

“당뇨병을 조정하는 것이 늘 쉬운 것은 아니지만 조정할 수 있습니다”

“우리가 당뇨병을 앓고 있기 때문에 당뇨병을 조정할 수 있는 것을 알고 있습니다.”

우리는 당뇨병을 조정하기가 어렵다는 것을 여러번 경험했습니다. 그러나 계속 노력을 합니다. 매번 하루정도를 소비하면서.... 당뇨병이 조절되면 우리는 기분이 좋아지고 기운이 더 납니다. 우리는 당뇨병으로 인해서 시력을 완전히 잃기를 원치아니하고 신장병을 앓기를 원치아니하고 발이나 다리를 절단하게 되는 것을 원하지 않습니다. 그래서 우리들은 혈당을 정상에 가깝게 유지하려고 최선을 다 합니다.

이는 파티나 전통적인 잔치에서 조차 건강식품을 섭취하고 그 섭취량을 주의해야 한다는 것을 의미합니다. 바쁜 일과 중에도 정기적으로 운동을 할 수 있도록 시간을 냅니다. 그리고 의사가 처방해 준 약을 잘 섭취하고 정기적으로 혈당검사를 합니다.



당뇨병을 조정하는 것이 늘 쉬운 것은 아니지만 조정할 수 있습니다. 여러분도 하실 수가 있습니다.

좀 더 알고 싶으시면
1-800-438-5358로 전화를
하시든지 <http://ndep.nih.gov>로
웹사이트를 방문하십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.



전국 당뇨병
교육 프로그램
국립 보건원과
질병예방 연구소의
공동프로그램



본 출판물의 공공사업

“당뇨병을 조정하는 것이 늘 쉬운 것은 아니지만 조정할 수 있습니다”



“우리가 당뇨병을 앓고 있기 때문에 당뇨병을 조정할 수 있는 것을 알고 있습니다.”

당뇨병이 조절되면 우리는 기분이 좋아지고 기운이 더 납니다. 우리는 당뇨병으로 인해서 시력을 완전히 잃기를 원치아니하고 신장병을 앓기를 원치아니하며 발이나 다리를 절단하게 되는 것을 원하지 않습니다. 그래서 우리들은 혈당을 정상에 가깝게 유지하려고 최선을 다 합니다.

이는 건강식품을 섭취하고 그 섭취량을 주의해야 한다는 것을 의미합니다. 바쁜 일과 중에도 정기적으로 운동을 할 수 있도록 시간을 냅니다. 그리고 의사가 처방해 준 약을 잘 섭취하고 정기적으로 혈당검사를 합니다.

당뇨병을 조정하는 것이 늘 쉬운 것은 아니지만 조정할 수 있습니다. 여러분도 하실 수가 있습니다.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

좀 더 알고 싶으시면
1-800-438-5383 으로 전화나
<http://ndep.nih.gov> 웹사이트를
방문하십시오.



전국 당뇨병
교육 프로그램
국립 보건원과
질병예방 연구소의
공동프로그램

본 출판물의 공공사업

2 1/16" x 10"

“당뇨병을 조정하는 것이 늘 쉬운 것은 아니지만 조정할 수 있습니다”



좀 더 알고 싶으시면
1-800-438-5383 으로 전화나
<http://ndep.nih.gov> 웹사이트를
방문하십시오.



전국 당뇨병
교육 프로그램
국립 보건원과
질병예방 연구소의
공동프로그램

“우리가 당뇨병을 앓고 있기 때문에 당뇨병을 조정할 수 있는 것을 알고 있습니다.”

우리는 당뇨병으로 인해서 시력을 완전히 잃기를 원치아니하며 신장병을 앓기를 원치아니하고 발이나 다리를 절단하게 되는 것을 원하지 않습니다. 그래서 우리들은 혈당을 정상에 가깝게 유지하려고 최선을 다 합니다.

이는 건강식품을 섭취하고 그 섭취량을 주의해야 한다는 것을 의미합니다. 바쁜 일과 중에도 정기적으로 운동을 할 수 있도록 시간을 냅니다. 그리고 의사가 처방해 준 약을 잘 섭취하고 정기적으로 혈당검사를 합니다.

당뇨병을 조정하는 것이 항상 쉬운 것은 아니지만 조정할 수 있습니다. 여러분도 하실 수가 있습니다. 당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

본 출판물의 공공사업

4 1/2" x 5 1/4"

“당뇨병을 조정하는 것은 크나큰 차이를 가져옵니다”



당뇨병을 조정하는 것은 항상 쉬운 것이 아니지만, 저는 매년 하루씩을 소비하면서 조정하려고 노력을 합니다.

좀 더 알고 싶으시면 1-800-438-5383 로 전화를 하시거나 <http://ndep.nih.gov> 로 웹사이트를 방문하십시오.

국립 보건원과 질병예방 연구소의 공동프로그램



본 출판물의 공공사업

4 1/2" x 2"

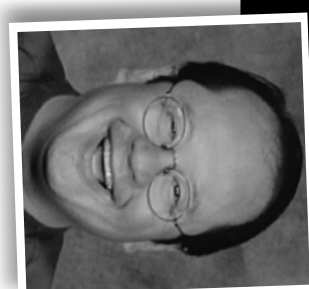
본 출판물의 공공사업

국립 보건원과
질병예방 연구소의
공동프로그램



좀 더 알고 싶으시면
1-800-438-5383 으로 전화나
<http://ndep.nih.gov> 웹사이트를
방문하십시오.

당뇨병을 조정하는 것은 항상 쉬운 것이 아니지만, 저는 매년 하루씩을 소비하면서 조정하려고 노력을 합니다.



“당뇨병을 조정하는 것은 크나큰 차이를 가져옵니다”

2 1/16" x 5 1/4"

Korean - National Diabetes Education Program: "Patient to Patient" Newspaper Ads (65 line screen). This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.