



## Líquido en el oído medio (otitis media con derrame)

**U**n médico diagnosticó que su hijo tiene líquido en el oído medio, también llamada otitis media con derrame. En general, el líquido no molesta a los niños y, casi siempre, desaparece sola. No es necesario tratarla con antibióticos, a menos que se prolongue por algunos meses. A continuación se presentan algunos datos sobre la otitis media y la infección de oído.



### ¿Cuáles son las principales clases de infección de oído?

- Oído de nadador (otitis externa) es una infección en el canal auditivo que puede causar dolor y se trata con gotas para los oídos.
- Una infección en el oído medio, que un médico llamaría “otitis media aguda”, puede causar dolor de oído, fiebre o inflamación del tímpano, y suele tratarse con antibióticos orales.

### ¿Qué causas tiene la otitis media con derrame?

El líquido se puede acumular en el oído medio debido a dos razones. Cuando un niño tiene un resfriado, el oído medio, al igual que la nariz, produce líquido, pero éste no sale con tanta facilidad del oído medio. Después de una infección en el oído medio, el líquido puede demorar un mes o más para desaparecer.

### ¿Es posible que se necesiten antibióticos para tratar una otitis media con derrame?

A veces se necesitan antibióticos si el líquido está presente después de unos meses y provoca disminución de la audición en ambos oídos. Por este motivo, su hijo necesitará una revisión de los oídos en unos meses. Si todavía hay líquido en el oído medio, es probable que necesite una prueba de audición.

### ¿Qué debo hacer?

- El mejor tratamiento es esperar y observar al niño. Como el líquido en el oído medio rara vez molesta a los niños, es mejor dejarla desaparecer por sí sola. Por ahora, su hijo no necesita antibióticos.
- Se recomienda que programe una visita al médico para dentro de unos meses para asegurarse de que el líquido haya desaparecido.

### ¿Por qué no probamos con los antibióticos ahora?

Tomar antibióticos cuando no es necesario puede resultar perjudicial. Cada vez que una persona toma antibióticos, los gérmenes dentro de la nariz y de la garganta tienen mayor probabilidad de volverse resistentes. Estos gérmenes resistentes no se pueden eliminar con antibióticos comunes. Su hijo podría necesitar antibióticos más costosos, antibióticos inyectables o incluso ser hospitalizado para obtener los antibióticos. Dado que la otitis media con derrame casi siempre se resuelve sola, es mejor esperar y tomar antibióticos solamente cuando se necesitan.