



¡A protegerse de la varicela! (Nobody Wants Chicken Pox!)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

La varicela es el nombre científico de una enfermedad infantil común que se conoce en inglés como "chickenpox".

Hay varias razones por las cuales se debe evitar contraer la varicela, y existen vacunas para la prevención.

La varicela puede ser una enfermedad de consecuencias graves, especialmente para las personas de más edad, las mujeres embarazadas y otros grupos de la población.

Un panel independiente de expertos médicos que asesora a los CDC sobre prácticas de inmunización ha emitido nuevas recomendaciones sobre el uso de la vacuna para la prevención de la varicela.

Estas recomendaciones se refieren a quién debe recibir la vacuna, cuándo y por qué.

Para conocer más detalles llame a la línea de información de los CDC, 1-800-232-4636, o visite la sección sobre inmunización de nuestro sitio web.

Para obtener más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.