

Melones

por Eldon Everhart, Cindy Haynes, y Henry Taber

La sandía (*Citrullus lanatus*), melón amarillo (*Cucumis melo reticulatus*) y melón dulce (*Cucumis melo inodorus*) producen vides que se extienden y ocupan un espacio considerable en el huerto. Los melones y otros cultivos de vid, incluyendo los pepinos, calabaza, y calabaza de castilla, colectivamente se conocen como cucúrbitas.

Pertenecen a la misma familia (*Cucurbitaceae*) y se caracterizan por tallos de 5 ángulos, zarcillos enroscados, y hojas alternativas. Las cucúrbitas usualmente son monoicas—lo cual significa que producen flores masculinas y femeninas en la misma planta. Las flores femeninas se convierten en fruta después de que las abejas transfieran el polen de las flores masculinas. Muchas cucúrbitas son susceptibles a las mismas plagas y también comparten necesidades culturales semejantes.

Variedades

Las siguientes variedades se recomiendan para la siembra en el estado de Iowa.

Sandía

La fruta es redonda a oblonga con rayas contrastantes de color verde, gris-verde o verde oscuro; el color de la pulpa es roja, amarilla, anaranjada o blanca. Muchas variedades de sandía producen fruto maduro 75 a 95 días después de la germinación y 42 a 45 días después de la polinización.

Variedad

Carnival
Crimson Sweet
Millennium
Millionaire
Revolution

Sangria
Sugar Baby
Yellow Baby

Temporada

Media a tardía
Media a tardía
Temprana
Tardía
Temprana a media

Media a tardía
Temprana
Temprana

Descripción

Rayas de color verde oscuro/verde claro, maciza, con semillas
Rayas de color verde claro/verde oscuro, redonda y maciza, con semillas
Verde oscuro, sin rayas, fruta ovalada, pulpa roja, sin semillas
Rayas de color verde claro, oblonga, sin semillas
Rayas de color verde oscuro y verde claro, largas y macizas, pulpa roja, sin semillas
Rayas de color verde oscuro, larga, maciza y ovalada, con semillas
Verde oscuro, redonda, pulpa roja
Rayas de color verde claro, redonda, pulpa amarilla

Tamaño

22 a 26 libras
20 a 30 libras
18 a 20 libras
13 a 20 libras
20 a 26 libras

20 a 26 libras
8 libras
9 a 12 libras

Melón amarillo

Conocido como cantalupo en inglés, el fruto es redondo a ovalado con pulpa anaranjada o salmón con un sabor y fragancia almizcleña distintiva. El fruto madura 75 a 100 días después de la germinación y 42 a 46 días después de la polinización.

Variedad

Starship
Superstar
Earlisweet
Eclipse
Saticoy

Temporada

Media
Media
Temprana
Media
Tardía

Descripción

Ovalado
Redondo
Pequeño, redondo
Ovalado
Ovalado alargado pequeño

Tamaño

4 a 6 libras
8 libras
2 a 3 libras
5 a 7 libras
3 a 4 libras

Melón dulce

El fruto es redondo o un poco alargado con la pulpa verde clara. El melón dulce madura 80 a 100 días después de la germinación.

Variedad

Earlidew
Passport
Venus

Temporada

Temprana
Temprana (75 días)
Temprana

Descripción

Redondo a ovalado, pulpa de color verde claro
Redondo, pulpa de color verde claro
Redondo, pulpa de color amarillo

Tamaño

2 a 3 libras
4 a 6 libras
3 a 4 libras

Siembra

Los melones son de temporada templada a cálida y deben sembrarse después del peligro de helada haya pasado y las temperaturas del suelo estén mayores a 60 a 70°F. En la parte central de Iowa, los melones se pueden sembrar a mediados de mayo. Hortelanos de la parte del sur de Iowa pueden sembrar la primera semana de mayo, mientras hortelanos del norte de Iowa deben esperar hasta la tercera o cuarta semana de mayo.

Todos los melones requieren la luz solar completa y suelos bien drenados. Se recomienda sembrarlos en semilleros elevados si el suelo no tiene buen drenaje. El semillero se debe preparar lo más fino posible. Se recomienda labrar el suelo con un azadón rotativo.

