

Virus del Nilo occidental

El virus del Nilo occidental es una enfermedad transmitida por los mosquitos. A veces, puede causar infecciones graves en el cerebro, la médula espinal y los nervios. Esto es raro.

La mayoría de las personas que se infectan con el virus del Nilo occidental no se enferman. Es posible que otras presenten síntomas leves, tales como fiebre, dolores de cabeza y cansancio. Lo más común es que la gente se contagie con el virus del Nilo occidental a finales del verano y comienzos del otoño.

¿Cómo puedo contagiarme?

Los mosquitos pueden alimentarse de pájaros que tienen el virus del Nilo occidental. Los mosquitos infectados pueden pasar la enfermedad a las personas y animales.

En casos muy raros, el virus del Nilo occidental puede transmitirse por:

- Transfusiones de sangre (cuando una persona recibe sangre de alguien infectado con el virus)
- Transplantes de órganos (cuando una persona recibe órganos de alguien que tiene el virus)
- Embarazo (puede pasar de la madre al feto)

- Lactancia materna (cuando una madre que está amamantando tiene el virus)

El virus del Nilo occidental **no** se transmite de una persona a otra por tocarse ni por dar besos.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas no notan ningún síntoma después de infectarse con el virus. Algunas personas pueden tener fiebre del virus del Nilo occidental. Estas personas notan síntomas leves como:

- Fiebre
- Vómitos
- Dolores de cabeza
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Dolores en el cuerpo
- Erupciones

Cerca de 1 de cada 150 personas que se contagian con el virus del Nilo occidental pueden sufrir problemas graves en el cerebro, la médula espinal y los nervios (sistema nervioso). Es posible que estas personas sufran de:

- Dolor de cabeza fuerte
- Debilidad muscular
- Fiebre alta



MÁS

Virus del Nilo occidental

- Pérdida de visión
- Rigidez en el cuello
- Entumecimiento de las extremidades
- Confusión
- Coma
- Temblores o espasmos

Llame a su médico de inmediato si tiene alguno de estos síntomas. En casos raros, el virus del Nilo occidental puede ocasionar la muerte o problemas de salud duraderos.

¿Quiénes corren más riesgo?

Sólo unos cuantos mosquitos transmiten el virus del Nilo occidental. Para la mayoría de la gente, el riesgo es bajo.

Algunas personas tienen un riesgo más alto. Quienes permanecen mucho tiempo al aire libre tienen más posibilidades de que los pique un mosquito infectado. La gente de más de 50 años es la que está más expuesta a enfermarse gravemente si se contagia con el virus del Nilo occidental. La gente que ya tiene problemas de salud también corre mayor riesgo.

¿Hay una vacuna o tratamiento?

En este momento, no hay ninguna inyección ni medicamento para detener o tratar una infección con el virus del Nilo occidental. La mayoría de las personas que tienen síntomas leves se mejoran sin ningún tratamiento. Quienes sufren una infección grave a causa del virus del Nilo occidental probablemente tengan que ir al hospital.

¿Es posible hacerse una prueba para saber si estoy infectado con el virus del Nilo occidental?

En julio de 2003, la FDA aprobó una prueba de sangre para ayudar a los médicos a determinar si una persona tiene este virus.

¿Cómo puedo protegerme?

Evitando las picaduras de mosquitos

- Utilice repelente de insectos. Fíjese si en la etiqueta indica que el producto tiene permetrina o dietiltoluamida (DEET), que son las sustancias más eficaces. Lea y siga las instrucciones. No aplique estos productos en niños menores de dos años. No use en quemaduras de sol, cortaduras, erupciones u otros problemas de la piel.

Virus del Nilo occidental

- Si utiliza repelente, lave su ropa antes de volver a ponérsela.
- Elimine el agua estancada (maceteros, recipientes con agua, barriles y columpios hechos con llantas viejas). Los mosquitos se reproducen en agua estancada.
- Cambie a menudo el agua de los bebederos de las mascotas que estén al aire libre y de las fuentes con agua para pájaros.
- Mantenga vacías las piscinas de los niños y apoyadas en sus lados (para que no entre el agua) cuando no están en uso.
- Permanezca dentro de la casa cuando hay muchos mosquitos (desde el atardecer hasta el amanecer).
- Vista camisas con mangas largas y pantalones largos.
- Coloque tela metálica en las puertas y ventanas para que no entren los mosquitos.
- No use perfume ni colonia cuando se va a quedar afuera por largo rato.
- Verifique si hay un programa de control de los mosquitos en el lugar donde vive.

Si encuentra un pájaro muerto, notifíquelo

- Llame al departamento de salud estatal o local si encuentra un pájaro muerto.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov>

Llame al gobierno estatal o local.