

# Cultive sus propios TOMATES

**L**os tomates (jitomates) son la hortaliza más popular del huerto doméstico. Son un fruto sabroso y proveen tanto vitamina C como muchos minerales requeridos para la nutrición adecuada. Se comen frescos o procesados en varias formas para usar más adelante.

## El suelo

Los tomates son cultivados en una amplia variedad de suelos. Crecen mejor en suelo margoso que contiene bastante materia orgánica. El suelo debe ser levemente ácido (de un pH de entre 6.0 y 7.0). Los suelos arenosos ligeros se calientan más temprano, y en éstos los frutos maduran más rápido.

## El fertilizante

El estiércol mezclado con el suelo agrega tanto materia orgánica como abono. Para que las plantas comiencen bien, póngales un puñado (1 a 2 onzas) de fertilizante completo (4-12-4, ó 5-10-5, ó 5-10-10) en un círculo a una distancia de 3 pulgadas de la planta y a una profundidad de 3 ó 4 pulgadas.



Cuando los frutos comiencen a formarse, una aplicación adicional de nitrógeno ayudará a mantener la producción. Ponga el fertilizante en un círculo a una distancia de 1 pie de la planta.

## Las variedades

Las variedades “determinadas” de vid pequeña son especialmente buenas para el huerto doméstico con espacio limitado. Si se usan estacas, soportes o tutores, se prefieren los tipos “indeterminados”. Hay muchas buenas variedades de tomates, incluyendo las siguientes.

### **Tipos rojos**

- *Tipos arbusto, de cosecha temprana o a media temporada: Santiam, Oregon Spring, Early Girl, Siletz, Legend, Oregon Pride, Oregon Star, Springset, New Yorker, Fireball, Earlrounge, Earlibright, Cold Set, Jetfire, Willamette, Medford, Pilgrim*

---

*N.S. Mansour, especialista emérito de Extensión en hortalizas, y J.R. Baggett, profesor emérito; Oregon State University. Adaptado para el uso en Oregon de una publicación de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Idaho. Traducido por Vonnice Lincoln, voluntaria en el programa Master Gardener de Oregon State University.*

- *Tipos arbusto, de cosecha a media temporada o tardía:* Pik Red, Pik Rite, Carnival, All Star, Setmore, Spring Giant, Supersonic, Sunny, Celebrity, Bush Big Boy, Willamette (*para el área de Hermiston:* Baja, Keno, Oregon Spring, Valerie)
- *Tipos para estacar:* Early Girl, Fantastic, Better Boy (tardío), Early Cascade, Heavyweight, Keno, Big Boy, Big Beef
- *Tipos cereza, rojos, indeterminados:* Sweet 100, Large German Cherry, Sweetie
- *Tipos cereza, rojos:* Oregon Cherry, Sweet Million, Cherry Grande, Early Cherry, Thai Pink, Juliet, Sunsugar, Large German Cherry, Sweet Baby Girl
- *Tipos roma:* Oroma, Saucey, Halley 3155, Viva Italia, Super Marzano, Macero II, Health Kick

### **Tipos amarillos**

- *Amarillos, de fruto grande:* Orange Queen, Jubilee, Golden Boy
- *Tipo cereza amarillo:* Gold Nugget, Sun Gold, Yellow Plum

### **La propagación**

Es deseable que la temperatura del suelo esté entre 60° y 70°F para la germinación de las semillas. Las plantas pueden ser cultivadas a partir de semillas en un invernadero, un semillero, una cajonera (*cold frame*) o una repisa de ventana (alféizar), o se pueden comprar listas para trasplantar. La producción

de plantas buenas a partir de semillas lleva de 5 a 8 semanas, según la temperatura.

Siembre las semillas en hileras en bandejas llenas de tierra margosa húmeda—de 6 a 8 semillas por pulgada. Tape con envoltura de plástico o con vidrio hasta que aparezcan las plantas. Cuando se vean las primeras hojas verdaderas, trasplante las plantas en recipientes con diámetro de 2 a 3 pulgadas.

Fertilice las plántulas (plantas de semillero), regándolas una vez por semana con una solución reforzante. Esto se hace disolviendo 1 a 2 cucharadas grandes de un fertilizante soluble completo en un galón de agua.

