"雖然控制糖尿病不容易, 容易, 但你一定做得到"



"我們知道.....因為我們 也有糖尿病"

當我們控制好糖尿病,便會更健康,,更多精力,我們不要變成失明,有腎病,或者由於糖尿病失去了腳和腿。所以我們盡力保持血糖正常。

意思就是我們要選吃健康的食物,並控制吃量,甚至家庭朋 友相聚也這樣。

我們在忙碌中也要抽出時間定 期經常運動。我們按醫生吩咐 用葯及經常自驗血糖。

雖然控制血糖不容易,但是我們一定做得到。你也能做到。

致電:1-800-438-5383 索取更多資料。或者訪問我們的網站 網址:http://ndep.nih.gov



"雖然控制糖尿病不容易, 但你一定做得到"



致電: 1-800-438-5383 索取更多資料。或者訪問我們的網站網址: http://ndep.nih.gov

"我們知道....因為我們 也有糖尿病"

當我們控制好糖尿病,我們更健康 ,更多精力,我們不要變成失明, 有腎病,或者由於糖尿病失去了腳 和腿。所以我們盡力保持血糖正常。

意思就是我們要選吃健康的食物, 並控制吃量,甚至家庭朋友相聚也 這樣。我們在忙碌中也要抽出時間 定期經常運動。我們按醫生吩咐用 葯及經常自驗血糖。

雖然控制血糖不容易,但是我們一定做得到。你也能做到。



4 1/2"x 5 1/4"



控制血糖真有效

雖然並不容易控制血糖 但是我們繼續每天都做

致電:1-800-438-5383 索取

資料。

網址: http://ndep.nih.gov

NATIONAL DIABETES

全國糖尿病 教育運動

全國健康組織

疾病預防控制 中心聯合主辦

4 1/2"x 2"



"雖然控制糖尿病不容易,但是你一定做得到"

"我們知道....因為我們也有糖尿病"

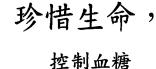
我們都經歷過,控制糖尿病的困難。 但是我們繼續嘗試一每天都去拼。當我 們能控制糖尿病,我們便更健康,更多 精力。我們不要變成失明,有腎病,或 者由於糖尿病失去了腳和腿。所以我們 盡最大的努力,以保持我們的血糖正常。

意思就是我們要選吃健康的食物,並控制食量,甚至家人朋友相聚時也這樣。 我們在忙碌中也要抽出時間常做運動。 我們照醫生吩咐吃葯,及經常自驗血糖。



致電:1-800-438-5383 索取更多資料。

網址:http://ndep.nih.gov







全國糖尿病 教育運動

全國健康組織及 疾病預防控制 中心聯合主辦