

ការកសាងសំរាប់អាគារ

មណ្ឌលថែរក្សានេះរួមចំណែកក្នុងប្រូក្រាមអាហារ សំរាប់ថែរក្សាកូនក្មេង និង មនុស្សពេញវ័យ (CACFP) ប្រូក្រាមសហព័ន្ធដែលផ្តល់នូវអាហារ និងអាហារក្រៅពេលដែលផ្តល់សុខភាពល្អចំពោះ កូនក្មេងដែលទទួលបានការ ថែរក្សា។

រាងរាល់ថែរក្សាកូនក្មេងច្រើនជាង ពីរពាន់ប្រាំមួយលាន រួមចំណែកក្នុង CACFP នៅឯការថែរក្សាតាម គេដ្ឋាននិងតាម មណ្ឌលនានាពេញលេញប្រទេស។ អ្នកថែរក្សាត្រូវបានសងមកវិញសំរាប់ការបំរើ អាហារគ្រប់ពេលដែលត្រឹមត្រូវទៅ តាមការតម្រូវរបស់ USDA ។ ប្រូក្រាមសម្រាប់កូនក្មេងនិងសិស្សានុសិស្សានុក្មេង ក្នុងការបង្កើនគុណភាពទន់ភ្លេចថែរក្សា ហើយធ្វើឱ្យ គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបអាចធ្វើទៅរួច។

អាហារតាមពេល: CACFP តាមគេហដ្ឋាន និងតាមមណ្ឌលធ្វើតាមការតម្រូវអាហារ តាមពេលដែលបង្កើតឡើងដោយ USDA ។

អាហារពេលព្រឹក	អាហារថ្ងៃត្រង់ ឬ ថ្ងៃល្ងាច	អាហារក្រៅពេល (ពីរក្នុងចំណោមបួនក្រុម)
ទឹកដោះគោរ ផ្លែឈើ ឬ បន្លែ ធួនជាតិ ឬ នំប៉័ង	ទឹកដោះគោ សាច់ ឬ ផ្លាស់ប្តូរសាច់ ធួនជាតិ ឬ នំប៉័ង ផ្លែឈើពីរមុខផ្សេងគ្នា ឬ កន្លែង	ទឹកដោះគោ សាច់ ឬ ផ្លាស់ប្តូរសាច់ ធួនជាតិ ឬ នំប៉័ង ផ្លែឈើ ឬ បន្លែ

ការចូលរួមមណ្ឌល: គេហដ្ឋាននិងមណ្ឌលផ្សេងៗជាច្រើនបើកឱ្យមាន CACFP ហើយផ្តល់នូវគោលបំណងរួមនៃការនាំ មកនូវអាហារតាមពេល និងអាហារក្រៅពេលចំពោះអ្នកទទួល។ មណ្ឌលដែលរួមចំណែកមាន:

- មណ្ឌលថែរក្សាកូនក្មេង: មណ្ឌលថែរក្សាកូនក្មេងដែលមិនយកកម្រៃឯកជន ឬ សាធារណៈដែលមានសំបុត្រអនុញ្ញាត ឬ ការអនុញ្ញាតឱ្យ ប្រូក្រាមចាប់ផ្តើមដំបូង និង មណ្ឌលដែលយកកម្រៃខ្លះ។
- គេហដ្ឋានថែរក្សាតាមគ្រួសារ: គេហដ្ឋានដែលមានសំបុត្រអនុញ្ញាត ឬ ការអនុញ្ញាតឱ្យ។
- ប្រូក្រាមមើលថែក្រោយម៉ោងសាលារៀន: មណ្ឌលនៅតំបន់ប្រាក់ចំណូលទាប ផ្តល់អាហារក្រៅពេលដល់ក្មេងក្នុង វ័យសាលា និងយុវវ័យដោយមិនគិតថ្លៃ។
- ជំរកសំរាប់អ្នកគ្មានផ្ទះ: ជំរកសំរាប់ភាពអាសន្នផ្តល់នូវការបំរើអាហារចំពោះក្មេងដែលគ្មានលំនៅ។

សិទ្ធិដែលត្រូវទទួល: ក្រសួងរដ្ឋាភិបាលសងមណ្ឌលដែលផ្តល់ឱ្យនូវការថែរក្សាកូនក្មេង ដែលមិនមានជាប្រជាពលរដ្ឋ:

- ក្មេងអាយុ ១២ ឆ្នាំចុះ
- ក្មេងដែលផ្លាស់ប្តូរទីលំនៅអាយុ ១៥ ឆ្នាំ និងក្មេងជាង
- យុវវ័យដល់អាយុ ១៨ ឆ្នាំក្នុងប្រូក្រាមបន្ទាប់ពីម៉ោងសាលារៀនក្នុងតំបន់ក្រខ្សត់។

ទាក់ទងព័ត៌មាន បើអ្នកមានចម្ងល់អំពី CACFP សូមទាក់ទងក្រសួងណាមួយខាងក្រោម:

