

**Rosario:** Lo sé. Pero lo que les ocurrió a Maribel y Héctor no ocurre siempre. A menudo, se puede tratar la listeriosis con antibióticos que ayudan a la madre y al bebé por nacer. Tu médico puede ordenarte un análisis de sangre para ver si estás infectada; es decir, que las mujeres que han consumido queso elaborado con leche sin pasteurizar pueden visitar al médico y hacerse un control. Pero en el caso de Maribel, ya era muy tarde.



**Atención  
mujeres embarazadas:**

¡Algunos quesos pueden dañar a su bebé por nacer!

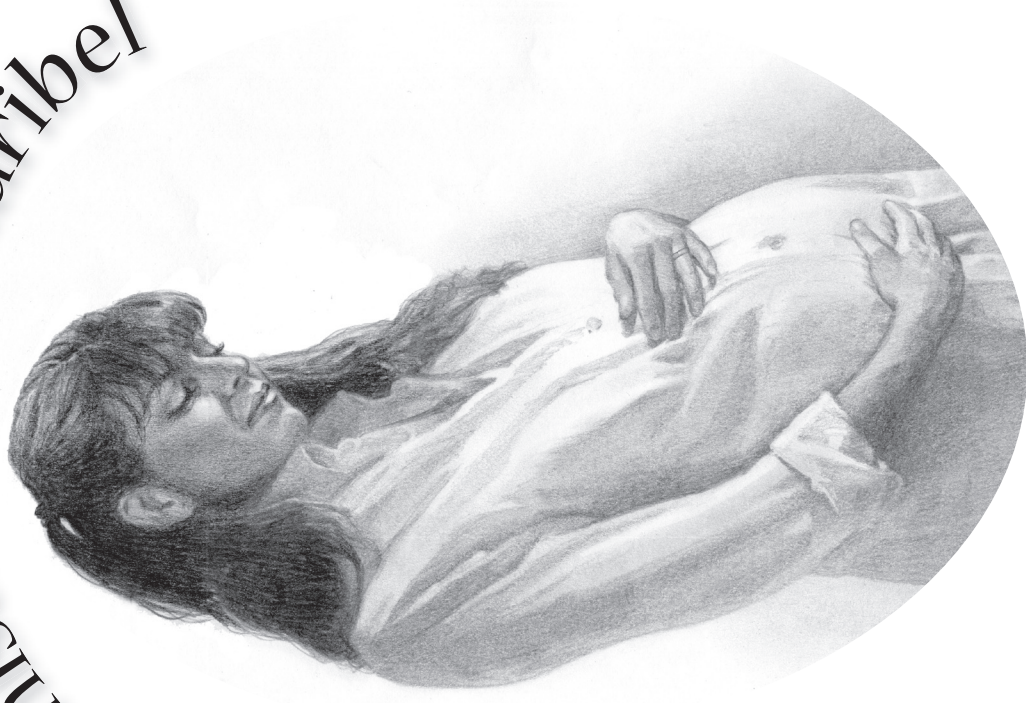
- ¡No consuma Queso Fresco, Panela, Asadero o Queso Blanco, a menos que se asegure de que están elaborados con leche pasteurizada!
- Si piensa que puede haber consumido queso contaminado estando embarazada, llame a su médico o clínica.

**Cristina:** La historia de Maribel me entristece mucho. Pero una cosa importante que podemos hacer es contarles a los demás lo que ocurrió, en especial a amigas que están embarazadas, y a sus familiares.

**Rosario:** Tienes razón. Héctor y Maribel también han estado contando lo que ocurrió. Creen que algo bueno tiene que poder surgir de esta terrible tragedia, y eso es evitar que le pase a otra persona.

**Cristina:** Puedes contar conmigo para ayudar a difundir la información . . .

# La historia de Maribel



*Cómo consumir Queso Fresco  
dañó a su bebé por nacer.*

# Presentación



Cristina



Rosario



Héctor



Maribel

Para hacer preguntas sobre la información incluida en esta publicación, comuníquese con:

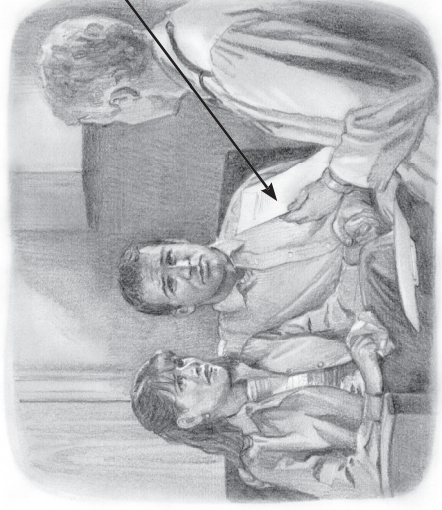
**U.S. Food and Drug Administration**  
5100 Paint Branch Parkway  
College Park, MD 20740



[www.cfsan.fda.gov](http://www.cfsan.fda.gov)



No coma quesos elaborados con leche sin pasteurizar estilo 'Queso Fresco': queso fresco, panela, asadero o queso blanco.



