

# Preguntas y Respuestas

para los **padres de preadolescentes** acerca  
del **Virus del Papiloma Humano (HPV)**  
y la **vacuna contra el HPV**



## ¿En qué consiste el virus del papiloma humano (HPV)?

El virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés) es un virus común que se transmite a través del contacto sexual. Mayormente, el HPV no tiene síntomas y por eso, las personas no saben que lo tienen. Existen muchas cepas o tipos del HPV. Algunos tipos pueden causar cáncer del cuello del útero en las mujeres y también causar otros tipos de cáncer tanto en los hombres como en las mujeres. Otros tipos del HPV pueden causar verrugas genitales en los hombres y en las mujeres.

En la mayor parte de las personas, el HPV desaparece solo, sin ningún tratamiento y no causa ningún problema de salud. Los expertos no saben porqué el HPV desaparece en algunos casos y no en otros.

## ¿Qué tan común es el HPV?

El HPV es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y actualmente alrededor de 20 millones de personas están infectadas. Su hija tiene un 80% de probabilidad de tener el HPV para cuando tenga 50 años de edad. Cada año en los Estados Unidos cerca de 6,2 millones de personas se contagian con una nueva infección del HPV. El HPV es más común en los adolescentes y las personas jóvenes.

## ¿Es común el cáncer del cuello del útero?

El cáncer del cuello del útero es un problema de salud grave en los Estados Unidos. La Sociedad Americana del Cáncer estima que, en el año 2007, se diagnosticará a más de 11.000 mujeres con cáncer del cuello del útero y alrededor de 3.600 morirán a consecuencia de esta enfermedad en los Estados Unidos.

## ¿En qué consiste la vacuna contra el HPV?

Esta vacuna es la primera desarrollada para prevenir el cáncer del cuello del útero y las verrugas genitales causadas por el HPV. La vacuna protege contra los tipos del HPV que causan estas enfermedades con mayor frecuencia. La vacuna se administra en tres dosis.

## ¿Quiénes deben vacunarse contra el HPV?

Los médicos recomiendan que se ponga esta vacuna a las niñas de 11 y 12 años de edad. Si su hija adolescente no se puso la vacuna cuando tenía 11 ó 12 años, haga una cita para que se la pongan ahora.

Idealmente, las niñas deben ponerse esta vacuna antes de tener su primer contacto sexual, que es cuando podrían estar expuestas al HPV. Esto se debe a que la vacuna previene la enfermedad en niñas o mujeres que no han adquirido anteriormente uno o más tipos del HPV contra los que protege la vacuna. La vacuna no funciona de igual manera para aquellas mujeres que han sido expuestas al virus antes de vacunarse.

## ¿Es la vacuna contra el HPV eficaz?

Esta vacuna combate los tipos del HPV que con mayor frecuencia causan cáncer del cuello del útero y verrugas genitales. Esta vacuna es muy eficaz para prevenir estos tipos del HPV en mujeres jóvenes que no han sido expuestas a ellos antes de ponerse la vacuna. Sin embargo, la vacuna no tratará las enfermedades ni condiciones de salud existentes causadas por el HPV.

*continúa en la próxima página*



### ¿Es la vacuna contra el HPV segura?

La vacuna ha recibido la licencia para su administración por ser segura. Antes de que la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) la aprobara, la vacuna fue estudiada en miles de niñas y mujeres en los Estados Unidos y en todo el mundo. Estos estudios han demostrado que no existen efectos secundarios graves. El efecto secundario más común es un poco de molestia en el lugar donde le pusieron la inyección (en el brazo).

### Además de la vacuna, ¿existen otras formas de prevenir el HPV?

La manera más segura de prevenir el HPV genital es evitar el contacto sexual. En el caso de las personas que tienen relaciones sexuales regularmente, el uso de condones puede reducir sus probabilidades de adquirir el HPV, si es que los usan cada vez que tienen relaciones sexuales y de la manera correcta. El uso de condones puede reducir las probabilidades de que una persona desarrolle verrugas genitales y cáncer del cuello del útero. Sin embargo, el HPV puede infectar áreas que no cubre el condón—así es que los condones podrían no proteger completamente contra el HPV.

### ¿Estarán protegidas las niñas o las mujeres contra el HPV y las enfermedades relacionadas con el virus incluso si no se ponen las tres dosis de la vacuna?

La vacuna contra el HPV se recomienda como una vacuna de tres dosis. Todavía no se sabe qué tanta protección obtendrán las niñas o las mujeres si solamente se ponen una o dos dosis de la vacuna. Por esta razón, es muy importante que las niñas o las mujeres se pongan las tres dosis de la vacuna.

### ¿Las niñas o las mujeres que se han puesto la vacuna necesitarán aún hacerse una prueba regular de Papanicolaou, también llamada “prueba para detectar el cáncer del cuello del útero”?

Sí, las mujeres que han sido vacunadas contra el HPV necesitarán ver a su proveedor de servicios de salud para hacerse la prueba de Papanicolaou. Se recomiendan las pruebas de Papanicolaou regulares para todas las mujeres a los tres años de haber iniciado su actividad sexual o a los 21 años de edad, lo que ocurra primero. La vacuna no protege contra todos los tipos del HPV que causan cáncer del cuello del útero, de modo que las mujeres todavía tendrán riesgo de contraer algunos cánceres.

### ¿Por qué se recomienda la vacuna solamente para niñas y mujeres de 9 a 26 años de edad?

La vacuna se ha probado de manera amplia en mujeres de 9 a 26 años de edad. Sin embargo, la investigación sobre cómo funciona la vacuna en las mujeres mayores recién ha empezado. La FDA podría considerar otorgarle la licencia a la vacuna para estas mujeres cuando existan investigaciones que demuestren que es segura y eficaz para ellas.

### ¿Qué hay acerca de vacunar a los niños?

Todavía no sabemos si la vacuna es eficaz en los niños o en los hombres. En la actualidad se están realizando estudios para descubrir si la vacuna es eficaz en los varones. Cuando se tenga disponible mayor información al respecto, es posible que se otorgue la licencia a la vacuna y que también se recomiende para los niños o los hombres.

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS,  
CONSULTE CON EL MÉDICO DE SU HIJA, LLAME GRATIS  
AL TELÉFONO 1-800-232-4636  
O VISITE EL SITIO WEB: [WWW.CDC.GOV/VACCINES/PRETEEN/](http://WWW.CDC.GOV/VACCINES/PRETEEN/)**

