



Un minuto de salud con los CDC

¿Quiénes fuman todavía en Estados Unidos?

Tabaquismo entre los adultos - Estados Unidos, 2006

Bienvenido a Un minuto de Salud con los CDC. Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El consumo del tabaco sigue siendo la causa principal de muertes prevenibles en los Estados Unidos. Pese a que el porcentaje de los adultos que fuman ha disminuido en la década pasada, un estudio reciente de los CDC confirmó que todavía 1 de cada 5 adultos sigue fumando. Un fumador a menudo necesita hacer varios intentos antes de abandonar el cigarrillo, pero actualmente hay más opciones que antes para lograrlo. La buena noticia es que el riesgo de contraer enfermedades crónicas relacionadas con el tabaquismo se reduce en las personas que dejan de fumar, en comparación con las que siguen fumando. Al dejar de fumar, hasta los fumadores que han experimentado un deterioro en su salud pueden reducir la gravedad de las enfermedades contraídas por el tabaquismo y sus probabilidades de morir a causa de ello.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