Sponsoring Organization/Center
Ms. Briggs, Director
Community Organization
1234 Elm Street
Centerville, XK 00079
786-919-3928

State Agency Director,
Child Nutrition Services
State Department of Education
Capitol Drive
Capital City, ZX 00090
612-909-2121



USDA ជាទិកាសស៊ីគ្នា
អ្នកផ្តល់នូវការថែរក្សានិងនិយោជក

អ្នកថែរក្សាក្មេងជាទីស្រឡាញ់:

ខ្ញុំរីករាយនិងអ្នកដែលមានចំណែកក្នុងប្រូក្រាមអាហារសំរាប់ថែរក្សាក្មេង និងមនុស្សពេញវ័យ (CACFP) ដែលបានរៀបចំឡើងដោយក្រសួងកសិកម្មសហរដ្ឋអាមេរិក (USDA) ខ្ញុំសូមអបអរនិងការប្រព្រឹត្តរបស់អ្នកចំពោះក្មេង និងគ្រួសាររបស់ ពួកគេ។

កេត្រប់គ្រងជួយដល់ CACFP

អ្នកផ្តល់នូវការថែរក្សាក្មេងដែលមានគុណភាពខ្ពស់ ពេលណាអ្នកបម្រើអាហារតាមពេលទៅក្មេងតាមរយៈ CACFP ។ កូនក្មេងដែលចិញ្ចឹមបាលល្អពុំសូវឈឺ រៀនបានច្រើន និងមានប្រកបរប្រសើរ។ ឱពុកម្តាយរបស់ពួកគេរីករាយដោយបានដឹងថាកូនរបស់គេបានទទួលម្ហូបត្រឹមត្រូវ ពួកគេត្រូវការធំធាត់ហើយរៀនសូត្រ។

យើងពឹងលើអ្នកដើម្បី:

- បម្រើអាហារតាមពេលដែលមានគុណភាពខ្ពស់ ដែលធ្វើទៅតាមតម្រូវខាងអាហាររបស់ USDA សំរាប់ប្រូក្រាម CACFP ។
- ការប៉ានប្រមាណនិងសុំប្រាក់សំរាប់តែអាហារតាមពេលដែលបម្រើដល់កូនក្មេង ដែលមានសិទ្ធិនិងបានចុះឈ្មោះ ប៉ុណ្ណោះ។
- ទាមទារតែអាហារតាមពេល ២ ដង អាហារក្រៅពេល ១ ដង ឬ អាហារក្រៅពេល ២ ដង និងអាហារតាមពេលម្តងក្នុង ១ថ្ងៃ សំរាប់ក្មេងម្នាក់។
- ធ្វើបញ្ជីនៃអាហារតាមពេលដែលបានបម្រើ និងវត្តមានរបស់ក្មេងឲ្យបានហ្មត់ចត់។
- ហើយធ្វើរបញ្ជីទាំងនេះឲ្យទាន់ពេលទៅក្រសួង ដែលអ្នកបានចុះហត្ថលេខានូវកិច្ចព្រមព្រៀងជាមួយ ("ក្រសួងធានា" របស់អ្នក)។

បើអ្នកធ្វើទៅតាមការតម្រូវ និងការណែនាំពីក្រសួងធានារបស់អ្នក អ្នកនឹងធ្វើតាមការតម្រូវសំរាប់ប្រូក្រាម CACFP ។ ការធ្វើបញ្ជីបានហ្មត់ចត់ និងធ្វើឲ្យច្បាស់ថាអ្នកទទួលបានការប្តងប្រាក់ត្រឹមត្រូវ ពីក្រសួងធានារបស់អ្នក។ បើអ្នកមិនធ្វើតាមក្រិត្រឹមនេះទេ ការបង់ប្រាក់ឲ្យអ្នកអាចបន្ថយ ឬ បដិសេដហើយអ្នកប្រហែលជាគ្មានសិទ្ធិសំរាប់ប្រូក្រាម CACFP ទៀតទេ។

ការបង្រៀន និង ការឧបត្ថម្ភ

ក្រសួងធានារបស់អ្នក និងផ្តល់នូវការបង្រៀន និងជួយអ្នកឲ្យយល់បានល្អប្រសើរពីក្រិត្រឹមនេះ។ បើអ្នកមានចម្ងល់ថែម ទៀត។ អ្នកអាចរកឃើញក្រសួងរដ្ឋាភិបាលរបស់អ្នកតាមទំព័រ USDA Child Nutrition នៅឯ: www.fns.usda.gov/cnd ឬ អ្នកអាចសួរក្រសួងធានារបស់អ្នកថា ត្រូវទូរស័ព្ទទៅអ្នកណាក្នុងរដ្ឋរបស់អ្នក។

សូមជួយអបអរក្នុងការរួមចំណែកក្នុងប្រូក្រាម CACFP ។ យើងប្រាកដជាកំពុងកំសាងសំរាប់អានាគត !

ដោយស្មោះស្ម័គ្រ

Shirley R. Watkins
Under Secretary
Food, Nutrition, and Consumer Services