



**CACFP**

*Building for  
the Future*

តើអ្នកបានដឹងឬទេថាមានប្រូក្រាមដែលជួយក្មេង  
នៅក្នុងកន្លែងថែទាំក្មេង ឲ្យមានអាហារល្អៗបរិភោគ?

វាមានឈ្មោះថា

“ប្រូក្រាមអាហារសំរាប់ក្មេងនិងមនុស្សពេញវ័យនៅបណ្តាលថែរក្សា” (“Child and Adult Care Food Program” - CACFP) ។ វាជួយឧត្តមជាប្រាក់  
ដល់មណ្ឌលថែរក្សាដែលបានបម្រើអាហារពេលចាយនិងអាហារក្រៅពេលល្ងា

ដល់ក្មេងនៅក្រោមការថែរក្សារបស់គេ។

បញ្ជីនេះនិងជួយអ្នកឲ្យរៀនអំពីប្រូក្រាម។

វាពន្យល់ពីរបៀបដែលអ្នកអាចចូលរួម និង

ផ្តល់ចម្លើយដែលស្នូលឱ្យប្រាកដ។

តើ CACFP ជាអ្វី? CACFP ជាប្រូក្រាមជំនួយអាហាររបស់រដ្ឋ។

វាត្រូវបានអនុវត្តតាមរដ្ឋជាច្រើន តាមរយៈក្រសួង សិក្សាពិការ ឬ ក្រសួងសុខាភិបាល។ ក្រសួងកសិកម្មនៃសហរដ្ឋអាមេរិក  
(USDA) ត្រូវទទួលខុសត្រូវប្រូក្រាមនេះទូទាំងប្រទេស។

ខ្ញុំចង់ថែរក្សាកូនរបស់ខ្ញុំនៅក្នុងគេហដ្ឋានរបស់ខ្ញុំ-តើខ្ញុំមានសិទ្ធិឬទេ? បានអ្នកមានសិទ្ធិចូលរួមក្នុងប្រូក្រាម CACFP  
បើអ្នកជាអ្នកផ្តល់ “នូវការថែរក្សាក្មេង” និងមានលិខិតអនុញ្ញាតបានយល់ព្រមចំពោះការមើលថែក្មេង ពីក្រៅក្នុងផ្ទះ របស់អ្នក។  
លិខិតអនុញ្ញាត ឬ ការយល់ព្រមត្រូវចេញមកពីរដ្ឋ ឬ ពីក្រសួងរដ្ឋការតាមកន្លែងនីមួយៗ។

តើខ្ញុំចូលរួមក្នុងប្រូក្រាមរបៀបណា? អ្នកមើលថែក្មេងត្រូវចុះហត្ថលេខានូវកិច្ចព្រមព្រៀង ជាមួយនិងអង្គការដែលបាន  
ដែលចាត់ចែងប្រូក្រាមមាតាបិតាក្មេង ត្រូវបំពេញក្រដាសគំរោងដើម្បីចុះឈ្មោះកូននីមួយៗក្នុងប្រូក្រាម។

តើអាហារប្រភេទណាខ្ញុំត្រូវបំរើ? អាហារគ្រប់ពេលត្រូវតែអនុវត្តទៅតាមគោលការណ៍នៃនាំ ខាងចំណីអាហារដែល  
បង្កើតឡើងដោយ USDA ។ ដើម្បីធ្វើដូច្នេះអ្នកត្រូវតែឧបត្ថម្ភហើយបំរើចំពូកពីក្រុម។ “លក្ខណៈអាហារ” នេះគឺខុសគ្នា  
បន្តិចបន្តួចសំរាប់ពេលអាហារព្រឹក អាហារថ្ងៃត្រង់និងអាហារក្រៅពេល។

