

“En la comunidad latina tenemos una cultura de silencio”.

—Rodolfo Palma-Lulión, Estudiante Universitario

Real Men. Real Depression. Estos hombres son reales. La depresión también.

“Nadie tiene depresión en la comunidad latina. En la comunidad latina tenemos una cultura de silencio en ciertos aspectos de nuestra vida. Especialmente como inmigrantes trabajamos duro. Eso es lo que se espera. Y decir que uno tiene depresión es como dejar que la vida te gane”. La depresión es una enfermedad real que se puede tratar con éxito. Para más información, llame al 1-866-227-6464, visite www.nimh.nih.gov, o contacte a su médico.

Hay que tener valor para solicitar ayuda. Rodolfo lo hizo.



NIMH
National Institute
of Mental Health

National Institutes of Health