

Consejos para ayudar al sano crecimiento de sus hijos



Niños que comienzan a caminar (de 1 a 2 años)

Indicadores del desarrollo

A esta edad, su hijo comienza a adquirir cada vez más movilidad y a estar cada vez más conciente de sí mismo y de su entorno. También aumenta su deseo de explorar nuevos objetos y otras personas. En esta etapa, su hijo mostrará mayor independencia, comenzará a tener conductas desafiantes, se reconocerá a sí mismo en las fotos y en el espejo e imitará las conductas de los demás, especialmente de los adultos y niños de más edad. Su hijo también sabrá reconocer los nombres de personas conocidas y de objetos que ve con frecuencia, componer frases e ideas sencillas, y seguir instrucciones y órdenes sencillas.



Para más información sobre los indicadores del desarrollo y las señales de posibles retrasos en el desarrollo, visite el sitio [Aprenda los signos. Reaccione pronto.](#)

Educación paternal positiva

- Léale a diario a su hijo
- Pídale que le busque objetos o que le nombre las partes del cuerpo y los objetos.
- Jueguen a ordenar las cartas por figuras.
- Anímelo a explorar y a intentar cosas nuevas.
- Háblele a su hijo para ayudarlo a desarrollar su lenguaje.
- Vayan juntos al parque o en autobús para fomentar en el niño la curiosidad y la habilidad de reconocer objetos comunes.

La seguridad de los niños primero

A medida que aumenta la movilidad de su hijo, también aumentan las situaciones peligrosas. Recomendaciones para ayudar a su hijo a crecer sin riesgos.

- Bloquee las escaleras con pequeñas puertas o cercas. Cierre con llave las puertas que conduzcan a sitios peligrosos, como el garaje y el sótano.
- Coloque tapas de seguridad en todas las tomas de corrientes de la casa.
- Mantenga los artefactos eléctricos de la cocina, la plancha y los calentadores lejos del alcance del niño. Posicione las asas de las ollas en la cocina de tal manera que el niño no pueda alcanzarlas.
- Guarde objetos filosos como tijeras y bolígrafos en un lugar seguro.
- Guarde bajo llave las medicinas, los detergentes y los venenos.
- No deje nunca a su hijo solo en el carro, ni siquiera por unos minutos.
- Guarde todas las armas en un lugar seguro, lejos del alcance del niño.

Promoting the health of babies, children, and adults,
and enhancing the potential for full, productive living

www.cdc.gov/ncbddd

Department of Health and Human Services

National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

