



ຈິ່ງໃຊ້ເຈັ້ງອະນາໄມ

ຈິ່ງເປັນຜູ້ຢຸດເຊື່ອພະຍາດ.



ປົກປາກແລະດັງ



ທຳຄວາມສະອາດມ

ປົກປາກໄວ້ໃນເວລາໄອແລະຈາມ.
ທຳຄວາມສະອາດມື.

ຈິ່ງເປັນຜູ້ຢຸດເຊື່ອພະຍາດຢູ່ໂຮງຮຽນ - ແລະຢູ່ເຮືອນ.
ຈິ່ງປົກປາກແລະດັງໄວ້ເມື່ອເວລາໄອແລະຈາມ.
ຈິ່ງໃຊ້ເຈັ້ງອະນາໄມແລະເອົາຖົມເມື່ອໃຊ້ແລ້ວ.

ຈິ່ງທຳຄວາມສະອາດມືຂອງທ່ານຫຼາຍໆເທື່ອ

- ຫຼັງຈາກຈາມ ຫຼືໄອ
- ກ່ອນກິນອາຫານ
- ຫຼັງຈາກໃຊ້ຫ້ອງນ້ຳ
- ກ່ອນສຳພັດກັບຕາ, ປາກ ຫຼືດັງ

ການລ້າງມືດ້ວຍສະບູແລະນ້ຳແມ່ນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດ. ລ້າງມືດົນໆ
ຈົນກວ່າຈະຮ້ອງເພງ "ສາສັນວັນເກີດ" ຄົບສອງຮອບ. ຫຼື, ໃຊ້ເຈລ
ຫຼືເຈັ້ງເຊັດມືທີ່ມີອັລກຮູທຳຄວາມສະອາດມື.
ອັລກຮູນີ້ສາມາດຂ້າເຊື່ອພະຍາດໄດ້!

ຢຸດເຊື່ອພະຍາດ. ແລະຢຸດຫວັດແລະໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່.

