

Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM)

[Announcer] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

[Host] Recientemente en las noticias y en algunos programas de televisión se ha hablado mucho del SARM (o MRSA, por sus siglas en inglés). SARM significa *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina. Este tipo de bacteria causa infecciones por estafilococo que son resistentes al tratamiento con algunos antibióticos. Para consultar la opinión de un experto en torno al tema del SARM, hoy tenemos invitado a Jeff Hageman, epidemiólogo de la División de Promoción de la Calidad de la Atención Médica de los CDC.

Sr. Hageman, el tema del SARM ha aparecido bastante en las noticias, especialmente en relación con las escuelas. ¿Qué es exactamente el SARM?

[Mr. Hageman] Quisiera empezar diciendo que los CDC entienden la preocupación de los padres y las autoridades escolares, y su deseo de hacer todo lo posible para proteger a los estudiantes y prevenir la propagación de las infecciones de la piel causadas por el SARM. El SARM es un tipo de bacteria resistente a los antibióticos que se conoce como *Staphylococcus aureus* o sencillamente como estafilococo. Esta bacteria es resistente a los antibióticos que se recetan más comúnmente. Y aunque las infecciones por estafilococo han existido durante mucho tiempo, hasta hace poco la mayoría de las personas solo se infectaban con el SARM en los hospitales u otros entornos médicos. Pero en los últimos años, el SARM ha surgido en la comunidad como una de las causas más comunes de infecciones de la piel. Estas infecciones pueden aparecer como forúnculos o pústulas pequeñas, que a menudo pueden ser de color rojizo, estar inflamadas, ser dolorosas o tener pus. Se presentan comúnmente en lugares donde hay un trauma visible de la piel, como cortaduras o escoriaciones, o pueden ocurrir en lugares del cuerpo generalmente cubiertos de pelo, como la parte de atrás del cuello, la ingle, las nalgas, las axilas o en el área de la barba en los hombres. También es importante mencionar, aunque esto ocurre muy rara vez en gente saludable, que se pueden presentar infecciones más graves, como neumonía e infecciones del torrente sanguíneo y de los huesos. Aún así, la mayoría de las infecciones por SARM potencialmente mortales están asociadas con los entornos médicos.

[Host] A veces escuchamos que en los medios se refieren al SARM como una "superbacteria". ¿Es esto cierto? ¿Quiere decir entonces que el SARM no tiene cura?

[Mr. Hageman] Hmm. Si bien es cierto que la gente generalmente cree que el SARM es una "superbacteria", la realidad es que todavía hay una serie de antibióticos que son eficaces para tratar estas infecciones. Me parece importante destacar que cuando se habla de infecciones causadas por el SARM en las escuelas, la mayoría de las veces son infecciones de la piel y suelen no necesitar antibióticos. Generalmente, lo primero que se hace es drenar estas infecciones de la piel. Claro está, esto solo lo debe de hacer un proveedor de atención médica.

[Host]
¿Cómo se transmite el SARM?

[Mr. Hageman]
El SARM se transmite generalmente por el contacto directo de piel a piel o por el contacto con artículos o superficies que han tocado otras personas que tienen la infección, por ejemplo, vendas usadas o toallas para bañarse. Se ha determinado que hay ciertos factores que facilitan la transmisión del SARM, entre ellos, podemos mencionar las condiciones de hacinamiento; el contacto frecuente de piel a piel; los problemas de la piel, como cortaduras y

escoriaciones; los objetos o las superficies contaminadas y la falta de limpieza. Estas características son comunes en lugares como escuelas, dormitorios, barracas militares, casas, centros correccionales y guarderías. Pero aunque las infecciones por SARM ocurren generalmente en estos lugares, es importante hacer énfasis en que el SARM es una causa prevalente de infecciones de la piel en la comunidad en general y puede ocurrir básicamente en cualquier lugar.

[Host] Entonces, ¿qué les recomienda a las personas que están escuchando y preguntándose sobre lo que deberían hacer para protegerse?

[Mr. Hageman] Hay una serie de cosas que las personas pueden hacer para protegerse y muchas de ellas son sencillas. Primero, deben tener una buena higiene. Esa es probablemente la más importante. Esto implica mantener las manos limpias y lavárselas con regularidad con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol. Y si usted participa en actividades donde es frecuente el contacto de piel a piel, como el ejercicio o los deportes, también es importante que al finalizarlas se bañe inmediatamente. Asimismo, las personas deben cubrirse las cortaduras y escoriaciones que tengan en la piel para evitar que se infecten y, hasta que éstas cicatricen, deben utilizar vendas secas y limpias. Todos debemos evitar compartir artículos de uso personal que entren en contacto directo con la piel descubierta, como las toallas y las cuchillas de afeitar. También se recomienda colocar una prenda o una toalla a manera de barrera entre la piel y los equipos que se comparten con otras personas, como por ejemplo las máquinas para levantar pesas en los gimnasios. Y por último, deben mantenerse limpias las superficies de bastante uso o las que usted toca frecuentemente con las manos, al igual que las que pueden entrar en contacto directo con la piel de las personas.

[Host] En resumen, las infecciones por SARM se pueden tratar y la gente puede tomar medidas para protegerse. Si la gente desea más información sobre el SARM, ¿a dónde puede acudir?

[Mr. Hageman] Deben de visitar el sitio web de los CDC al hacer clic en CDC en Español.

[Host] Sr. Hageman, le agradecemos que se haya tomado el tiempo de hablar hoy con nosotros.

[Mr. Hageman] Con mucho gusto. Gracias por invitarme.

[Announcer] Para obtener la información más precisa e importante para su salud, la de su familia y la de su comunidad, visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en español.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order #4853