

Secção 3

Isolar o Paciente



Esta secção descreve como:

- Reunir suprimentos para criar uma área de isolamento
- Fazer um artigo substituto a partir de um material disponível sempre que não houver o artigo recomendado
- Seleccionar um local para área de isolamento da FHV
 - O quarto do paciente
 - Um quarto de mudar para os funcionários de saúde utilizarem na mudança de roupas
 - Um quarto de mudar para o outro pessoal da Instituição de Saúde utilizar próximo da sua área de trabalho
 - Uma entrada para a família, se necessário
 - Uma barreira de segurança a volta da área inteira de isolamento
- Aconselhar os membros da família sobre os cuidados a ter com o paciente.

Secção 3 Isolar o paciente

O isolamento do paciente irá:

Restringir o acesso do paciente ao pessoal de saúde treinado para o uso de medidas de isolamento

Estabelecer barreiras entre o paciente com FHV e outros pacientes não infectados, visitantes ou outro pessoal de saúde.

3.1 Seleccionar o Local da Área de Isolamento

Uma área de isolamento deverá já estar disponível para admitir pacientes que requeiram isolamento

Se não houver uma área de isolamento disponível, ou se medidas antecipadas não se tiverem tomado e se ter detectado uma FHV, identificar imediatamente e colocar a parte:

- Um quarto com quarto de banho ou latrina adjacente.

Se o quarto não estiver disponível, seleccionar um dos seguintes artigos em ordem de preferências

Uma casa separada ou secção que possa ser utilizada apenas com pacientes com FHV (especialmente se a febre hemorrágica da Ébola for detectada, ou se houver um número grande de pacientes)

Uma área numa grande secção que esteja distante e separada dos outros pacientes

Um recanto despovoado de uma grande sala ou átrio

Qualquer área que possa estar separada do resto da instituição de saúde (salas de TB, Secção de isolamento de doenças infecciosas, quartos privados ou semi-privados).

Certifique-se que o local seleccionado possua:

1. **Um quarto de banho isolado:** se o quarto de banho não estiver próximo do quarto do paciente, escolha e isole um quarto de banho próximo da área de isolamento. Utilize-o para receber os resíduos desinfectados do paciente e outros resíduos líquidos.

Se um quarto de banho não estiver disponível, prepare uma latrina para deposição de dejectos do paciente e outros resíduos líquidos.

2. **Ventilação adequada:** O quarto de isolamento deverá ter ventilação adequada devido a utilização de desinfectante com cloro. Para prevenir a transmissão por via aérea ou por gotas de agentes infecciosos, evite quartos climatizados.
3. **Janelas protegidas:** Se as janelas forem deixadas abertas para refrescar, proteja-as para prevenir a transmissão por mosquitos ou outras doenças provocadas por insectos.

Acesso restrito. Amarre uma corda ou delimite a área exterior a janela para proteger a área e prevenir o acesso através da janela

3.2 Planificar a Obtenção da Área de Isolamento

Faça uso do espaço reservado disponível na instituição de saúde para obter a área de isolamento. O diagrama abaixo mostra os preparativos ideais para uma área de isolamento. A próxima página mostra exemplos para um quarto com um único paciente e para uma secção com vários pacientes

