



Un minuto de salud con los CDC

Lo que usted debe saber sobre la diabetes y las enfermedades cardíacas

Mes Nacional de la Diabetes - Noviembre de 2007

Bienvenido a Un minuto de Salud con los CDC. Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares son la mayor causa de muerte de las personas con diabetes. Los adultos con diabetes tienen mayor riesgo de morir por una enfermedad cardíaca que los que no tienen diabetes. Un estudio reciente de los CDC determinó que ha disminuido el porcentaje de adultos diabéticos de 35 años o más que reportan enfermedades cardíacas. Entre los afroamericanos, la disminución fue aún mayor que la que se registró a nivel general. La buena noticia es que los investigadores han observado que los cambios en el estilo de vida, como la pérdida de peso y el ejercicio habitual, pueden prevenir o retrasar la aparición de la diabetes, especialmente entre los adultos con mayor riesgo de contraer la enfermedad. Si usted tiene diabetes, asuma el control de su enfermedad. Consulte a su médico y haga que lo examinen.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.