Las semillas también se pueden sembrar directamente en el huerto después de mediados de abril, con tal de que se controlen las malas hierbas con el uso cuidadoso de un azadón.

### **La plantación**

Las plantas cultivadas en un invernadero deben ser mantenidas a temperaturas más bajas por varios días antes de que se planten en el huerto. Plántelas tan pronto como el suelo esté en condiciones para labrar y ya haya pasado toda posibilidad de heladas (desde el 1 al 10 de mayo en la mayoría de las zonas de Oregon). Moleste las raíces lo menos posible al trasplantar y hunda las plantas hasta el nivel del primer racimo de hojas. Las plantas pueden ser trasplantadas a una distancia de 1 a 3 pies, según el tipo de planta y el espacio disponible. Riegue cada planta con una pinta de

solución reforzante, mezclada igual como para las plantas de semillero. Si las semillas fueron plantadas directamente en el suelo, entresaque las plántulas para que se quede una planta en cada 6 a 12 pulgadas.

### **Mantillos de plástico y túneles**

Es recomendable usar un mantillo de plástico negro sobre el suelo, especialmente en el oeste de Oregon. Un mantillo de plástico conserva la humedad, controla la maleza, sube la temperatura del suelo, protege el fruto contra la pudrición, fomenta la maduración y aumenta la producción y la calidad del fruto.

Ya que los tomates crecen y dan fruto mejor en un suelo cálido, se aconseja usar alguna forma de protección. Una carpa de plástico de polietileno claro sirve bien. Cuando haga más calor, se puede retirar parcialmente o completamente el plástico. A veces en el otoño, la protección sirve para prolongar la temporada de la cosecha.

Se puede formar soportes para túneles de plástico usando alambre calibre 11 cortado en secciones de 5 pies de largo. Doble cada sección en forma de arco. Coloque hojas de plástico sobre los dos lados, dejando una apertura en la parte superior para ventilación. Clave la parte inferior del plástico a una tira de madera o entiérrela en el suelo en los dos lados de la hilera. Use pinzas de ropa con resortes para sujetar el plástico a los arcos y cerrar los extremos del túnel.

Se puede tapar una sola planta usando dos arcos y envolviendo el plástico sobre los arcos en forma de un cono dejando una apertura arriba. Cuando hace mucho sol, baje el plástico para más ventilación.

También se puede usar hojas de poliéster o propileno “*spunbonded*” o polietileno perforado durante 4 a 8 semanas inmediatamente después de trasplantar o sembrar directamente en el huerto.

Siempre retire las tapas cuando las plantas empiecen a florecer o si la temperatura sube excesivamente debajo de las tapas. No permita que las temperaturas suban por encima de 90°F durante más de 2 ó 3 días seguidos. Las plantas debajo de tapas acumulan dos o tres veces más calor de lo que acumularían al aire libre. También se aprovecharán de 2° a 4°F de protección contra las heladas en la noche. Las tapas para plantas aumentan tanto las temperaturas del suelo y el crecimiento de las raíces como la producción temprana de fruto—y en algunos casos el rendimiento total.

## El cultivo

Se debe cultivar con poca profundidad para evitar daños a las raíces alimentadoras. Cultive sólo para controlar la maleza y mejorar la penetración del agua en el suelo.

## El riego

Mantenga un nivel uniforme de humedad durante el desarrollo de la planta y del fruto para los mejores resultados. Un mantillo poco profundo de aserrín, turba,

hojas medio descompuestas o polietileno negro mantendrá la humedad durante más tiempo. Es preferible empapar el suelo a fondo cada 7 a 10 días que rociar con frecuencia.

El regar tarde en el día puede fomentar el desarrollo de enfermedades del follaje. Se prefieren el riego a gotas u otros sistemas que no mojen ni el fruto ni el follaje. Después de que el fruto empiece a madurar, reduzca mucho o suspenda por completo el riego.

## El control de insectos y enfermedades

El Servicio de Extensión de Oregon State University recomienda el uso de prácticas de jardinería sostenibles. Siempre identifique y vigile los problemas antes de tomar medidas de control. Use primero los controles culturales (tales como la poda), luego los controles físicos (tales como las trampas).

