

Tuberculosis multirresistente (MDR TB)

¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por gérmenes que se propagan de una persona a otra a través del aire. La tuberculosis generalmente afecta los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral. La tuberculosis es tratable y curable en la mayoría de los casos; sin embargo, una persona con tuberculosis puede morir si no recibe tratamiento adecuado.

¿Qué es la tuberculosis multirresistente (MDR, por sus siglas en inglés)?

La tuberculosis multirresistente es la tuberculosis resistente a por lo menos dos de los medicamentos contra la tuberculosis más eficaces: isoniacida y rifampina. Estos medicamentos se consideran de primera línea y se usan para tratar a todas las personas que tienen la enfermedad de la tuberculosis.

¿Qué es la tuberculosis extremadamente resistente (XDR, por sus siglas en inglés)?

La tuberculosis extremadamente resistente es un tipo poco común de tuberculosis MDR. La tuberculosis XDR se define como una tuberculosis resistente a la isoniacida y a la rifampina, que además es resistente a cualquier fluoroquinolona y a por lo menos uno de tres medicamentos inyectables de segunda línea (es decir, amicacina, kanamicina o capreomicina).

Debido a que la tuberculosis XDR es resistente a los medicamentos de primera y segunda línea, los pacientes solo cuentan con opciones de tratamiento mucho menos eficaces.

La tuberculosis XDR es particularmente preocupante en personas con la infección del VIH y otras afecciones que puedan debilitar el sistema

inmunitario. Estas personas tienen más probabilidad de contraer la enfermedad de la tuberculosis después de adquirir la infección y también tienen un mayor riesgo de muerte después de desarrollar la enfermedad.

¿Cómo se propaga la tuberculosis?

La tuberculosis sensible a los fármacos y la tuberculosis MDR se transmiten de la misma manera. Los microbios de la tuberculosis se liberan al aire cuando una persona con la enfermedad de la tuberculosis en los pulmones o en la garganta tose, estornuda, habla o canta. Estos microbios pueden flotar en el aire durante varias horas, según el tipo de ambiente. Las personas que respiran el aire que contiene estos microbios de la tuberculosis pueden infectarse.

La tuberculosis no se propaga por

- estrechar la mano de alguien
- compartir alimentos o bebidas
- tocar la ropa de cama o los inodoros
- compartir cepillos de dientes
- besar

¿Cómo se presenta la resistencia a los medicamentos?

La resistencia a los medicamentos contra la tuberculosis puede presentarse cuando estos se emplean mal o se administran de forma incorrecta. Ejemplos de estas situaciones pueden ser cuando los pacientes no siguen el tratamiento completo; cuando los proveedores de salud se equivocan de tratamiento, recetan dosis equivocadas o duraciones erróneas para la toma de medicamentos; cuando no hay una disponibilidad permanente de medicamentos; o cuando los medicamentos son de mala calidad.

¿Quién corre riesgo de contraer tuberculosis MDR?

La resistencia a los fármacos es más común en las personas que:

- no toman sus medicamentos para la tuberculosis en forma regular
- no toman todos sus medicamentos para la tuberculosis según las indicaciones de su médico o de un miembro del personal de enfermería
- desarrollan nuevamente la tuberculosis activa, después de haber tomado en el pasado medicamentos para esta enfermedad
- provienen de regiones del mundo donde la tuberculosis resistente a los medicamentos es común
- han pasado tiempo con alguien que padece de tuberculosis resistente a los medicamentos

¿Cómo puede prevenirse la tuberculosis MDR?

Lo más importante que una persona puede hacer para prevenir la propagación de la tuberculosis MDR es tomar todos sus medicamentos tal y como le indicó su proveedor de atención médica. No se debe olvidar ninguna dosis y no debe parar el tratamiento antes de lo previsto. Los pacientes deben notificar a sus profesionales de atención médica en caso de tener problemas para tomar sus medicamentos. Si los pacientes tienen pensado viajar, deberán asegurarse de llevar suficientes medicamentos para toda la estadía.

Los proveedores de atención médica pueden ayudar en la prevención de la tuberculosis MDR mediante el diagnóstico rápido de los casos, el seguimiento en las recomendaciones para el tratamiento, el control de la reacción de los pacientes al tratamiento y la verificación de que el tratamiento se haya completado.

Otra manera de prevenir el contagio de la tuberculosis MDR es evitar el contacto con los pacientes que se sabe que tienen este tipo de tuberculosis y que se encuentran en espacios cerrados o en donde hay un gran número de personas como en los hospitales, las prisiones o los albergues para personas sin hogares. Si usted trabaja en hospitales o en centros de atención médica donde se atienden a los pacientes con tuberculosis, debe consultar con expertos para el control de infecciones o de salud ocupacional. Pregunte sobre los procedimientos administrativos y ambientales existentes para prevenir la exposición a la tuberculosis. Una vez estén en marcha estos procedimientos, otras medidas podrían incluir el uso de equipos individuales de protección respiratoria.

¿Hay alguna vacuna para prevenir la tuberculosis?

Sí. Existe una vacuna contra la tuberculosis llamada bacilo de Calmette-Guérin (BCG). Esta vacuna se utiliza en algunos países para prevenir las formas graves de tuberculosis en niños. Sin embargo, en los Estados Unidos generalmente no se recomienda la BCG debido a su limitada eficacia para prevenir la tuberculosis en general.

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto a alguien con la enfermedad de la tuberculosis?

Si cree que ha estado expuesto, debe consultar con su médico o departamento de salud local para que le hagan una prueba cutánea de tuberculina o una prueba especial de sangre para detectar la tuberculosis. Infórmele al médico o la enfermera **cuándo estuvo** con esta persona.

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

Los síntomas generales de la tuberculosis incluyen sensación de enfermedad o debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos. Los síntomas de la tuberculosis en los pulmones pueden también incluir tos, dolor en pecho y tos con sangre. Los síntomas de la tuberculosis en otras partes del cuerpo dependen del área afectada. Si tiene estos síntomas, debe comunicarse con su médico o departamento local de salud.

Información adicional (algunos enlaces están en inglés)

CDC. Multidrug-Resistant TB (MDR TB) MMWRs
www.cdc.gov/tb/pubs/mmwr/mmwr_mdrtb.htm

CDC. Questions and Answers About TB
www.cdc.gov/tb/faqs/default.htm

CDC. La tuberculosis: lo que debe saber
www.cdc.gov/tb/pubs/pamphlets/getthefacts_esp.htm

CDC. Tuberculin Skin Testing
www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/skintesting.htm

CDC. Información sobre la tuberculosis para los viajeros internacionales
www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/tbtravelinfospanish.htm