

¡Atención! (*Heads Up!*)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

Cada año, millones de niños y adultos participan en prácticas de deporte organizado y en otras actividades recreativas. Estas actividades traen beneficios para la salud, pero también conllevan un riesgo de lesión en el cerebro. Una lesión traumática del cerebro o TBI, en inglés, puede causar cambios en la manera en que funciona el cerebro y afectar el pensamiento, el lenguaje, el aprendizaje, las emociones y la conducta. Una conmoción cerebral u otro tipo de lesión traumática cerebral puede darse aún si usted no ha perdido la conciencia, y puede conducir a problemas para la salud a largo plazo. Los CDC han creado una herramienta informativa llamada "Atención: Conmoción cerebral en el deporte juvenil", de utilidad para entrenadores, padres y atletas. Para pedir un kit gratuito visite la página web www.cdc.gov/ConcussionInYouthSports.

Para obtener más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.