Use insecticidas sólo cuando sea necesario si ocurren problemas con plagas específicas, siguiendo las indicaciones de uso en la etiqueta. Los insecticidas incluyen el jabón insecticidal, el aceite horticultural, los insecticidas botánicos y los pesticidas orgánicos y sintéticos. Siempre use el método menos tóxico primero.

## Soportes para las plantas

Es importante mantener el fruto lejos de la tierra para evitar la pudrición del fruto y daño causado por las babosas y los gusanos trozadores/cortadores. Se usan varios métodos.

Se puede hacer soportes eficaces alrededor de cada planta con madera o con una malla metálica. Hágalos con un diámetro de aproximadamente 18 pulgadas y una altura de 1 a 5 pies (Ilustración 1). Con este método no es necesario podar. Mantenga todas las ramas dentro

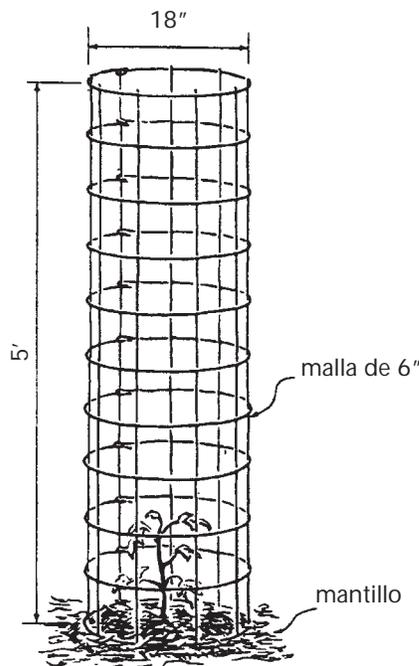


Ilustración 1.—Un plan para sostener tomates con malla metálica.

de la jaula hasta que suban por encima de la parte superior. Una envoltura de plástico claro alrededor de la jaula dará una medida de protección en los primeros días de la temporada.

### El uso de estacas y la poda

Si se piensa usar estacas con las plantas, colóquelas a una distancia de 12 a 18 pulgadas en la hilera. Con el uso de estacas, habrá más trabajo y más riesgo de quemadura de sol pero menos pudrición del fruto. Deje que se quede uno o dos tallos principales para la planta y quite los retoños (indicados por las flechas en la ilustración 2) para eliminar ramas laterales adicionales.

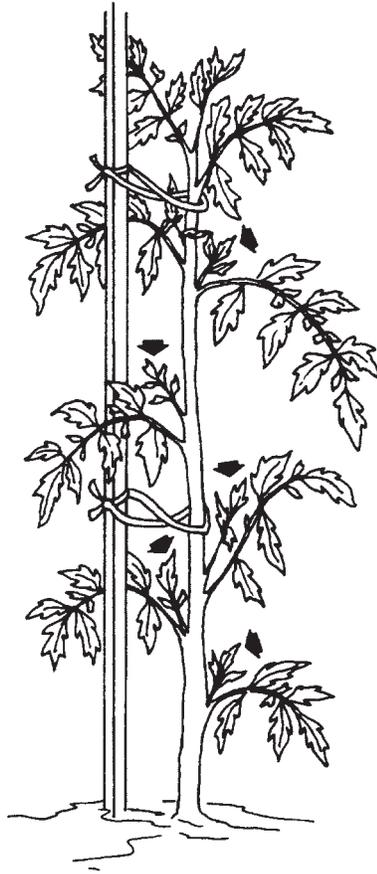


Ilustración 2.—Un plan para estacar tomates.

---

## ¡Use los pesticidas con seguridad!

- Póngase ropa de protección y equipo de seguridad según las recomendaciones de la etiqueta. Báñese después de cada uso.
  - Lea la etiqueta del pesticida— aunque lo haya usado antes. Siga al pie de la letra las indicaciones de la etiqueta (y cualquiera otra indicación que Ud. tenga).
  - Tenga precaución al aplicar los pesticidas. Conozca su responsabilidad legal como aplicador de pesticidas. Usted puede ser responsable de heridas o daños resultantes del uso de un pesticida.
-