

- Mire antes de pisar: tenga cuidado con escaleras resbaladizas y escombros en el piso.
- Esté alerta a las fugas de gas: asegúrese de cerrar el gas.
- El escape de monóxido de carbono es mortal: utilice generadores en el exterior.
- Limpie todos los objetos que se hayan mojado, ya que las aguas de la inundación los contaminan.
- Prepárese para vivir un momento difícil: consulte a un profesional de la salud sobre cómo reconocer y tratar la ansiedad, el estrés y la fatiga.

Tornados

Seguridad de casas rodantes y viviendas móviles

Si vive en una casa rodante o vivienda móvil, debe tener especial prudencia en momentos de posible clima riguroso.

La mayoría de las casas rodantes y viviendas móviles no resultan seguras en el clima riguroso, en especial los tornados. El tamaño y la construcción de las casas rodantes y viviendas móviles hacen que posean una vulnerabilidad especial a sufrir vuelcos por vientos fuertes.

Es posible lograr cierta protección contra los daños asegurándolas con cables anclados en zapatas de concreto.

Cuando los vientos intensos o la actividad de tornados son inminentes se recomienda desalojar las casas rodantes y viviendas móviles. El Servicio Meteorológico Nacional aconseja, en estas condiciones, mudarse de inmediato a una construcción fuerte y permanente.

Si tal albergue no se encuentra disponible, permanezca completamente tendido en una zanja o depresión del terreno. Actúe rápidamente. La mayoría de las muertes por tornados ocurren en casas rodantes y viviendas móviles. Prepararse con anticipación podría salvarle la vida.

¿Qué hacer si se conduce un vehículo?

- Nunca conduzca directamente hacia un tornado ni sus proximidades.
- Cualquier tornado puede cambiar de dirección o velocidad y hacer que usted quede directamente en la trayectoria del mismo. Aléjese del tornado o salga del automóvil y refúgiase de inmediato.
- Nunca se ponga a cubierto debajo de pasos elevados de carreteras. Los vientos de tornado son aun más fuertes debajo de ellos y, en realidad, está más expuesto a los escombros arrojados por el aire que si estuviera tendido en una zanja o un barranco.

- Han muerto personas por haberse puesto a cubierto debajo de pasos elevados de carreteras.
- No intente ir más rápido que el tornado. Abandone su vehículo y escóndase en una zanja o depresión cercanas y cúbrase la cabeza.

Alerta de tornado

Significa que las condiciones son favorables para la formación de tornados. Éste es el momento de prepararse. Se recomienda mantenerse alerta escuchando la Radio Meteorológica de NOAA o la televisión para obtener la última información sobre el clima.

Advertencia de tornado

Significa que un tornado se ha avistado o detectado por radar. Quienes se encuentren en su trayectoria deben tomar medidas inmediatas de salvamento y socorrismo.

En Escuelas, Hospitales, Fábricas, Centros de Compras y Otros Lugares Públicos.

Vaya a zonas de albergue designadas. Generalmente los corredores interiores de los niveles más bajos son los mejores. Permanezca lejos de las ventanas y fuera de auditorios, gimnasios y otras construcciones con techos de gran tamaño y sin apoyos intermedios.



La Oficina del Programa de Seguridad y Salud Ocupacional de FEMA trabaja para proporcionar personal e información de Seguridad y Salud Ocupacional a todos los lugares de trabajo de FEMA. Se destacan miembros del Cuadro de Seguridad como apoyo de operaciones de desastre. Para obtener información adicional acerca de Estrés por Calor o cualquier otra cuestión de seguridad y salud ocupacional, comuníquese con su Oficial de seguridad u Oficial de seguridad para el desastre o con la Oficina Central del Programa de Seguridad y Salud Ocupacional al 202-626-3626.

Para obtener más información sobre FEMA y las cuestiones de la preparación y respuesta ante emergencias, visite www.fema.gov/spanish.



Seguridad de casas rodantes y viviendas móviles contra huracanes, inundaciones y tornados

TF-016 / Marzo 2006



¿Qué debo hacer?

Antes del inicio de la temporada de huracanes

- Planifique una ruta de desalojo: identifique las rutas de desalojo y los albergues cercanos más seguros.
- Aprenda las rutas seguras hacia el interior.
- Prepárese para conducir entre 20 y 50 millas hacia el interior para ubicar un lugar seguro.
- Tenga disponibles provisiones de emergencia (Linterna, radio de pilas, botiquín de primeros auxilios, alimentos y agua, medicamentos esenciales, dinero en efectivo y tarjetas de crédito, y calzado fuerte).
- Póngase de acuerdo para dejar sus mascotas a alguien.
- Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan cómo responder después de un huracán.
- Proteja las ventanas: instale contraventanas.
- Averigüe acerca del seguro contra inundaciones.
- Elabore un plan de comunicación de emergencia.