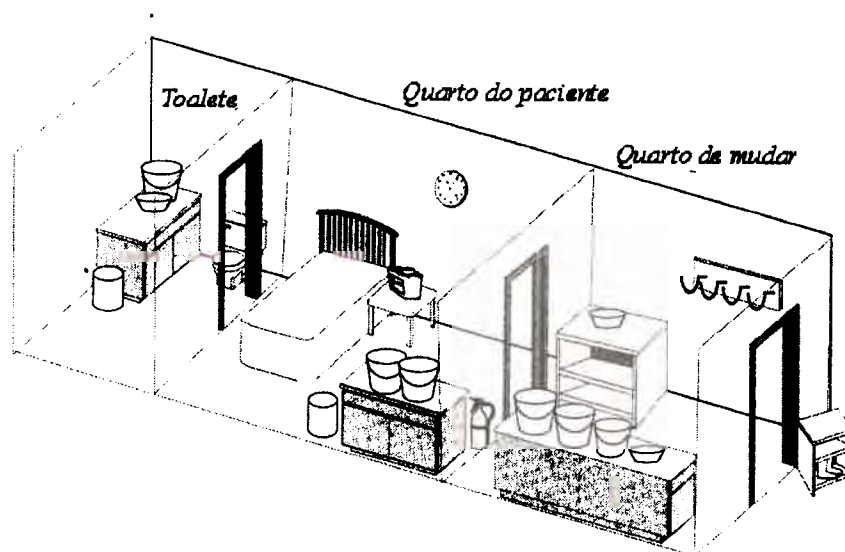


Fig.8 Um plano de amostra duma área de isolamento

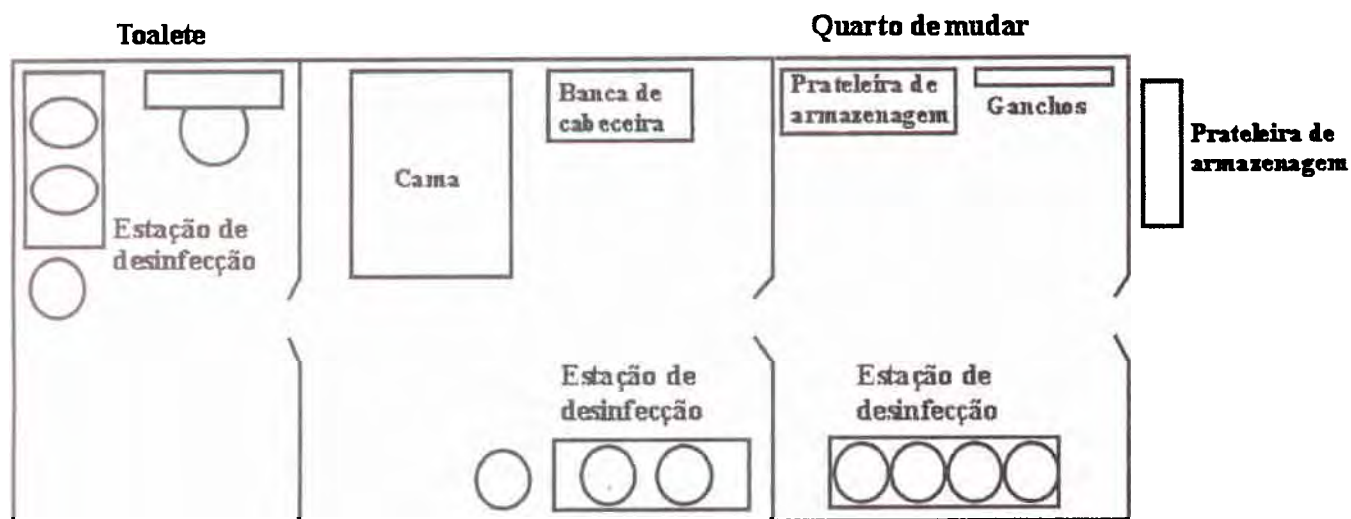


Fig. 9. Um plano de amostra de um quarto simples

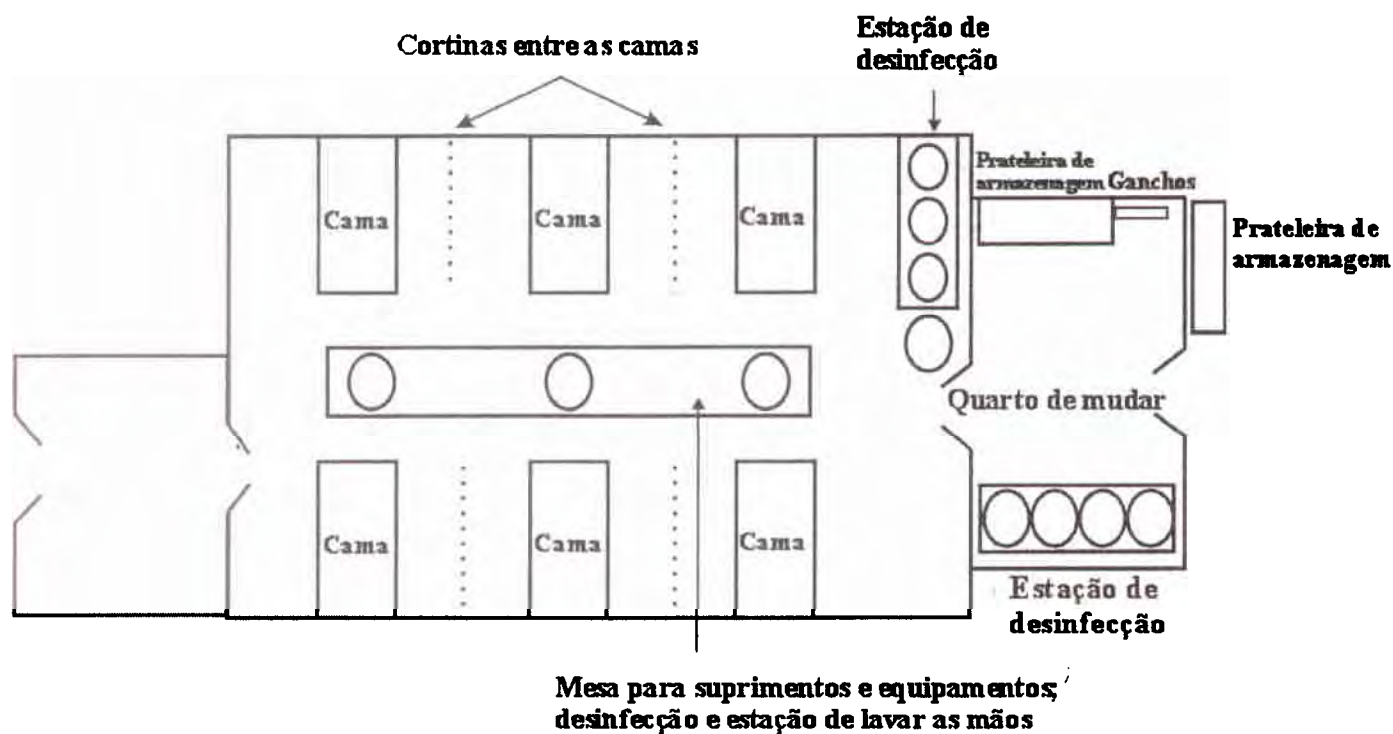


Fig. 10. Um plano de amostra para várias pacientes

3.3 Reunir os suprimentos Recomendáveis

Os suprimentos devem estar disponíveis para o início de medidas de isolamento. Se um suprimento separado de emergência não estiver disponível quando se detecta um caso de FHV, utilize suprimentos de outros serviços da instituição de saúde.

Se um artigo recomendado não estiver disponível, ou se a quantidade for limitada, faça um artigo substituto a partir de materiais disponíveis. Por exemplo, o manual recomenda o uso de um pedaço de plástico para cobrir o colchão. Se o pedaço de plástico não estiver disponível, use toalhas de plástico utilizadas para cobrir mesas de cozinha. Estas estão disponíveis nos mercados locais

3.3.1 Planificar a Desinfecção de Artigos Contaminados com FHV

Detergentes domésticos comuns, sabão e água, são desinfectantes úteis contra os vírus que causam a FHV. ⁶ São de baixo custo e normalmente disponíveis.

Detergentes Domésticos Comuns: Os vírus que causam a FHV são sensíveis a soluções alcalinas. Este manual descreve um sistema de desinfecção a baixo custo utilizando duas Soluções alcalinas: uma solução de 1:10 e uma solução de 1:100. Instruções detalhadas para preparação destas soluções estão na secção 5.1

Sabão e Água Limpa: Esfregar com sabão e água artigos contaminados, antes da desinfecção remover fluidos corporais infectados e outras substâncias estranhas. Isto torna as soluções alcalinas mais eficazes. Instruções detalhadas para preparação de soluções de água e sabão estão na secção 5.2

Esterilização: A esterilização através do calor requer equipamentos especiais com um autoclave e um esterilizador a vapor. Quando este equipamento não funcionar ou não estiver disponível, ferver artigos de plástico na água durante 20 minutos destruirão os vírus da FHV

⁶ Os vírus da FHV são cobertos por líquidos, e esta característica torna-os sensíveis a destruição por soluções detergentes

3.3.2 *Reunir os Materiais Recomendáveis para a Área do Paciente*

Obter os seguintes artigos para utilizar na sala do paciente:

Cama e colchão ou esteira para cada paciente.

