



Las encuestas telefónicas y su salud (Telephone Surveys and Your Health)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

Una parte importante del trabajo de los CDC es la recolección y evaluación de información sobre la salud.

Una forma de hacer esto es mediante las encuestas telefónicas, como la que realiza el Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento. Este sistema permite conocer aspectos sobre las conductas que afectan la salud, al hablar por teléfono con adultos seleccionados al azar por sus números telefónicos.

La encuesta hace preguntas sobre temas como el tabaquismo, las actividades de recreación, el ejercicio y el consumo de alcohol. Con esta información, los CDC pueden contribuir a elaborar los planes futuros de los departamentos de salud locales y estatales. Si le piden que participe en una encuesta telefónica de los CDC, su "Sí" ayudará en los esfuerzos por mejorar la salud de la nación.

Para obtener más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.