

2009: Un año de buena salud para los hombres







Tome medidas a diario para vivir sano y seguro

En	ero	20	09			
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

	bre					09
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	- 7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	2:
22	23	24	25	26	27	28

Ma	rzo	20	009			
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril 2009									
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					
				-					

Coma alimentos saludables • Manténgase activo

Ma	y				20	09
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
3	4	5	6	7	1 8	9
10		_		14		16
TO	11	12	13	TI	15	TO
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	lueves	Viernes	Sábado
Domingo			Miletcoles			
	1	2	3	4	5	-
7	8	9	10	11	12	1
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	2
28	29	30				

Julio 2009								
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	1.1		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

Ag	ost	20	09			
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
_	_	4	_	6	_	2
2	3		5	_	7	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Protéjase • Controle el estrés • Hágase sus chequeos

Se	2009					
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	Į.
6	7	8	9	10	11	13
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
-		_	_			

Octubre 2009								
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado			
			1	2	3			
5	6	7	8	9	10			
12	13	14	15	16	17			
19	20	21	22	23	24			
26	27	28	29	30	31			
	5 12 19	5 6 12 13 19 20	5 6 7 12 13 14 19 20 21	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Lunes Nates Mércoles Juves Vients 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 16 19 20 21 22 23			

Noviembre 2009							
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábad	
1	2	3	4	5	6	-	
8	9	10	11	12	13	1	
15	16	17	18	19	20	2	
22	23	24	25	26	27	2	
29	30						
_5	30						

Die	ier	20	09			
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
			-	_		

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Oficina de Salud de la Mujer 404-498-2300 • owh@cdc.gov