

Sức khỏe của Tôi.

Medicare, San sóc Sức khỏe cho Tôi.

Thời Gian Ghi Danh Hàng Năm

Những Ngày Quan Trọng của Medicare.

Tháng Mười – Chuẩn bị và So Sánh

Chuẩn bị: Hãy kiểm tra thư-từ xem đã nhận được quyển sổ “Medicare and You” và những thông tin về các chương trình cho khu vực mình chưa? Hãy tập hợp tất cả các tài liệu cần thiết này lại để làm một quyết định. Nếu các bạn đang gia nhập một chương trình sức khỏe nào, thì chương trình đó sẽ gửi cho bạn những thông tin quan trọng áp dụng cho năm tới về phần nào được bảo hiểm, quyền lợi và phí tổn. Hãy xem xét lại các phần đó.

So sánh: Hãy soát lại Medicare mà bạn đang tham gia. Vào giữa tháng Mười, so sánh các chương trình đó xem chương trình nào đem đến cho bạn nhiều lợi lộc nhất về chi phí, phần được bảo hiểm, sự phục vụ khách hàng bằng cách khám sét trên mạng qua địa chỉ www.medicare.gov. Hoặc gọi số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227): Người dùng máy điện văn xin gọi số TTY 1-877-486-2048.

Ngày 15 Tháng Mười Một – Chương trình Ghi danh bắt đầu cho Bảo Hiểm Thuốc Theo Toa, Phần D.

Quyết định: Ngày 15 tháng Mười Một là ngày đầu tiên bạn có thể thay đổi bảo hiểm Medicare của mình, về sức khỏe hoặc thuốc toa cho năm tới. Thời gian này là cơ hội duy nhất trong năm để bạn nào thấy cần phải thay đổi bảo hiểm sức khỏe hoặc thuốc toa qua một chương trình khác tốt đẹp hơn cho mình.

Nên nhớ thực hiện thật sớm, – càng sớm càng tốt – để tránh những rắc rối, ngỡ ngàng có thể gặp phải khi đến tiệm thuốc vào tháng Giêng năm tới.

Ngày 31 tháng Mười Hai – Chương trình ghi danh chấm dứt

Trong phần lớn các trường hợp, ngày 31 tháng Mười Hai là hạn chót để bạn có thể ghi danh thay đổi Bảo hiểm Medicare cho năm tới.

Ngày 1 tháng Giêng – Bảo hiểm bắt đầu có hiệu quả

Bảo hiểm mới của bạn bắt đầu có hiệu quả nếu bạn đã chọn chuyển qua một chương trình mới. Nếu bạn vẫn giữ nguyên chương trình cũ, thì ngày 1 tháng Giêng cũng là ngày áp dụng mọi thay đổi mới cho năm tới, về các phần được bảo hiểm, quyền lợi và phí tổn của bảo hiểm.

www.medicare.gov
1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)
TTY 1-877-486-2048



Bạn đã xem xét lại
Mỗi năm
chương trình
tham gia vào
Medicare chưa?



Xuất bản của
Trung tâm Medicare &
Medicaid thực hiện.

Đa số Những quyền lợi mà Medicare dành cho bạn

Mỗi năm, Medicare thường hay có chính sách thay đổi về các phần bảo hiểm, quyền lợi và chi phí. Mỗi mùa Thu mọi người có tham gia Medicare đều phải xem xét lại bảo hiểm sức khỏe và thuốc toa của mình.

Hãy Theo 3 bước quan trọng sau đây:

- Bước thứ Nhất** **Chuẩn bị** – Hãy thu gom tất cả tài liệu cần thiết giúp cho ta quyết định chương trình bảo hiểm sức khỏe và thuốc-toa..
- Danh sách các thuốc men đang sử dụng
 - Danh sách các nhà cung cấp dịch vụ y tế mà bạn chọn như bác sĩ, hoặc nhà thuốc
 - Bất cứ thông báo nào của chương trình bảo hiểm của bạn (như là Thông báo Hàng năm các Thay đổi, Annual Notice of Change), của Sở An sinh Xã hội, của Medicare về các thay đổi cho năm tới liên quan đến các phần bảo hiểm và chi phí của bạn.
 - Thông tin của các chương trình khác nhau trong khu vực của bạn cho năm tới
- Bước thứ Hai** **So sánh** – Hãy vào địa chỉ mạng www.medicare.gov để so sánh mọi lựa chọn có thể có và tìm kiếm các chương trình khác nhau trong khu vực của bạn. Bạn đang làm công việc xem xét lại và so sánh các chương trình, thì nên tính toán rằng điều kiện 3 C sau đây có được vừa lòng chưa: – Chi phí, Phần được Bảo hiểm, và Sự Phục vụ khách hàng.
- CHI PHÍ** – Tiền đóng bảo hiểm và các chi phí khác có thay đổi trong năm tới không? Có chương trình nào khác mà các chi phí này rẻ hơn không?
 - PHẦN ĐƯỢC BẢO HIỂM** – Những nhà cung cấp phục vụ mà bạn chọn như bác sĩ, bệnh viện hoặc nhà thuốc đó có còn ở trong chương trình sang năm tới không? Những thuốc toa bạn dùng có còn được bao trả không?
 - PHỤC VỤ KHÁCH HÀNG** – Bạn có thật vừa ý với phục vụ và chất lượng phục vụ của chương trình không? như của chương trình Medicare Advantage Plan hoặc chương trình Medicare Thuốc Toa của bạn không?
- Bước thứ Ba** **Quyết định** – Hãy quyết định chọn lựa cho mình một chương trình tốt hơn cho năm tới. Nếu đã quyết định thay đổi qua một chương trình khác, thì hãy gọi cho chương trình mới đó để được hướng dẫn. Tuy nhiên, Medicare cũng có thể giúp bạn ghi danh – qua mạng internet, ghi danh tại chỗ, tại các buổi họp của cộng đồng này ở nơi địa phương của bạn, hoặc ghi danh qua điện thoại.

Bạn có cần đến Sự Trợ Giúp Thêm (Extra Help) để trả tiền cho Medicare Bảo hiểm Thuốc Toa Không?

Nếu bạn là người có lợi tức và tài nguyên hạn chế thì bạn có thể ở trong tiêu chuẩn được hưởng phần trợ giúp thêm này để trả tiền mua thuốc toa.

Hãy gọi số của Sở An sinh Xã hội 1-800-722-1213 hỏi xin Mẫu đơn SSA-1020 để tìm biết xem mình có nằm ở trong tiêu chuẩn được hưởng sự trợ giúp thêm này cho các chi phí thuốc toa. Người dùng máy điện văn nên gọi số TTY 1-800-323-0778.



Bạn đã có được Sự Trợ Giúp Thêm này chưa để trả tiền cho Medicare Bảo Hiểm Thuốc Toa?

Nếu bạn đã có rồi, thì đây là vài điều quan trọng cần phải nhớ cho năm tới.

- Mọi người có tham gia Medicare – kể cả những người được hưởng “sự trợ giúp thêm” – hàng năm, cứ mỗi năm vào mùa Thu, là phải xem xét lại và so sánh các chương trình bảo hiểm khác nhau.
- Hãy xem xét lại những thư từ nhận được từ Medicare, An sinh Xã hội hoặc từ hãng Bảo hiểm của bạn để ghi nhận những gì có thay đổi trong sự trợ giúp thêm hay trong chương trình bảo hiểm.
- Nếu bạn nhận được thư báo của Medicare cho biết rằng bạn không còn được hưởng một cách tự động sự trợ giúp thêm nữa, thì bạn nên nạp đơn lại bằng cách gọi lại Sở An sinh Xã hội ở số 1-800-772-1213. Người dùng máy điện văn nên gọi số TTY 1-800-325-0778.
- Hãy cất giữ những thư từ bạn nhận được từ Medicare hoặc từ An sinh Xã hội, nhất là cái thư thông báo bạn đã được chấp thuận cho hưởng sự trợ giúp thêm. Bạn sẽ cần dùng đến chúng khi mà hãng Bảo hiểm không có chúng trong hồ sơ, nhất là về sự trợ giúp thêm này.
- Ngày 15 tháng Mười Một đã sắp đến rồi, hãy xem xét lại bảo hiểm của bạn để tin chắc rằng đó vẫn là một bảo hiểm tốt cho bạn hay chưa? Nên nhớ lại những gì mà các thư từ, các thông tin nhận được thông báo, và chi phí, mức độ bảo hiểm và chất lượng phục vụ của Bảo hiểm của bạn.