Usualmente los melones se siembran en surcos. Siembre 4 ó 5 semillas por surco a una profundidad de 1 pulgada. Cuando las plántulas tienen 1 ó 2 hojas verdaderas, remueva todas, dejando 2 ó 3 plantas bien espaciadas por surco.

Espaciamiento

Los surcos de la sandía deben tener una distancia de 2 a 3 pies en hileras con una separación de 6 a 8 pies. Los surcos del melón amarillo y melón dulce deben tener una distancia de 1.5 a 2 pies con una separación de 5 a 6 pies entre las hileras. Un espaciamiento más cercano de las plantas resulta en más fruta por área, pero el tamaño de la fruta y su dulzura se disminuirán. Si el espacio es limitado, una variedad arbustiva de la sandía y melón amarillo se podría sembrar.

Fertilización

Aplique 1 a 2 libras de 10-10-10 o un fertilizante con el mismo perfil por cada 100 pies cuadrados del huerto antes de sembrar. Use la dosis baja en suelos arcillosos-arenosos y las dosis altas en suelos franco-arenosos. Cuando se utiliza un alcochado de plástico se usan las dosis bajas. Incorpore el fertilizante en el suelo antes de poner el plástico. Para recomendaciones específicas, realice un análisis del suelo. Un rango de pH del suelo de 5.5 a 7.0 se prefiere para las cucúrbitas.

Al sacar las trasplantes, aplique una solución de fertilizante arrancadora a razón de 1 pinta por cada trasplante. Utilice un fertilizante arrancador soluble y siga las instrucciones en la etiqueta.

Técnicas para una cosecha temprana

Para una cosecha más temprana, las trasplantes se pueden empezar dentro de la casa 2 a 3 semanas antes de la fecha estimada de siembra afuera. Macetas biodegradables u otros recipientes funcionan bien y reducen el daño potencial al sistema de raíces de la planta. Siembre 2 ó 3 semillas por recipiente. Trasplante afuera cuando las plantas tengan 1 ó 2 hojas verdaderas. Acostumbre las plantas afuera por unos días en un área protegida antes de sembrar en suelo directo para minimizar el estrés del trasplante.

Un alcochado negro, transparente o coloreado se puede utilizar para promover una producción de melones precoz. El plástico calienta el suelo, lo cual promueve un crecimiento en la primavera. Además, el alcochado de plástico ayuda a conservar la humedad del suelo y controlar las malas hierbas. Ponga el plástico sobre el suelo húmedo en un día sin viento.

Si el plástico se pone encima de suelo seco, demorará el crecimiento de plantas subsecuente. Sujete los extremos del alcochado de plástico haciendo surcos de 2 ó 3 pulgadas de profundidad. Ponga los extremos del plástico en los surcos, luego llénelos con tierra. Para sembrar, simplemente corte hoyos en el plástico con un cuchillo filoso o sembrador de bulbos. Los hoyos deben de estar en el centro del plástico y deben ser del tamaño suficiente para permitir la siembra de las semillas o trasplantes.

Los vientos pueden lastimar las plantas jóvenes, demorar la maduración y reducir el rendimiento. Por estas razones, las siembras tempranas muchas veces se tapan con campanas o tuneles de plástico transparente (apoyados con aros de alambre) por 2 a 3 semanas después de trasplantarlas afuera. Las campanas o túneles también protegen las plantas de las heladas.

Producción estimada

La producción promedio con buenas prácticas de manejo debe ser aproximadamente 4 a 10 sandías por cada hilera de 10 pies o 2 a 3 melones amarillos por planta.

Agua

Condiciones secas durante la germinación dan como resultado una mala e irregular emergencia de semillas. Una falta de humedad al momento de la floración resulta en menos fruta y fruta mal formada. El estrés de humedad cerca de la cosecha disminuye el tamaño del melón y resulta en un declive rápido de la vid. Entonces, un suministro constante de humedad al suelo debe mantenerse desde la germinación hasta la cosecha.

