



## Un minuto de salud con los CDC

*Las piscinas bajo techo pueden representar un riesgo grave para la salud (Indoor Pools Can Cause a Serious Health Risk)*

*Enfermedades oculares y respiratorias asociadas con piscinas bajo techo – Nebraska, 2006*

*Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente, segura saludable.*

La natación es muy popular en Estados Unidos. Pero una piscina bajo techo que no recibe el mantenimiento adecuado puede representar un grave riesgo para la salud por la exposición a la cloramina, una sustancia química.

La cloramina es un gas que se forma rápidamente cuando no se le da un mantenimiento adecuado al agua. Estas sustancias causan un fuerte olor a cloro y alcanzan niveles tóxicos en espacios cerrados que no tienen buena ventilación. Las reacciones alérgicas a la cloramina son comunes.

Las personas que nadan pueden ayudar a limitar el problema si se duchan bien antes de entrar a la piscina. Los nadadores o los visitantes a una piscina no deben permanecer en el área de una piscina si sienten un fuerte e inusual olor a cloro. Notifique de inmediato a los responsables del mantenimiento de la piscina en caso de que perciba un fuerte olor o si tiene problemas de irritación en los ojos o dificultad para respirar.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español), o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*