Lençol de plástico para cobrir o colchão ou a esteira. Isto é fortemente recomendado. Pedacos de plástico protegerão o colchão de contaminação. Pode ser facilmente limpo e desinfectado se estiver contaminado com fluidos corporais infectados.

Agasalhos para cada cama – pelo menos 1 cobertor e lençol. Se necessário o paciente ou os familiares do paciente poderão trazer os agasalhos a partir de casa

Um termómetro, um estetoscópio, um esfigmomanómetro por paciente. Mantenha-os na área de isolamento para reutilizar com o mesmo paciente.

Se não houver equipamento necessário para equipar cada um desses artigos por paciente, Alocar uma parte do equipamento para se utilizar apenas com o paciente na área de isolamento.

Recipiente coberto para soluções alcalinas ou álcool usado para desinfectar o termómetro e o estetoscópio utilizados em cada paciente.

Recipiente resistente perfurado para recolha de agulhas e seringas disponíveis e outros instrumentos cortantes.

Banheira resistente perfurada com água e sabão para recolha de instrumentos e agulhas e seringas reutilizáveis.

Mesa de cabeceira ou prateleira onde se colocam os instrumentos médicos, recipiente resistente perfurado, e outros

Relógio grande de parede com ponteiro dos segundos para medir a velocidade de respiração e o pulso

Bacio para cada paciente

Cortinas ou outras barreiras para se colocar por volta da cama do paciente com FHV. Isto irá prevenir a transmissão de paciente para paciente através de nódoas ou salpicos de fluidos corporais ou por via aérea

Se não houverem cortinas disponíveis, amarre cordas ou linhas de uma área do paciente para a outra. Pendure panos entre as cordas.

Estação de desinfectação com baldes, pulverizador, soluções alcalinas, sabão e água, esfregão e um suprimento de toalhas descartáveis. É preferível remover as luvas depois de cada utilização. No entanto a reutilização das luvas em muitas instituições de saúde é uma prática comum. Desinfectar as luvas usadas entre cada paciente, se não houver luvas suficientes para cada utilização.

Recipiente com água de sabão para a recolha de luvas exteriores descartáveis

Pulverizador de bota para desinfetar a bota antes de deixar à sala do paciente

Suprimentos extras de luvas e vestidos.

3.3.3 Reunir os Materiais para o Quarto de Mudar

Ganchos, pregos, cabides para pendurar roupas protectoras reutilizáveis

Rolo de fita de plástico para por bainhas e para calças de roupas de protecção

Estação de desinfecção com soluções alcalinas para desinfetar luvas

Estação de lavagem das mãos com baldes, sabão, saboneteira, água limpa, e estoque de toalhas descartáveis

Recipientes com sabão e água para a recolha de:

- Luvas descartáveis
- Instrumentos usados a serem esterilizados

Recipientes para a recolha de:

- Roupas de protecção reutilizáveis para serem lavadas
- Lixo infectado para ser queimado.

3.3.4 Planificar a Armazenagem dos Materiais Fora do Quarto de Mudar

Prateleira ou caixa com fechadura para armazenar roupa de protecção limpas

Suprimento de roupa de protecção limpa

Recipiente para recolha de lixo não infectado

Prateleira coberta (ou malas de plásticos que possam ser fechadas) para armazenar botas desinfetadas e mante-las secas

As listas de verificação no fim desta secção podem ser utilizadas para reunir suprimentos para a área de isolamento.