Durante el clima seco, riegue aplicando 1 a 2 pulgadas de agua cada 7 a 10 días. El tipo de suelo no afecta la cantidad total de agua que se necesita, pero sí afecta la frecuencia del riego. Hay que regar los suelos más ligeros con más frecuencia pero requieren menos agua por aplicación. Riegue temprano en la mañana para reducir las enfermedades del follaje. Ya que la fruta se acerca la maduración, aplique la mitad de agua por aplicación.

Suelos con mal drenaje, demasiada lluvia o demasiado riego por una semana o dos antes de la cosecha puede ocasionar mal sabor, un contenido de azúcar reducido y reventamiento de todos los melones. Humedad excesiva y demasiado nitrógeno durante la maduración de la fruta puede ocasionar pulpa pálida (falta de color y sabor) en la sandía.

El riego a gotas debajo de un alcohado de plástico negro produce rendimientos más altos y disminuye la incidencia de enfermedades foliares. (Veáse *Watering the Home Garden—Use of Trickle Irrigation*, PM 823.)

La polinización

Cada flor femenina está abierta y es receptiva a la polinización por solamente un día. Entre más visitas de las abejas a las flores, mayor número de semillas por planta, entre más grande el tamaño de la fruta, menor número de fruta malformada. El clima fresco, lluvioso o ventoso limita la actividad de la abeja y la polinización. Las temperaturas bajas pueden prevenir el desarrollo y liberación de polen.



Hay que evitar la utilización de pesticidas, como Sevin, que son perjudiciales a las abejas. Cuando se necesitan las pesticidas, se recomienda aplicarlas temprano en la mañana o tarde en la noche cuando las abejas no están activas.

Problemas potenciales

Plagas

Las plagas usualmente son más severas y críticas en la primera etapa del cultivo. Cubiertas para las hileras que se ponen en el momento de la siembra y se quitan en el momento de la floración se pueden utilizar para excluir las plagas. La aplicación de pesticidas orgánicas y sintéticas son más efectivas cuando se realiza a principios de la temporada cuando las plagas están pequeñas y más fácil de matar. El escarabajo del pepino, la mosquilla de la calabaza, los gorgojos y áfidos con las plagas más comunes de los melones. La aplicación de pesticidas solo debe realizarse cuando es necesaria como resultado de observaciones en el campo y la identificación correcta de la plaga. La población de plagas varía bastante cada año.



Enfermedades

Algunas enfermedades foliares aparecen donde la circulación del aire es reducida y las hojas se quedan mojadas, por ejemplo en áreas bajas y a un lado de bordes tapados por los árboles. Las enfermedades foliares usualmente se presentan primero en las hojas que coronan la base del tallo principal. Las enfermedades de las raíces tienden a aparecer donde el suelo se queda muy mojado, como en áreas bajas en suelos más pesados. Para el control de enfermedades, los fungicidas con más efectivos cuando se aplican en el momento de la presencia de síntomas visibles.

Después de la cosecha, quite las vides y otros residuos del huerto. Las enfermedades y los insectos invernan en los residuos de las hortalizas. La rotación de cultivos puede disminuir los problemas de las enfermedades en siembras subsecuentes.

Para recomendaciones específicas, refiérase a FG 600 *Midwest Vegetable Production Guide for Commercial Growers*.

La fauna silvestre

La fauna silvestre puede dañar los melones, especialmente cuando se siembran cerca de los bosques. Los melones maduros atraen a los mapaches, coyotes y venado.

Posibles medidas de control incluyen ahuyentar animales dañinos ya sea por medio de trampas o la cazaría; el excluir a los animales utilizando cercas o mallas y el impedir los animales con el uso de equipos para asustar,

repelentes, o incluso el uso de perros. La exclusión es el mejor método para manejar los animales dañinos y ayuda a preservar la ecología.

Para mayor información, refiérase a PM 1302e *Managing Iowa Wildlife: Raccoons*, PM 1302g *Managing Iowa Wildlife: White-tailed Deer*, y PM 1302d *Managing Iowa Wildlife: Problem Birds Around Homes and Farmsteads*.

