

西尼羅河病毒感染的症狀 **已更新!** 7/21/2004

問. 西尼羅河病毒 (WNV) 感染有何症狀?

答. 西尼羅河病毒感染可能沒有症狀 (無症狀), 亦可能引致**西尼羅河熱**或者**嚴重的西尼羅河病毒疾病**。

據估計, 約 **20%** 的西尼羅河病毒感染者將發展為**西尼羅河熱**。症狀包括發熱、頭痛、疲勞及身體疼痛, 偶爾伴有皮疹 (軀體上) 及淋巴腺腫大。雖然該種疾病可能只持續短短幾天, 即使體健者亦報告患病數週。

嚴重疾病 (亦稱為**神經浸潤性疾病**, 如**西尼羅河腦炎**、**腦膜炎**或**西尼羅河脊髓灰質炎**) 的症狀包括頭痛、高熱、頸部僵硬、呆滯、喪失方向感、昏迷、顫抖、抽搐、肌肉無力及癱瘓。據估計, 在 150 位感染西尼羅河病毒者中, 約有 1 人將發展為嚴重疾病。嚴重疾病發生的年齡不限; 但是 **50** 歲以上的老人及某些免疫損害人士 (如移植病人) 若感染了西尼羅河病毒, 引發嚴重疾病的風險最高。

感染西尼羅河病毒的大多數人士 (約五分之四) 不會表現出任何症狀 (無症狀感染); 然而若有感染, 您無法事先知道患病與否。

問. 何謂西尼羅河病毒疾病在人體中的孵化期 (即從感染到疾病症狀發作的時間)?

答. 通常從 **2** 天到 **15** 天不等。

問. 症狀可持續多長時間?

答. 西尼羅河熱的症狀一般只會持續幾天, 儘管有些體健者報告患病長達數週。嚴重疾病 (腦炎或腦膜炎) 的狀態可能持續數週, 而某些神經性疾病的影響可能是永久性的。

問. 何謂西尼羅河腦炎、西尼羅河腦膜炎、西尼羅河脊髓灰質炎、「神經浸潤性疾病」及西尼羅河熱?

答. 人體感染西尼羅河病毒最嚴重的疾病類型有時稱為「神經浸潤性疾病」, 因為這會影響人體的神經系統。神經浸潤性疾病的具體類型包括: 西尼羅河腦炎、西尼羅河腦膜炎、西尼羅河腦膜腦炎及西尼羅河脊髓灰質炎。腦炎指的是大腦發炎, 腦膜炎是指大腦及脊椎神經周圍的隔膜發炎, 腦膜腦炎是指大腦及大腦周圍的隔膜發炎, 而脊髓灰質炎是指脊髓發炎。

西尼羅河熱是另外一種疾病類型, 發生在感染了病毒的人體中。其病徵有發熱、頭痛、疲勞、疼痛, 並且有時會發生皮疹。雖然該種疾病只會持續短短數天時間, 但體健者變亦可能患病長達數週。

問. 若我患上了西尼羅河熱, 會轉變為西尼羅河腦炎嗎?

答. 若某人感染了西尼羅河病毒 (WNV), 通常會有三種結果: 無症狀 (最有可能)、西尼羅河熱 (**20%** 的患者) 或者嚴重西尼羅河病毒疾病, 如腦膜炎或腦炎 (不到 **1%** 的感染者)。若發展為高熱並伴有劇烈頭痛, 請諮詢衛生保健機構。

西尼羅河熱的症狀有諸如發熱、身體疼痛、頭痛, 有時會出現淋巴腺腫大及皮疹。西尼羅河熱一般只會持續幾天, 但在某些情況下, 一些病症報告持續時間較長, 甚至長達數週。西尼羅河熱幾乎不會對健康造成永久性影響。西尼羅河病毒感染沒有特殊的治療方法。西尼羅河熱患者自身即可恢復, 但各種治療 (如治療頭痛和身體疼痛的藥物等) 可以減輕病症。

在發展為嚴重西尼羅河病毒疾病（神經浸潤性疾病）之前，有些患者可能發展短期的類似西尼羅河熱的輕度疾病（早期症狀），但發生這種情況的患者比例不得而知。

有時候，感染患者可能發展為更嚴重的疾病，如「西尼羅河腦炎」、「西尼羅河腦膜炎」或「西尼羅河腦膜腦炎」。腦炎指的是大腦發炎，腦膜炎是指大腦及脊髓周圍的隔膜發炎，而腦膜腦炎是指大腦及大腦周圍的隔膜發炎。雖然西尼羅河病毒感染本身無法治療，但嚴重疾病的患者通常需要住院治療。治療措施可能包括靜脈輸液、呼吸治療及預防繼發感染。