

NOTA: Para usar este artículo en versión Word, favor de enviar un correo electrónico a in.the.news@cdc.gov o llame al (404) 639-3286.

Conozca su salud

Es importante saber cuanto antes lo que es la parálisis cerebral: conozca los signos y lo que debe hacer si cree que su niño está afectado



Todos sabemos lo importante que es asegurarse de que un niño esté sano, pero puede ser que los padres no conozcan los signos y síntomas de discapacidades graves del desarrollo, como la parálisis cerebral infantil (PCI). La causa más común

de discapacidad motora en la infancia es la PCI, un grupo de trastornos que afectan la capacidad de una persona para moverse o mantener el equilibrio y la postura. Parálisis significa debilidad o problemas al usar los músculos y cerebral que tiene relación con el cerebro. Los síntomas de la PCI son distintos en cada persona. Así, puede ser que un niño se tropiece con frecuencia o sea un poco torpe, mientras que otro no pueda caminar del todo.

La PCI es el resultado de una lesión o un desarrollo anormal en una o más partes del cerebro que controlan el movimiento. Esta lesión o anomalía ocurre durante el embarazo, cerca del momento del parto o en los primeros meses de vida. Las partes del cuerpo afectadas por la parálisis dependerán de la ubicación de la lesión cerebral. La CP no es progresiva, el daño cerebral o la anomalía no empeora conforme el niño crece; sin embargo, las características físicas pueden cambiar a lo largo de la vida de la persona afectada. Uno o más de los siguientes síntomas pueden ocurrir, dependiendo del área o áreas donde ocurrió la lesión cerebral: rigidez muscular, movimientos involuntarios, dificultad para caminar, dificultad para tragar y problemas del habla.

Un estudio reciente patrocinado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades muestra una prevalencia promedio de PCI de 3.6 por 1,000 niños, es decir, 1 de cada 278 niños. El estudio sobre la prevalencia y las características de la PCI se realizó en los estados de Georgia, Alabama y Wisconsin. Estos tres lugares notificaron que la prevalencia más alta era en niños, de raza negra y aquellos que viven en barrios de estratos medios y bajos. Los niños hispanos presentaron las tasas de prevalencia más bajas.

Los signos de la PCI varían considerablemente, ya que existen muchos tipos y niveles diferentes de discapacidad. El signo principal que puede indicar una parálisis cerebral en su hijo es un retraso en alguno de los indicadores del desarrollo motor o del movimiento.

Un bebé de más de 2 meses con PCI puede presentar los siguientes signos:

- tener dificultad para mantener la cabeza erguida cuando se le levanta en brazos;
- tener piernas rígidas que se cruzan como tijeras cuando lo cargan.

Un bebé de más de 6 meses con PCI puede presentar los siguientes signos:

- tener dificultad para juntar las manos;
- tratar de alcanzar las cosas con una sola mano mientras que la otra permanece empuñada.

Un bebé de más de 10 meses con PCI puede presentar los siguientes signos:

- gatear empujándose con una pierna y un brazo mientras arrastra la pierna y el brazo opuestos;
- no poder sentarse por sí solo.

Un bebé de más de 12 meses con PCI puede presentar los siguientes signos:

- no gatear;
- ser incapaz de mantenerse de pie con apoyo.

Un niño de más de 24 meses con PCI puede presentar los siguientes signos:

- no caminar;
- ser incapaz de empujar juguetes con ruedas.

Si observa alguno de estos signos, llame al médico o la enfermera de su hijo. Si a usted o a su médico le preocupa la posibilidad de que el niño tenga PCI, acuda a un especialista, como por ejemplo, un pediatra especializado en desarrollo o un neurólogo infantil. Llame a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o a su escuela pública (para niños de 3 años o más). Para obtener más información sobre recursos en su área, comuníquese con el Centro Nacional de Diseminación de Información para Niños con Discapacidades (*National Dissemination Center for Children with Disabilities*) a través de su sitio web www.nichcy.org/ o llamando al 1 (800) 695-0285. Para consultar más información sobre la PCI, también puede visitar www.reachingforthestars.org o el sitio web de los CDC, www.cdc.gov/ncbddd/autism/ActEarly/cerebral_palsy.html.

Ideas saludables

Para obtener más información sobre la parálisis cerebral, llame al Centro Nacional de Diseminación de Información para Niños con Discapacidades al (800) 695-0285 o visite su sitio web www.nichcy.org/. También puede consultar www.reachingforthestars.org, llamar a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) al 1 800-CDC-INFO (232-4636) o visitar el sitio web de los CDC, www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/spcp.htm.

Todos sabemos lo importante que es asegurarse de que un niño esté sano, pero puede ser que los padres no conozcan los signos y síntomas de discapacidades graves del desarrollo, como la parálisis cerebral infantil (PCI). Es importante saber cuanto antes lo que es la parálisis cerebral

El signo principal de parálisis cerebral infantil es el retraso en los indicadores del desarrollo motor o del movimiento.