

美國環保局 災害應急手冊

回家：到家後該採取的安全措施

回家前的準備：攜帶適當用品和小心駕駛。

要做好房屋安全檢查，並計劃安排清理工作。

要知道一般清理工作的危險，並意識到其他的危險。

預備您回家

- 聽到政府宣佈可以回家的安全信息後您才可以回家
- 撥電話給電力和煤氣公司，查訊您地區的服務是否已恢復正常
- 讓家人或朋友知道你在返回家的途中
- 確認您在過去 10 年內打過破傷風疫苗

小心駕駛

- 不要駕車駛過洪水，或駛過被風吹倒或被樹壓倒的電力線路
- 交通燈可能壞了，和街牌可能被風移動了位置或不見了
- 開到十字路口一定要停
- 要有足夠的汽油以免路上遇到堵車等意外情況把汽油耗光

攜帶適當用品，並檢查它們是否齊全

- 大量的瓶裝飲用水和一些運動飲料
- 不需要保冷的食物
- 手電筒與額外的電池
- 急救包
- 電池收音機
- 防水靴或防水長靴
- 安全用具，譬如工作手套、安全防護眼罩、硬帽、和硬底靴或鞋
- N-95 口罩（在五金店可買到）
- 相機或攝像機記錄損害
- 手工具：錘子、鋸子、螺絲起子、撬、活調扳手和鉗子等。
- 垃圾袋和清潔用品
- 手機

檢查房屋的安全

- 勿要進入被損壞得很嚴重，或你認為它可能會塌倒的房屋
- 勿要進入被水包圍的房屋
- 在進入房屋前，先檢查房外電線脫落和煤氣洩漏；如果發現問題撥電話給電力或煤氣公司
- 小心謹慎地走：地板可能會滑或有洞，天花板和家具可能會塌
- 打開所有的門窗
- 檢查損壞的水管
- 找個有信譽的承包商檢查你的屋頂
- 檢查損壞的樹枝和傾斜的樹幹
- 檢查有無動物鑽進屋內，譬如蛇

計劃清理工作

- 聯繫您的保險代理人 and 貸款公司
- 拍照或錄像您房屋的損害
- 計劃一些您可以放心去做的工作
- 聘請專業人員來修理屋頂、電線、牆壁、和電器以及清理損壞的樹

清理工作的危險

電氣危險

- 要確保主電源和所有斷路器是關的
- 在開主電源前，要檢查電線的安全
- 在開電器（譬如冰箱）前，要先將它們清洗乾淨
- 切勿站在水中使用電動工具或電器

一氧化碳 (CO)

- 一氧化碳是無味、無色的氣體，它能在幾分鐘內使人致死
- 絕對不能在室內使用發電機、壓力清洗機、或其他氣動工具
- 將發電機及其他發動機遠離窗戶和通風口
- 要求煤氣公司替您打開煤氣，絕對不要自己打開
- 要知道一氧化碳中毒的症狀：頭痛、疲勞、噁心、頭暈、嘔吐及意識不清

跌倒

- 從梯子和屋頂上跌下可造成骨折和死亡
- 將梯子擺在堅固和平坦的地面上並讓一個幫手伏住梯子
- 勿要站在梯子的最上二個踏棍工作
- 梯子要能高過屋頂邊緣至少 3 呎以上

- 您在屋頂上要小心 - 瓦和塑料布會很滑

鏈鋸

- 鏈鋸是非常危險的
- 小件工作可用手鋸代替
- 穿防割鏈鋸褲、手套、安全防護眼罩/面罩
- 用兩手握鏈鋸
- 勿要用鏈鋸的尖端鋸
- 勿要超過胸部高度鋸，或站在梯子上鋸
- 請鋸樹工人鋸大樹支和大樹

清潔劑

- 使用清潔劑時要戴橡膠手套穿和穿靴子
- **不要混合漂白劑和氨** (阿摩尼亞) 或其他清潔劑
- 清潔劑濺落到皮膚上或眼睛內後，立即用大量的瓶裝水沖洗

其他顧慮

- 要請幫手抬沉重的東西以避免自己將背扭傷
- 為保護自己免受昆蟲傷害在皮膚和衣物上使用 Deet 或 Picaridin 防蚊液
- 深的割傷和穿刺傷口有被感染的危險。立即去看醫生！
- 身體很不健康的或有呼吸困難的人，不該進入發霉的房屋
- 在發霉的環境下工作要戴 N-95 口罩
- 要喝大量的瓶裝水，並經常休息