



# VÍRUS DO OESTE DO NILO (WNV)

Folha informativa do CDC

## Vírus do Oeste do Nilo: O Que Você Precisa Saber

### O que é o vírus do Oeste do Nilo?

O vírus do Oeste do Nilo (WNV – West Nile Virus) é uma doença potencialmente séria. Os especialistas acreditam que o WNV é estabelecido como uma epidemia sazonal na América do Norte que irrompe no verão e continua até o outono. Essa folha de dados contém informações importantes que pode ajudá-lo a reconhecer e prevenir o vírus do Oeste do Nilo.

### O que posso fazer para prevenir o WNV?

A maneira mais fácil e melhor para evitar o WNV é prevenindo as picadas de mosquito.

- Use repelentes de insetos contendo DEET (N, N-dietil-meta-toluamida) quando estiver ao ar livre, containing ). Siga as instruções da embalagem.
- Muitos mosquitos são mais ativos do anoitecer ao amanhecer. Certifique-se de usar repelente de insetos, calças e mangas compridas nesses horários ou considere permanecer em locais fechados durante este período. Roupas de cores claras podem ajudá-lo a ver os mosquitos que pousam em você.
- Certifique-se de usar telas em boas condições em suas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.
- Livre-se de locais de proliferação de mosquitos ao esvaziar água parada de vasos de plantas, baldes e barris. Troque a água das vasilhas de animais de estimação e dos banhos de passarinhos semanalmente. Faça buracos em balanços feitos de pneu para que a água escoe. Mantenha as piscinas infantis vazias e apoiadas de lado se não estiverem sendo usadas.

### Quais são os sintomas do WNV?

O WNV afeta o sistema nervoso central. Os sintomas variam.

- **Sintomas sérios em algumas pessoas.** Aproximadamente 1 em 150 pessoas infectadas com o WNV desenvolverá doença grave. Os sintomas severos podem incluir febre alta, dor de cabeça, rigidez do pescoço, torpor, desorientação, coma, tremores, convulsões, fraqueza muscular, perda de visão, entorpecimento e paralisia. Estes sintomas podem durar várias semanas e os efeitos neurológicos podem ser permanentes.
- **Sintomas mais moderados em algumas pessoas.** Até 20% das pessoas que são infectadas exibem sintomas que podem incluir febre, dor de cabeça, dores no corpo, náusea, vômitos, e às vezes aumento dos gânglios linfáticos ou erupção cutânea no tórax, barriga e dorso. Os sintomas podem durar poucos dias, embora até mesmo pessoas saudáveis possam ficar doentes por várias semanas.
- **Nenhum sintoma para a maioria das pessoas.** Aproximadamente 80% das pessoas (cerca de 4 em 5 pessoas) que são infectadas com o WNV não apresentam qualquer sintoma.

August 26, 2004

Página 1 de 3

## Vírus do Oeste do Nilo: O Que Você Precisa Saber (continuação da página anterior)

### Como o vírus do Oeste do Nilo se propaga?

- **Mosquitos infectados.** Na maioria dos casos, o WNV é transmitido através da picada de um mosquito infectado. Os mosquitos são vetores do WNV que infectaram-se ao picar pássaros com a doença. Os mosquitos infectados podem então transmitir o WNV a humanos e a outros animais que venham a picar.
- **Transfusões, transplantes e de mãe para filho.** Em pouquíssimos casos, o WNV pode também se propagar através de transfusões de sangue, transplante de órgãos, amamentação e até mesmo durante a gravidez de mãe para filho.
- **Não através do toque.** O WNV não se propaga através do contato casual, como tocar ou beijar uma pessoa com o vírus.

### Em quanto tempo as pessoas infectadas apresentam a doença?

As pessoas geralmente desenvolvem sintomas entre 3 e 14 dias após terem sido picadas pelo mosquito infectado.

### Como a infecção por WNV é tratada?

Não há um tratamento específico para a infecção por WNV. Nos casos mais moderados, as pessoas apresentam sintomas como febre e dores que passam por si mesmas. Em casos mais graves, as pessoas geralmente precisam se internar num hospital para que possam receber tratamento de suporte, incluindo fluidos intravenosos, ajuda com a respiração e cuidados de enfermagem.

### O que devo fazer se achar que contraí o WNV?

A doença por WNV de sintomas mais moderados melhora por si mesma, e as pessoas não precisam necessariamente de procurar assistência médica para esta infecção, embora prefiram fazê-lo. Caso desenvolva sintomas graves causados pela doença do WNV, tais como dores de cabeça severas ou confusão, procure atenção médica imediatamente. A doença por WNV grave geralmente requer hospitalização. Mulheres grávidas ou que estiverem amamentando devem conversar com seus médicos, caso desenvolvam os sintomas que poderiam ser do WNV.

### Qual é o risco de adoecer devido ao WNV?

**As pessoas com mais de 50 anos possuem um risco maior de ficarem doentes.** As pessoas com idade acima de 50 anos possuem uma probabilidade maior de desenvolver sintomas sérios de WNV caso fiquem doentes, e devem tomar um cuidado especial para evitar as picadas de mosquito.

**Estar ao ar livre significa correr risco.** Quanto mais tempo você fica ao ar livre, mais tempo pode ser picado por um mosquito infectado. Fique atento para evitar as picadas de mosquito se passar muito tempo ao ar livre, ao trabalhar ou se divertir.

**O risco através de procedimentos médicos é muito baixo.** Todo o sangue doado é testado para WNV antes de ser usado. O risco de contrair o WNV através de transfusões sanguíneas e transplantes de órgãos é muito pequeno e não deve prevenir as pessoas que precisam de cirurgia de fazê-la. Caso tenha perguntas, converse com seu médico.

**Gravidez e amamentação não aumentam o risco de infectar-se com o WNV.** O risco que o WNV pode apresentar a um feto ou a um bebê através do leite materno ainda está sendo avaliado. Converse com seu médico caso tenha preocupações.

### O que o CDC está fazendo a respeito do WNV?

O CDC está trabalhando com os departamentos de saúde estadual e local, a Administração Federal de

26 de agosto de 2004

Página 2 de 3

## **Vírus do Oeste do Nilo: O Que Você Precisa Saber**

(continuação da página anterior)

Alimentos e Medicamentos dos EUA (Food and Drug Administration) e outras agências governamentais, assim como indústrias privadas, para a prevenção de novos casos de WNV.

*Algumas coisas que o CDC está fazendo inclui:*

- Coordenação de um banco de dados eletrônicos de toda a nação, no qual os estados compartilham informações sobre o WNV
- Ajuda aos estados no desenvolvimento e implementação de programas aperfeiçoados de controle e prevenção do mosquito
- Desenvolvimento de testes melhores e mais rápidos para a detecção e diagnóstico do WNV
- Criação de novas ferramentas e programas de educação para a mídia, público e profissionais de saúde
- Abertura de novos laboratórios de testagem do WNV

### **O que mais devo saber?**

**Se encontrar um pássaro morto:** Não manuseie o corpo com suas próprias mãos. Entre em contato com o departamento de saúde local para obter instruções sobre como informar e desfazer-se do corpo.

Para mais informações, visite [www.cdc.gov/westnile](http://www.cdc.gov/westnile) ou telefone para a linha direta de resposta pública do CDC:

(888) 246-2675 (inglês), (888) 246-2857 (espanhol)  
ou (866) 874-2646 (teletipo)

26 de agosto de 2004

Página 3 de 3