3.4 Preparar os Quartos de Mudar

Para o pessoal que cuida do paciente:

Um quarto de mudar é necessário fora da área de isolamento do paciente. Esta será a área onde os funcionários dos serviços de saúde irão colocar as roupas de protecção para se protegerem de salpicos, manchas de fluidos corporais infectados enquanto estiverem na sala do paciente. Depois de abandonar a sala do paciente, eles voltarão ao quarto de mudar e retirarão as roupas de protecção. Eles irão pendurá-las para reutilizar ou descartar-se delas apropriadamente.

As roupas e suprimentos contaminados permanecerão no quarto de mudar até o pessoal de limpeza treinado para utilizar as medidas de isolamento levar os artigos contaminados com FHV para a lavanderia ou local de depósito.

Para o pessoal de laboratório, limpeza, lavanderia e contínuos:

Preparar quartos de mudar próximo das áreas de trabalho para o pessoal da instituição de saúde que lidará com as amostras laboratoriais e que lavará a roupa suja ou deitará os artigos contaminados.

As estações nos quartos de mudar devem ser preparadas de modo que o tráfego flua da menor para maior área contaminada

3.5 Colocar Barreiras de Segurança por Volta da Área de Isolamento

Limitar o acesso à área de isolamento:

Coloque sinais por volta da área de isolamento, declarando claramente que o acesso é limitado. Ou amarre cordas ou linhas sobre a área de isolamento e pendure pedaços de plástico nelas.



Fig. 11 Uma barreira de segurança e o sinal

Preparar uma lista do pessoal da instituição de saúde e membros da família autorizados a entrar na área de isolamento: Alistar o pessoal médico, enfermeiro, laboratório e de limpeza, e se apropriado aqueles membros da família que estejam treinados para utilizar as medidas de isolamento da FHV. Se uma exposição acidental ou um acidente ocorrer, a lista pode ajudar na identificação imediata de possíveis contaminados.

Quando houver um número grande de pacientes, coloque um guarda na entrada da área de isolamento: Num surto epidémico de larga escala, coloque um segurança na porta da área de isolamento do paciente fora do quarto de mudar. O guarda irá limitar o acesso apenas ao pessoal da instituição de saúde e membros da família autorizados. Isto é importante para manter o estrito isolamento e protecção da comunidade.

Providenciar a lista de pessoas autorizadas e uma folha de registos de entrada ao guarda. O guarda pode registar quem entra para a área de isolamento e anotar o período de entrada e saída

Data	Nome	Serviço	Entrada	Saída
13.6.98	Dr. Sango	Doenças Infecciosas	10:15	11:30
13.6.98	Enfermeira Bandari	Cuidados Intensivos	10:00	11:30
13.6.98	Enfermeira Ninakazi	Cuidados Intensivos	10:00	11:30
13.6.98	Masika	Limpeza	11:10	11:45
13.6.98	Madunda	Membro da Família	11:15	

Fig. 12. Um exemplo de uma folha de registo de entradas

3.6 Consultar os Membros da Família Sobre o Tratamento do Paciente

Fale com os membros da família e explique porquê que o paciente é isolado. Fale-lhes sobre o risco de transmissão da FHV e porque são necessárias as roupas de protecção. Responda qualquer pergunta que eles tiverem.

Quando houver uma grande deflagração (mais de um ou dois casos), identificar uma pessoa para servir de ligação entre o pessoal da instituição de saúde e os familiares do paciente. Seleccione um membro da instituição de saúde, um membro experimentado da comunidade, ou um paciente em convalescença.

Se for costume para os membros da família providenciar limpeza e lavagem do paciente enquanto o mesmo se encontra na instituição de saúde, ajude a família a seleccionar um ajudante, seleccione como ajudante o membro da família que tenha tido mais contacto com o paciente. Seleccione ainda uma segunda pessoa que possa cuidar do paciente enquanto o outro ajudante repousa.

