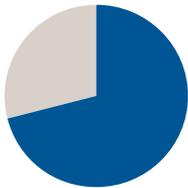
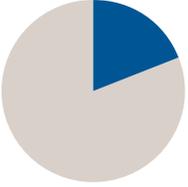
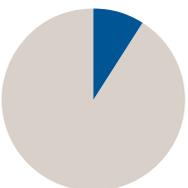


# PATRONES DE CONSUMO DE ADULTOS EN ESTADOS UNIDOS

Casi 3 de cada 10 adultos en los Estados Unidos tienen patrones de bebida de riesgo y por tanto, se beneficiarían con el consejo de reducir el consumo de alcohol o ser referidos a una evaluación adicional. Durante una intervención breve, usted puede usar esta tabla para demostrar que (1) la mayoría de las personas se abstienen de beber o beben dentro de los límites recomendados y (2) la prevalencia de los trastornos por el uso del alcohol aumenta cuando se bebe en exceso. Aunque la reducción del consumo de alcohol dentro de los límites es un buen paso, no está libre de riesgo, ya que en menores niveles de alcohol pueden ocurrir accidentes automovilísticos y otros problemas.

¿CUÁL ES SU PATRÓN DE CONSUMO?	¿CUÁN FRECUENTE ES ESTE PATRÓN?	¿CUÁN FRECUENTE SON LOS TRASTORNOS DE ALCOHOL EN LOS BEBEDORES QUE TIENEN ESTE PATRÓN?
<p>Sobre la base de los siguientes límites—cantidad de tragos:</p> <p>En un <b>DÍA</b> cualquiera—nunca más de 4 (hombres) o 3 (mujeres)</p> <p style="text-align: center;">– Y –</p> <p>En una <b>SEMANA</b> típica—no más de 14 (hombres) o 7 (mujeres)</p>	<p>Porcentaje de adultos de 18 años o más en Estados Unidos*</p>	<p>Prevalencia combinada de abuso y dependencia de alcohol**</p>
<p><b>Nunca exceden los límites diarios o semanales</b></p> <p>(2 de cada 3 personas en este grupo se abstuvieron o bebieron menos de 12 tragos en un año)</p>	 <p>72%</p>	<p>menos de <b>1 en 100</b></p>
<p><b>Exceden solamente el límite diario</b></p> <p>(Más de 8 de cada 10 en este grupo excede el límite diario menos de una vez a la semana)</p>	 <p>16%</p>	<p><b>1 en 5</b></p>
<p><b>Exceden tanto los límites diarios como los límites semanales</b></p> <p>(8 de cada 10 en este grupo excede el límite diario una vez a la semana o más)</p>	 <p>10%</p>	<p>casi <b>1 en 2</b></p>

\* Por asuntos de simplicidad, no se incluye en la gráfica el 2% de los adultos en Estados Unidos que exceden solamente los límites semanales. La prevalencia combinada de uso y trastornos de alcohol en este grupo es de 8%.

\*\* Vea las páginas 14 y 15 para conocer los criterios de diagnóstico sobre trastornos causados por el alcohol.