.
- Nunca jamás tome las medicinas recetadas a otras personas.
- Mantenga todas las medicinas lejos del alcance de los niños. Un botiquín para medicinas es mejor.

### **Para Más Información**

Si usted desea más información, llame a la oficina más cercana de la FDA. Busque el número en las páginas azules de su directorio telefónico.

O use la línea gratis de información de la FDA: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332). O si lo desea, póngase en contacto con la FDA por medio de la Internet: [www.fda.gov/cder/](http://www.fda.gov/cder/)

---

La Administración de Drogas y Alimentos es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos que se asegura de que las medicinas sean seguras y eficaces.

FDA03-1116CS