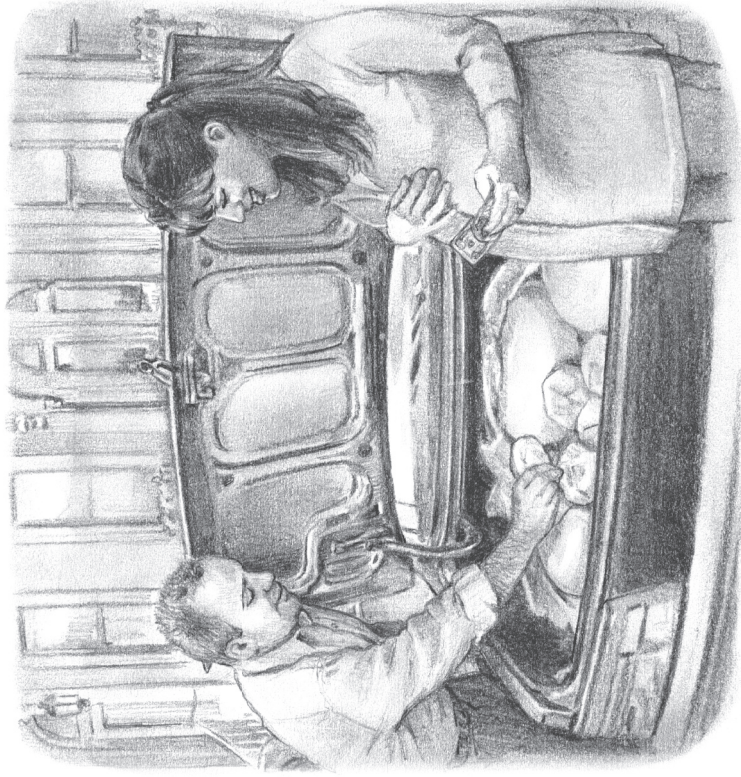
**Dr. Nieves:** *Lo siento, Sr. y Sra. Sánchez. Su bebé nació muerto. Murió de una infección llamada listeriosis. Usted le contagió esta infección a su bebé sin siquiera saberlo.*

*Puede infectarse con la bacteria listeria por consumir Queso Fresco elaborado con leche sin pasteurizar. Existen varios tipos de quesos estilo queso fresco que pueden estar elaborados con leche sin pasteurizar, y las embarazadas no deben consumirlos.*

**Rosario:** Lamentablemente, como muchas mujeres latinas con antojo de Queso Fresco de su país de origen, Maribel no sabía que debía buscar la etiqueta de “pasteurización”, y por eso, su bebé por nacer se enfermó y murió. El Dr. Nieves dijo que los síntomas de listeriosis pueden incluir fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolor de estómago, mareos y/o diarrea. El Dr. Nieves también explicó que es muy común que una mujer embarazada tenga listeriosis y ni siquiera lo sepa porque no se siente enferma. Por eso es tan importante evitar consumir quesos elaborados con leche sin pasteurizar o quesos elaborados con ingredientes desconocidos.

**Cristina:** ¡Oh! ¡Qué miedo! Pobres Maribel y Héctor.

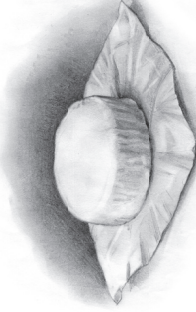




**Maribel:** ¡Guau! Queso Fresco, ¡igual que en México!

**Gonzalo - Vendedor:** Lo hago yo mismo, como solía hacerlo mi papá en casa. Traigo la leche cruda, directamente de una granja local. No hay ninguno como este en las tiendas de los EE.UU.

**Maribel:** Me muero por sentir el gusto del Queso Fresco casero que me recuerda a casa. Llevaré dos paquetes, ¡gracias!