Cosecha y almacenamiento

Sandía

Se recomienda cosechar las sandías cuando la parte inferior del melón (vientre o parte que toca el suelo) se vuelve de un color verde claro a amarillo crema. Este cambio de color es más obvio en variedades con la cáscara verde oscuro. El cambio es menos notorio en las variedades de cáscara clara. Además, la fruta tiende a perder su apariencia brillante, volviéndose opaca cuando madura.

El aporrear o golpetear la sandía no es un buen indicador de que ésta esté en su punto de maduración. El sonido que se produce al golpetear una sandía madura o verde es bastante similar. El que el zarcillo que sujeta la sandía se vuelva café, tampoco es un buen indicador de que la sandía esté a punto de maduración.

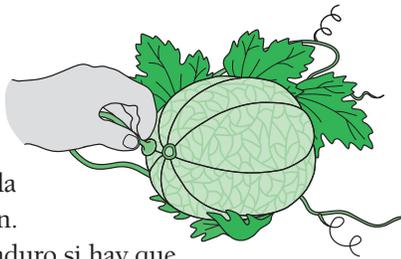
Cuando cosecha la sandía, deje 2 pulgadas del tallo en la fruta. La sandía se puede almacenar a la temperatura ambiental por aproximadamente una semana. Se puede almacenar durante 2 a 3 semanas a una temperatura de 50–60°F.

Melón amarillo

La fruta del melón amarillo es madura cuando el tallo se jala fácilmente del melón.

El melón no está maduro si hay que separar el tallo de la fruta con fuerza. Otros indicadores de la maduración se basan en el toque, apariencia y aroma. El nacimiento, o parte superior del melón, debe ser suave. La piel de la cáscara va de un color verde a amarillo al madurar. Por fin, un melón maduro produce una aroma fuerte a melón.

El melón amarillo se puede almacenar en el refrigerador durante 5 a 7 días. Antes de refrigerarlos, ponga los melones en una bolsa de plástico para evitar que el aroma del melón penetre los demás alimentos almacenados.



Melón dulce

Coseche el melón dulce cuando el extremo de la fruta con la flor se ablanda. También puede haber un cambio ligero en el color de la fruta.

Para mayor información

Las siguientes publicaciones están disponibles de oficinas de extensión locales de ISU.

Las hortalizas en recipientes, PM 870B(S)

El huerto de hortalizas en parcelas pequeñas, PM 870A(S)

Información adicional está disponible en las siguientes páginas en Internet del servicio de extensión de ISU.

Publicaciones del servicio de extensión de ISU

<http://www.extension.iastate.edu/pubs>

ISU Food Safety (home food preservation) (preservación de alimentos caseros)

<http://www.extension.iastate.edu/foodsafety>

ISU Horticulture

<http://www.hort.iastate.edu/>

Especialistas en horticultura están disponibles para contestar sus preguntas lunes a viernes 10 a.m.–noon and 1–4:30 p.m. 515-294-3108 (El servicio de extensión de ISU no cuenta con personal bilingüe para contestar las llamadas.)

Esta publicación también está disponible en inglés con el nombre, *Melons*, PM 1892.

File: Hort and LA 2-3 and 2-9

Preparado por Eldon Everhart, Cindy Haynes, y Henry Taber, horticultores del servicio de extensión; Diane Nelson, especialista en comunicaciones del servicio de extensión; y Creative Services, Instructional Technology Center, Iowa State University. Traducida por Jeffery y Yolanda Wilson.

... y justicia para todos

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades en base a raza, color, origen, sexo, religión, edad, incapacidad física, creencias políticas, orientación sexual, y estado civil o familiar. (No todas las prohibiciones aplican a todos los programas.) Muchos materiales pueden estar disponibles en formatos alternativos para clientes de ADA. Para presentar una queja de discriminación, escriba a la USDA, Office of Civil Rights (Oficina de Derechos Civiles), Room 326-W, Whitten Building, 4th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al 202-720-5964.

Emitido para fortalecer el trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Stanley R. Johnson, Director, Servicio de Extensión Cooperativa, Iowa State University of Science and Technology, Ames, Iowa.