

# Si está embarazada . . .

## ¡Consumir ciertos quesos podría dañar a su bebé!

Los quesos elaborados con leche sin pasteurizar pueden contener una bacteria llamada *listeria* que puede enfermar a su bebé, *aun antes de nacer*.

- No consuma quesos blandos estilo mexicano como Queso Fresco, Panela, Asadero o Queso Blanco a menos que la etiqueta indique que están elaborados con leche pasteurizada.



- No compre ni consuma Queso Fresco que se vende de puerta en puerta.
- Si piensa que puede haber consumido queso contaminado estando embarazada, llame a su médico o clínica.

Para obtener más información, visite [www.cfsan.fda.gov](http://www.cfsan.fda.gov)



Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU.



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.