Nas áreas onde os membros da família participam no tratamento do paciente, eles poderão ajudar o paciente a:

- Comer e beber água
- Lavar o pijama ou vestido hospitalar com água e sabão
- Levantar ou andar

Quando detectada uma FHV, os funcionários dos serviços de saúde treinados com as medidas de isolamento da FHV, provavelmente farão a maior das tarefas de tratamento directo ao paciente. Todavia se houverem membros da família que auxiliem no tratamento do paciente, forneça-lhes informação e treinamento sobre:

- O risco de transmissão da FHV e a razão para as roupas de protecção
- Como vestir luvas, batas e máscaras
- Como retirar, armazenar e deitar batas e máscaras seguramente

Certifique-se que existe um quarto de mudar para os membros da família usarem que esteja separado do quarto de mudar dos funcionários dos serviços de saúde. Providencie um lote de roupas de protecção para membros da família vestirem na sala de isolamento. No mínimo certifique-se que os membros da família usem pelo menos 1 par de luvas

Providenciar no quarto de mudar dos membros da família:

- Uma prateleira ou mesa para armazenar um estoque de luvas limpas para serem usadas pelo membro da família
- Ganchos para pendurar um lote de roupas de protecção
- Uma estação de lavagem das mãos

Auxiliar os membros da família na:

- Coordenação entre os membros da família que tragam comida e os que providenciam tratamento
- Localização numa área para os membros da família ficarem enquanto providenciam cuidados que incluem cozinhar, lavar e dormir

Nota: Quando se detecta um caso de FHV numa mãe que estiver a amamentar, a amamentação da criança não deverá ser interrompida. Ajudar a família a decidir como continuar a amamentação da criança quando a mãe não tiver condições de o fazer.

Listas de Verificação: Suprimentos para o Quarto de Mudar

Armazenagem fora do quarto de mudar

1. Prateleira ou estojo com trinco
2. Suprimentos de mudas inferiores limpas, batas, aventais, luvas, máscaras, touca e óculos
3. Prateleira coberta para armazenar botas desinfectadas
4. Balde para recolha de lixo não infectado

Dentro do quarto de mudar

1. Ganchos, pregos ou cabides para pendurar, batas, mudas inferiores reutilizáveis
2. Rolo de fita de plástico
3. Suprimentos para lavar as mãos: Balde ou panela, água limpa, sabão, toalha descartável
4. Balde ou panela, 1:100 de solução alcalina para desinfectar luvas calçadas
5. Recipiente com água de sabão para recolha de luvas descartáveis
6. Recipiente com água de sabão para a recolha de instrumentos a serem esterilizados*
7. Recipiente com água de sabão, para recolha de luvas reutilizáveis, máscaras, lençóis para serem lavados*

* Coloque fora do quarto de mudar se ele for muito pequeno

Se grandes quantidades de lixo no chão:

Pulverizador, balde ou panela rasa com 1:100 de solução alcalina para desinfectar botas

Listas de Verificação: Suprimentos para a Área do paciente

1. 1 cama com colchão limpo, ou esteira e pelo menos um lençol e cobertor para cada cama
2. Lençol de plástico para cobrir o colchão ou esteira
3. 1 termómetro, 1 estetoscópio, 1 esfigmomanómetro para cada paciente ou para cada área do paciente
4. Recipiente resistente perfurado para a recolha de seringas não reutilizáveis, agulhas e instrumentos cortantes descartáveis
5. Uma mesa de cabeceira ou prateleira
6. Um relógio grande de parede com ponteiro de segundos
7. Panela com 1:100 de solução alcalina ou álcool e uma toalha descartável para a desinfeção do termómetro e estetoscópio usados por cada paciente
8. Balde ou panela, 1:100 de solução aquosa, uma toalha descartável para a desinfeção de luvas calçadas entre os pacientes
9. Mantimentos para desinfeção de excreções do paciente (bacio, urinol, 1:10 de solução alcalina)
10. Pulverizador, 1:100 de solução alcalina, água limpa, esfregão para desinfeção de manchas no chão e paredes
11. Recipiente com água de sabão para recolha de luvas descartáveis
12. Cortinas ou lenços presos por cordas ou linhas colocadas entre as camas dos pacientes com FHV
13. Estoque extra de batas e luvas
14. Recipiente para recolha de lixo infectado para ser queimado