

Según su historial clínico y examen médico, su niño/a o familiar puede tener dengue.

Si es dengue, él/ella puede desarrollar serias complicaciones, que si se reconocen a tiempo, le ayudarán a salvar su vida. Su doctor puede tomar la presión arterial y ordenar pruebas de laboratorio para verificar sus niveles de plaquetas y hemoglobina y ver si el paciente debe ser hospitalizado. El doctor puede ordenar pruebas específicas de dengue, pero éstas toman más de una semana para obtener los resultados.

Esto es lo que necesita hacer por el paciente:

1. **Descanso en cama.** Permita que el paciente descanse tanto como pueda.
2. **Controlar la fiebre.**
 - ✓ Dé acetaminofén (Tylenol, Panadol) cada 6 horas (un máximo de 4 dosis por día). No dé ibuprofen (Motrin, Alleve), aspirina o medicamentos que contengan aspirina.
 - ✓ Moje el cuerpo del paciente con agua tibia cuando la temperatura esté alta, aún cuando se hayan tomado otras medidas.
3. **Evite la deshidratación** que ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido (por fiebre alta, vómitos o diarrea y hay poca entrada de líquidos vía oral). Dé mucho líquido y observe si hay señales de deshidratación. Lleve al paciente a la clínica o sala de emergencia si se desarrolla cualquiera de estos síntomas:
 - ✓ Baja la cantidad de orina (cuente el número de pañales usados o viajes al baño).
 - ✓ Pocas o ninguna lágrima cuando el niño llora
 - ✓ Boca, lengua o labios secos
 - ✓ Ojos hundidos
 - ✓ Apatía, languidez, agitación excesiva o confusión
 - ✓ Latidos del corazón acelerados (más de 100/min)
 - ✓ Dedos de manos y pies fríos o húmedos
 - ✓ En infantes, fontanela o mollera hundida
4. **Evite la propagación del dengue dentro de su casa.**
 - ✓ Mantenga al paciente debajo de un mosquitero o úntele repelente mientras tenga fiebre para evitar que los mosquitos se infecten y otros puedan infectarse.
 - ✓ MATE los mosquitos dentro de su casa y vacíe los envases con agua en el patio.
 - ✓ Coloque tela metálica (*screens*) en las ventanas y puertas para prevenir que los mosquitos entren a su casa.

5. **Vigile las señales de aviso ya que la temperatura baja en 3 a 7 días después del comienzo de los síntomas.** Regrese INMEDIATAMENTE a la clínica o sala de emergencia si aparece cualquiera de las siguientes señales de aviso:
 - ✓ Dolor abdominal severo o vómito persistente
 - ✓ Puntos, manchas o parches rojos en la piel
 - ✓ Sangrado por la nariz o encía
 - ✓ Vomitar sangre
 - ✓ Evacuación de color negro u oscura
 - ✓ Somnolencia o irritabilidad
 - ✓ Piel pálida, fría y húmeda
 - ✓ Dificultad al respirar

Tenga disponible el nombre y teléfono de su pediatra o médico de cabecera para aclarar cualquier duda.