អាហារព្រឹក: បំរើមួយមុខ ពីអាហារ មួយក្រុម។	អាហារថ្ងៃត្រង់ ឬ ពេលល្ងាច	អាហារក្រៅពេល: បំរើមួយមុខ ពីក្នុងចំណោមមួយក្រុម
ទឹកដោះគោ ផ្លែឈើ ឬ បន្លែ អាហារផលិតពីផ្សិតជាតិ	ទឹកដោយគោ - ១ មុខ សាច់ឬអាហារជំនួសសាច់ - ១ មុខ បន្លែឬផ្លែឈើ ២ មុខផ្សេងៗគ្នា	ទឹកដោះគោ សាច់ឬអាហារជំនួសសាច់ ផ្លែឈើ ឬ បន្លែ
ឧទារហណ៍: ទឹកដោះគោ ផ្លែចេក និងអាហារធ្វើពីផ្សិតជាតិ	ឧទារហណ៍: ទឹកដោះគោ សន្សឹប ប្រូម៉ាហ្សូ ការុតនិងទំពាំងបាយជូ	ឧទារហណ៍: នំកង និង ទឹកបោម

តើខ្ញុំទទួលបានប្រាក់របៀបណា? អ្នកផ្តល់ការថែរក្សាបញ្ជីអាហារដែលបំរើ និងវត្តមានក្មេងប្រចាំថ្ងៃ ឲ្យបានត្រឹមត្រូវហើយ ធ្វើរបៀបទាំងនេះទៅអង្គការដែលធានារាល់ខែ។ បញ្ជីនិងត្រូវពិនិត្យមើលភាពត្រឹមត្រូវដោយអង្គការធានា រួមហើយ អ្នកផ្តល់ការថែរក្សាក្មេងត្រូវបានធ្វើសែកស្យសំរាប់អាហារគ្រប់ពេល ដែលបានធ្វើតាមលក្ខណៈអាហារ ហើយបំរើដល់ ក្មេងដែលបានចុះឈ្មោះ។

តើអាហារប៉ុន្មានពេលដែលខ្ញុំត្រូវបានបង់ថ្លៃឲ្យ? អ្នកអាចត្រូវបានបង់ថ្លៃឲ្យទៅតាមចំនួននៃពេលវេលាដែលអ្នកបំរើទៅកាន់ ក្មេងដែលចុះឈ្មោះឡើងដល់ អាហារពីពេល និង អាហារក្រៅពេលវេលា ឬ អាហារក្រៅពេលវេលាផង និង អាហារពេលវេលា ក្នុងមួយថ្ងៃសំរាប់ក្មេងដែលចុះឈ្មោះម្នាក់។

តើខ្ញុំបានទទួលប្រាក់ប៉ុន្មាន? ការកំណត់យោលទៅតាមទីកន្លែងនៃគេហដ្ឋានប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក ថែក្មេង ឬ ចំនួន ក្រោមការមើលថែ។ អ្នកធានារបស់អ្នកនិងពន្យល់របៀបទៅអ្នក។

ខ្ញុំមើលថែកូនរបស់ខ្ញុំផ្ទាល់ឯងដែរ តើខ្ញុំអាចទទួលបានប្រាក់ថ្លៃអាហារដែលខ្ញុំបំរើទៅពួកគេ ឬ ទេ? នៅក្រោមកាលៈទេសៈ ណាមួយ អ្នកអាចទទួលបានប្រាក់សំរាប់អាហារដែលអ្នកបំរើទៅកូនរបស់អ្នកក្នុងទីមើលក្មេង។ ដែកមើលបញ្ជីសំរាប់ទាក់ទង ដែលមាននៅក្នុងទំព័រនេះ តើអ្នកអាចទទួលបានឬទេ។

តើមានការកំណត់អាយុក្មេងដែលចូលរួមដែរឬទេ? មាន នៅផ្ទះដែលមើលថែក្មេង មានតែក្មេងអាយុ ១២ ឆ្នាំ ចុះប៉ុណ្ណោះទើបមានសិទ្ធិទទួលអាហារតាម CACFP។

តើមានត្រូវការអ្វីទៀតទេ? មាន អង្គការធានារបស់អ្នកនិងផ្តល់នូវការបង្កាត់ ដើម្បីជួយឲ្យអ្នកយល់ពីច្បាប់នៃប្រើក្រាម ប្រសើរឡើងហើយឲ្យអ្នកនូវក្រដាសគំរោងដែលអ្នកត្រូវការ។

តើខ្ញុំចាំផ្តើមរបៀបណា? ទាក់ទងក្រសួងរដ្ឋបាល ឬ អង្គការដែលមានរាយឈ្មោះខាងក្រោមសំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

