



Un minuto de salud con los CDC

El “juego de la asfixia” puede ser mortal

Muertes por el “juego de la asfixia” en jóvenes de 6 a 19 años de edad - Estados Unidos, 1995-2007

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

Se le conoce como el "juego de la asfixia" o "choking game", pero no es un juego y no hay ganadores. Algunos niños se asfixian a sí mismos o a otros, con la mano o con un tipo de lazo.

Lo que buscan es experimentar cierto nivel de euforia, causado por una falta temporal de oxígeno en el cerebro. Lamentablemente, este llamado juego, algunas veces se sale del control y causa la muerte. Los padres deben estar atentos a los signos de advertencia del juego de la asfixia. Uno de los signos puede ser que mencione el juego de la asfixia, el "choking game" o alguno de sus otros nombres; también puede haber marcas en el cuello del niño, o este puede haber dejado cordones, sogas o pañoletas amarrados a alguna de las esquinas de la cama.

Si su niño está participando en el juego de la asfixia, explíquele que esta actividad puede ser mortal.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.