



푸드 스탬프 프로그램이 무엇인가요?

푸드 스탬프 프로그램은 소득이 거의 없거나 전혀 없는 사람들에게 영양가 있는 식품을 살 수 있도록 도와줍니다. 푸드 스탬프는 현금으로 지급되지 않습니다. 전자 카드 형식으로 나오며 식품을 살 때 마치 은행 카드와 같이 사용합니다. 대부분의 슈퍼마켓에서 푸드 스탬프 카드를 받습니다.

나도 푸드 스탬프 혜택을 받을 수 있나요?

푸드 스탬프 혜택 자격은 소득과 그밖에 저축과 같은 재정 자원에 기준합니다. 주택은 재정 자원으로 계산하지 않습니다. 어떤 주에서는 최소한 자동차 한 대는 재정 자원으로 계산하지 않습니다. 노인들과 신체장애자들에게는 특별한 규정이 적용됩니다. 일단 자격이 되면, 푸드 스탬프 혜택을 얼마나 받는가는 식구가 몇 명인가에 달려있습니다. 더 자세한 내용은 푸드 스탬프 오피스에 가셔서 물어보십시오.

자신이 푸드 스탬프 혜택을 받을 수 있는지 알아보는 방법으로는 웹사이트 www.foodstamps-step1.usda.gov를 방문하는 것입니다. 질문에 답하여 자신이 자격이 되는지 그리고 혜택을 얼마나 많이 받을 수 있는지 알아보십시오. 하지만 먼저 신청을 해야 합니다.

푸드 스탬프 혜택을 어떻게 신청하나요?

신청을 하려면:

- 지역 푸드 스탬프 오피스에 전화를 하거나 직접 방문하여 신청서를 받아 오거나 아니면 웹사이트 www.fns.usda.gov/fsp을 방문하여 거주하는 주의 신청서를 다운받으십시오.
- 신청서를 가능한 자세히 기입하십시오. 이름과 주소를 쓰고 서명을 하십시오.
- 신청서를 지역 오피스로 온라인으로 제출하거나, 우편으로, 팩스로 또는 직접 가서 제출하십시오.
- 담당자와 면담을 가지십시오. 전화로 할 수 있고 아니면 친구나 친척이 본인을 대신하여 갈 수 있습니다.
- 급여 체크, 렌트 또는 모기지 지불한 영수증, 공공요금 영수증, 어린이나 노인 관리 지불 영수증, 자녀 부양 법정 명령서 등의 서류를 담당자에게 보여주십시오. 어떤 서류와 정보가 필요한지는 담당자가 알려줄 것입니다.

신청서를 검토한 후 담당자는 신청인이 과연 자격이 되는지 여부와 어느 정도의 혜택을 받을 수 있는지 알려줄 것입니다.

지역 오피스는 어디 있나요?

지역 푸드 스탬프 오피스 위치는 1-800-221-5689로 전화를 하거나 웹사이트 <http://www.fns.usda.gov/fsp>를 방문하십시오.

소셜 번호가 필요한가요?

네, 푸드 스탬프 혜택을 받으려면 반드시 소셜 번호가 있어야 합니다. 가족이 모두 이 프로그램에 가입할 필요는 없습니다. 푸드 스탬프 혜택에 포함되고 싶지 않은 가족은 소셜 번호를 제공할 필요가 없습니다. 하지만 재정 관련 정보는 제공해야 합니다.

현재 일을 하지 않는데도 푸드 스탬프 혜택을 받을 수 있나요?

네, 받을 수 있습니다. 하지만 일을 할 수 있으면 당연히 일자리를 알아보고, 일을 하거나 직업 교육을 받아야 합니다.



합법 체류자이지만 미국 시민이 아닌 사람들도 푸드 스탬프 혜택을 받을 수 있나요?

상황에 따라 받을 수 있습니다. 푸드 스탬프 담당자에게 물어보십시오. 귀하는 자격이 안 되더라도 미국에서 출생한 자녀는 받을 수 있습니다. 푸드 스탬프를 받았다고 해서 나중에 시민이 되는데 불리하게 작용하지는 않습니다.

더 자세한 정보는 어디서 얻을 수 있나요?

지역 푸드 스탬프 오피스에 연락하십시오.

전화 1-800-221-5689.

웹사이트 www.fns.usda.gov/fsp.

어떻게 하면 가족들이 더 잘 먹을 수 있나요?

누구나 가족들이 최상의 혜택을 받기를 원합니다. 모두 건강하고 또한 아이들이 잘 자라고 공부 잘하기를 원합니다. 푸드 스탬프로 건강한 식품을 구입하여 가족들이 먹을 때 이러한 희망이 이뤄지는데 도움이 될 것입니다.



MyPyramid.gov
STEPS TO A HEALTHIER YOU

가족들이 잘 먹고 건강을 유지하려면:

- 여러 종류의 채소를 드세요... 짙은 녹색, 오렌지, 완두콩, 땅콩.
- 과일을 많이 드세요. 신선한 과일, 냉동 과일, 캔에 든 과일, 말린 과일 등.
- 하루 최소한 3온스의 전곡 류(whole-grain) 시리얼, 빵, 크래커, 쌀 또는 파스타를 매일 드세요.
- 살코기와 지방이 적은 우유를 선택하세요.
- 물리적인 운동을 일상생활의 일부로 삼으세요.

건강한 식생활에 관한 더 자세한 정보는
www.mypyramid.gov.

푸드 스탬프는 미국을 더욱 건강하게 만든다.

USDA United States Department of Agriculture
Food and Nutrition Service
FNS-313
Revised March 2006

미국 농림부(USDA)는 인종, 피부색깔, 국적, 성별, 종교, 연령, 신체장애 여부, 정치적 신조, 성적 성향, 혼인이나 가족 관계에 기준하여 차별하는 것을 모든 프로그램들과 활동에서 금지하고 있습니다.

푸드 스탬프는 미국을 더욱 건강하게 만든다.