Durante una alerta de huracán (amenaza de huracán entre las 24 y 36 horas siguientes)

- Escuche la radio o la televisión para conocer los informes sobre la evolución del huracán.
- Verifique las provisiones de emergencia.
- Póngale gasolina al automóvil.
- Lleve al interior de la vivienda los objetos del exterior (muebles de patio, juguetes, etc.).
- Tape las ventanas con tablas.
- Ajuste el refrigerador y el congelador a la temperatura más baja.
- Almacene agua potable.
- Guarde objetos valiosos y documentos personales en un recipiente impermeable en el nivel más alto de la vivienda.
- Repase el plan de desalojo.
- Amarre, ancle o desplace su embarcación a un lugar seguro designado

Durante una advertencia de huracán (se espera un huracán en las 24 horas siguientes)

- Escuche la radio o la televisión para conocer las instrucciones oficiales.
- Si se encuentra en una casa rodante o vivienda móvil, verifique las sujeciones y desaloje el lugar de inmediato.

NOTA: Si los funcionarios indican que es necesario desalojar el lugar:

- Abandone el lugar cuanto antes. Evite carreteras inundadas.
- Proteja su vivienda: desenchufe los aparatos eléctricos, desconecte la electricidad y cierre el agua.

- Avísele adónde va a alguien que se encuentre fuera de la zona del huracán.
- Lleve las provisiones de emergencia previamente reunidas, ropa abrigada y protectora y frazadas o bolsas de dormir al albergue.
- Cierre con llave la vivienda y abandónela.

Después del huracán

- Sintone la televisión o las emisoras de radio locales para obtener información.
- Ayude a las personas lesionadas o atrapadas.
- Brinde primeros auxilios cuando corresponda.
- No mueva a las personas con lesiones graves a menos que se encuentren en peligro inmediato. Solicite ayuda.
- Regrese a su vivienda sólo después de que las autoridades locales informen que ello es seguro.



INUNDACIONES: dé la vuelta y no se ahogará

Cada año ocurren más muertes por inundación que por otro riesgo ocasionado por tormentas eléctricas. ¿Por qué? La razón principal es que se subestima la fuerza y la potencia del agua. Muchas de las muertes ocurren en automóviles que son arrastrados por la corriente. La mayoría de estas muertes por ahogamiento son evitables, pero muchísimas personas continúan sin respetar las barreras que advierten que la carretera se encuentra inundada.

Si llega a una carretera inundada, ya sea en vehículo o a pie, *dé la vuelta y no se ahogará*. No es posible saber la profundidad del agua ni el estado de la carretera debajo de ella.

Cumpla estas normas de seguridad:

- Esté atento a las noticias de radio o televisión para obtener información vital sobre el clima.
- Si ocurre la inundación, vaya a terrenos más altos. Abandone zonas propensas a inundación, por ejemplo, hondonadas, zonas bajas, cañones, esteros, etc.
- Evite zonas ya inundadas, en especial si el agua fluye rápidamente. No intente cruzar cursos de agua fluyentes. *Dé la vuelta y no se ahogará*.
- Puede que el agua de la inundación arrase los firmes de las carreteras. NUNCA conduzca por calzadas inundadas. *Dé la vuelta y no se ahogará*. Si su vehículo queda atrapado súbitamente por el agua ascendente, abandónelo de inmediato y busque terrenos más altos.
- No acampe ni estacione su vehículo al lado de cursos de agua y esteros, en particular durante condiciones climáticas riesgosas.
- Tenga especial prudencia de noche, momento en que es más difícil reconocer los riesgos que presenta la inundación.

Inundaciones repentinas

La mayoría de las inundaciones repentinas ocurren a causa de tormentas eléctricas que se desplazan lenta y repetidamente sobre la misma zona o de lluvias copiosas originadas por tormentas tropicales y huracanes. Estas inundaciones se forman en minutos u horas, según la intensidad y duración de la lluvia, la topografía, las condiciones del suelo y la cobertura del suelo. Los datos del Servicio Meteorológico Nacional también muestran que:

- Casi la mitad de las muertes por inundaciones repentinas son causadas por la utilización de vehículos;
- La mayoría de las víctimas son de sexo masculino y
- Las muertes por inundaciones afectan a todos los grupos de edades.

Zonas de riesgo

Las inundaciones comunes y repentinas ocurren en la totalidad de los 50 estados. Las comunidades que se encuentran en mayor riesgo son las ubicadas en zonas bajas, cerca del agua o aguas abajo de una represa.

Consejos de seguridad contra inundaciones

- No atraviese a pie agua fluyente.
- No atraviese en vehículo zonas inundadas.
- Manténgase alejado de líneas de electricidad y cables eléctricos.
- Desconecte la electricidad al regresar a su vivienda.
- Tenga cuidado con animales, en especial las serpientes.