**Rosario:** Maribel no sabía qué debía preguntar, pero el queso que compró no estaba elaborado con leche pasteurizada.

**Cristina:** ¿Qué significa “pasteurizado”?

**Rosario:** Cuando el queso es elaborado con leche pasteurizada, significa que la leche que se usó para elaborar el queso ha sido procesada para eliminar las bacterias. Ven, observa esta etiqueta: “Elaborado con leche pasteurizada”.



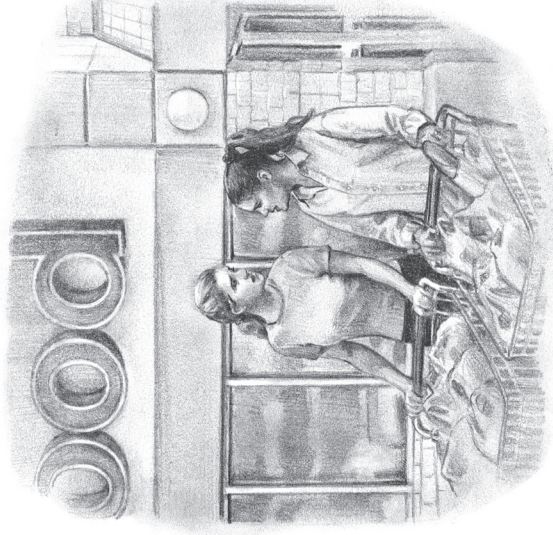
10 oz

**Queso Fresco**

Elaborado con  
LECHE PASTEURIZADA

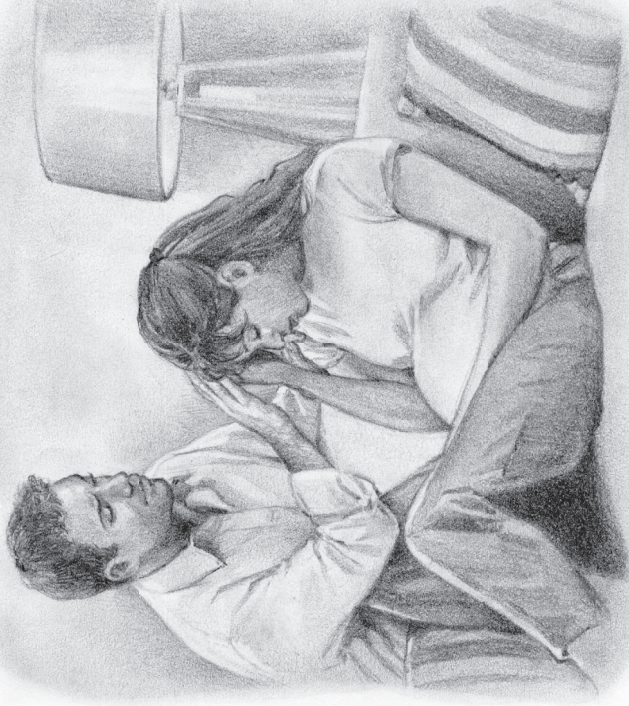


**Rosario:** Lamentablemente, este no fue el caso del queso que compró Maribel. No había sido pasteurizado para eliminar las bacterias. Todo lo que quería era comer queso con el sabor de los que se hacen en México, pero en vez de eso, el Queso Fresco que le compró al vendedor de puerta en puerta estaba contaminado con una bacteria llamada *listeria*.





**Rosario:** Durante un tiempo, Maribel se sintió bien. Pero luego, comenzó a sentirse enferma ...



**Maribel:** ¡Ay!, Papi, no me siento muy bien.

**Héctor:** Mi amor, no te preocupes, métete en la cama a descansar.

**Rosario:** Pero pasaron varios días y Maribel no mejoró. Su marido Héctor comenzó a preocuparse. Finalmente, una noche la convenció de ir al hospital.

**Cristina:** ¿Qué ocurrió?

**Rosario:** Perdió el bebé. Sucede que había contraído una infección llamada listeriosis y se la contagió al bebé sin saberlo.

**Cristina:** ¡Oh, mira! Aquí venden Queso Fresco. Pero no sabe igual que el que solíamos comer en México. ¿Recuerdas que nuestras madres compraban la leche fresca de la granja y hacían el queso en casa?

**Rosario:** Sí, lo recuerdo. Pero no vale la pena correr el riesgo de comer Queso Fresco como solíamos hacerlo, en especial después de la tragedia que sufrió mi vecina Maribel.



**Cristina:** ¿Una tragedia? ¿Qué ocurrió?

**Rosario:** ¡Oh! es tan triste, pensé que te habías enterado. Maribel comió Queso Fresco que le compró a un vendedor que vendía quesos de puerta en puerta ...