

## Un minuto de salud con los CDC

*Cobertura de vacunación infantil contra la gripe*

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a *Un minuto de salud con los CDC*.

Al llegar la temporada de la gripe, es importante recordar que los niños pequeños son tan vulnerables a las complicaciones de la gripe como los ancianos. Los CDC consideran que los niños menores de dos años tienen una mayor probabilidad de ser hospitalizados por una gripe.

¿Cómo puede proteger a sus hijos? La vacuna contra la gripe es la mejor manera de protegerlos. Asegúrese que tanto ellos como las personas con las que viven se vacunen anualmente.

Los CDC cambiaron recientemente su recomendación con respecto a la vacuna contra la gripe para los niños. Ahora recomiendan una vacuna anual para todos los niños desde los 6 meses de edad hasta que cumplan los 5 años. Los niños que reciben la vacuna por primera vez deben obtener dos dosis de esta vacuna con un mes de intervalo.

Los mejores meses para vacunarse son octubre y noviembre pero si llegan diciembre o enero y no ha vacunado a su hijo ¡Todavía está a tiempo! Pregúntele a su proveedor de salud las fechas en que ofrecerá las vacunas.

Para obtener más información sobre la salud visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a *CDC en Español*. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de *Un minuto de salud con los CDC*.