

Neumonía bacteriana

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID)

¿Qué es?

La neumonía es una infección de los pulmones. Tiene muchas causas, entre ellas, bacterias, virus y hongos. Cuando una persona tiene una neumonía bacteriana la causa más común de la enfermedad es una bacteria o germen llamada neumococo. Esta bacteria puede infectar la nariz, la boca y la garganta, y puede pasar a la sangre, a los pulmones, el oído medio o el sistema nervioso.

¿Cómo se contrae?

La bacteria que causa la neumonía se encuentra a menudo en la boca, la nariz y la garganta de personas sanas. La enfermedad sólo ocurre cuando la bacteria llega a los pulmones. Los expertos en salud no saben por qué la bacteria invade de repente los pulmones y pasa a la sangre para producir la enfermedad.

¿Cómo se sabe si la tiene?

Si uno tiene neumonía bacteriana puede enfermarse muy rápidamente con escalofríos violentos acompañados de temblores y seguidos por:

- Fiebre alta
- Tos
- Falta de aire
- Respiración rápida
- Dolor en el pecho
- Náuseas
- Vómito

- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolores musculares

¿Puede uno contagiar a otras personas?

Sí, la neumonía bacteriana se puede transmitir de persona a persona al toser, estornudar o tener contacto estrecho.

¿Quién corre más riesgo?

La neumonía bacteriana afecta principalmente a niños menores de 2 años y a personas de 65 años en adelante. Las personas mayores especialmente corren el riesgo de enfermarse gravemente y morir por causa de esta enfermedad. También corren más riesgo las personas que tienen cualquiera de estos problemas de salud:

- Enfermedades del corazón
- Enfermedades de los pulmones
- Enfermedades del hígado
- VIH/SIDA
- Un tipo de anemia en la que los glóbulos rojos tienen forma de media luna

Las personas que han tenido un trasplante de órgano y están tomando medicinas que reducen la capacidad del cuerpo de combatir enfermedades también corren mayor riesgo de contraer esta infección.

(continúa al reverso)

Para más información consulte el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID):

www.niaid.nih.gov, o llame al 1.301.496.5717

¿Es necesario ir al doctor?

Sí, la neumonía tiene muchas causas y para cada una se necesita un tratamiento diferente. Solo un doctor puede decirle la causa de su enfermedad y qué debe tomar para curarse. El doctor puede decirle si usted tiene neumonía según lo siguiente:

- Los síntomas que tenga
- Los resultados del examen médico
- Las pruebas del laboratorio
- Rayos X o radiografías de los pulmones

Si tiene alguno de los síntomas, vaya pronto al doctor para que pueda comenzar a tomar la medicina adecuada lo más pronto posible.

¿Puede producir otros problemas?

Sí, a menudo la neumonía bacteriana puede producir infecciones del oído interno. También puede pasar de los pulmones a la sangre. Esta es una complicación muy grave que puede causar otros problemas de los pulmones y el corazón.

¿Hay tratamiento o cura?

Sí, el doctor probablemente le recetará antibióticos, como la penicilina. Los síntomas desaparecen por lo general entre 12 y 36 horas después de comenzar a tomar la medicina. Es muy importante que se acabe todas las medicinas para mejorarse pronto y evitar complicaciones.

¿Se puede prevenir?

Sí, hay una vacuna para niños y adultos que previene la neumonía bacteriana causada por neumococo. Es muy importante que las siguientes personas reciban la vacuna.

- Todos los bebés y niños menores de 24 meses deben recibir la vacuna.
- Todas las personas de 65 años en adelante deben recibir la vacuna.
- Las personas que tienen enfermedades que no les permiten combatir las infecciones tan bien como una persona sana como, por ejemplo, aquellos con VIH/SIDA o ciertos tipos de cáncer, también deben recibir la vacuna.
- Las personas que tienen una enfermedad crónica del corazón o los pulmones, diabetes, alcoholismo, o cirrosis del hígado deben recibir la vacuna.
- Las personas que tienen un tipo de anemia en la que los glóbulos rojos tienen forma de media luna, o los que no tienen bazo o tienen daños en el bazo (un órgano cerca del estómago) deben recibir la vacuna.
- Las personas que viven en ciertos ambientes como algunas poblaciones indígenas de los Estados Unidos también deben recibir la vacuna.



Para más información consulte el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID):

www.niaid.nih.gov, o llame al 1.301.496.5717