



Ficha informativa sobre o envenenamento por monóxido de carbono

Qual é o problema?

O monóxido de carbono, ou CO, é um gás inodoro e incolor que pode causar doença súbita e morte. O monóxido de carbono encontra-se nos gases de combustão, como aqueles que são produzidos por automóveis e camiões, pequenas máquinas a gasolina, fogões, lanternas, carvão e madeira em combustão e fogões e sistemas de aquecimento a gás. O monóxido de carbono dessas fontes pode acumular-se em espaços fechados ou semi-fechados. As pessoas e os animais podem ficar envenenados ao respirá-lo.

Os sintomas mais comuns do envenenamento por monóxido de carbono são dores de cabeça, tonturas, fraqueza, náuseas, vômitos, dores no peito e confusão. A ingestão de níveis elevados de monóxido de carbono pode causar perda de consciência e morte. A menos que haja suspeitas, o envenenamento por monóxido de carbono pode ser difícil de diagnosticar, porque os sintomas se assemelham aos de outras enfermidades. As pessoas que estejam a dormir ou intoxicadas podem morrer de envenenamento por monóxido de carbono antes mesmo de apresentarem os sintomas.

Quem está em risco?

Todas as pessoas e animais estão em risco de envenenamento por monóxido de carbono. Certos grupos — fetos, crianças pequenas e pessoas com doenças cardíacas crónicas, anemia ou problemas respiratórios — são mais susceptíveis aos seus efeitos. A cada ano, mais de 500 americanos morrem de envenenamento não intencional por monóxido de carbono, e mais de 2.000 cometem suicídio envenenando-se intencionalmente a si próprios.

Pode ser evitado?

Sim, pode evitar o envenenamento por monóxido de carbono, tomando precauções simples para se certificar de que:

- todos os aparelhos que consumam combustível sejam adequadamente instalados, conservados e utilizados;
- fornalhas, aparelhos de aquecimento de água e secadores a gás sejam inspeccionados anualmente por um técnico qualificado;
- chaminés de lareiras e condutas sejam verificadas e limpas todos os anos;
- aquecedores de ambiente a combustível não ventilados sejam usados apenas quando haja alguém acordado para os controlar e as portas ou janelas da sala estejam abertas para permitir a entrada de ar fresco;
- os sistemas de exaustão de gases de escape dos automóveis sejam regularmente inspeccionados para detecção de defeitos; e
- os tubos de escape dos automóveis sejam regularmente inspeccionados para impedir o bloqueio por neve durante os meses de Inverno.

Lembre-se:

1. nunca use um fogão ou um forno a gás para aquecer uma casa;
2. nunca use um grelhador a carvão, um braseiro hibachi, uma lanterna ou um fogão de campismo portátil dentro de uma casa, de uma tenda ou de uma caravana;
3. nunca ligue um gerador, uma máquina de lavar a pressão ou qualquer motor movido a gasolina dentro de uma cave, garagem ou outra estrutura fechada, mesmo que as portas ou janelas estejam abertas, a menos que o equipamento esteja profissionalmente instalado e ventilado;
4. nunca ligue um veículo motorizado, um gerador, uma máquina de lavar a pressão ou qualquer motor movido a gasolina junto a uma janela ou porta abertas, se os gases de exaustão puderem entrar numa área fechada;
5. nunca deixe o motor de um veículo a trabalhar, quando estacionado num espaço fechado ou semi-fechado, como uma garagem fechada.

O conhecimento é a chave para evitar o envenenamento por monóxido de carbono. Na maioria dos casos de envenenamentos não intencionais, as vítimas não se aperceberam de que havia monóxido de carbono a ser produzido ou a acumular-se no ar que respiravam. O monóxido de carbono pode ser detectado na sua casa de forma fácil e barata; estão disponíveis diversos alarmes de monóxido de carbono relativamente económicos. Considere a hipótese de colocar um alarme de monóxido de carbono em cada andar da sua casa e nos seus quartos de dormir.