

NOTA: Para usar este artículo en versión Word, favor de enviar un correo electrónico a in.the.news@cdc.gov o llame al (404) 639-3286.

Conozca la verdad sobre las infecciones de la piel causadas por el SARM

Usted se sorprenderá al conocer la información más precisa y actualizada sobre el *Staphylococcus-aureus multirresistente* (SARM), un tipo de bacteria que causa infecciones en la piel y otros tipos de infecciones. El SARM, algunas veces llamado la "superbacteria", es resistente a ciertos antibióticos, aunque todavía se dispone de antibióticos eficaces para su tratamiento. Además, en muchas ocasiones ni siquiera se necesitan antibióticos, pues los médicos pueden tratar las infecciones de la piel causadas por SARM con solo drenarlas.

Debido a que cada vez hay más infecciones de la piel causadas por SARM, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) lanzaron una nueva campaña para educar a las familias sobre este tema. Si bien la mayoría de las infecciones de la piel son leves, algunas pueden volverse potencialmente mortales. Siga estos pasos sencillos para protegerse y proteger a su familia de las infecciones de la piel por SARM.

Paso 1: Conozca los signos y síntomas del SARM y obtenga tratamiento en forma oportuna
Las infecciones de la piel por estafilococos, incluso las que causa el SARM, por lo general se ven como un bulto o un área infectada en la piel que puede estar enrojecida, hinchada, llena de pus o de otro tipo de secreción, ser dolorosa, o sentirse caliente. Es muy importante que hable con un proveedor de cuidados médicos si se presentan estos signos y síntomas, acompañados de fiebre.

Paso 2: Mantenga limpias y cubiertas las cortaduras y los rasguños

Mantener limpias y cubiertas las cortaduras y los rasguños ayuda a prevenir la propagación de bacterias a otras personas. Si usted cree que tiene un área de la piel infectada, comuníquese con su proveedor de cuidados médicos y siga sus

instrucciones para el cuidado adecuado de la infección. Asegúrese de desechar las curitas y los vendajes usados.



Paso 3: Fomente una buena higiene como el lavado de manos frecuente
Las bacterias y otros microbios a menudo se transmiten de persona a persona por el contacto directo, principalmente a través de las manos. Lávese las manos a menudo con agua y

jabón o utilice un desinfectante para manos con alcohol, en especial después de cambiar vendajes o de tocar la piel infectada.

Paso 4: No fomente el compartir artículos de uso personal como toallas o rasuradoras

Evite compartir artículos de uso personal como toallas, paños, rasuradoras o ropa que pueda haber estado en contacto con el vendaje sucio o la herida infectada. Lave las sábanas, toallas y ropa sucia con agua y detergente para lavadora. La temperatura con la que se lava la ropa en las lavadoras caseras depende del tipo de fibra o tela. En general, lave y seque a las temperaturas más calientes que se indiquen en la etiqueta de la ropa. Utilice una secadora de ropa para secar completamente todas las prendas.

Para obtener más información sobre la campaña de los CDC, visite <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/SARM/>